



中京区
シンボルマーク

市民しんぶん中京区版

中京しんぶん

5/15

中京区役所ホームページ

推計人口：110,014人
 男性：50,434人
 女性：59,580人
 世帯数：61,744世帯
 (令和3年4月1日現在)

中京区役所



新型コロナウイルス感染症の拡大を徹底して防ぐためにご協力をお願いします。



1. 基本的な感染症対策の徹底

マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、3密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避などを徹底してください。



2. 健康観察の再徹底

毎日の検温、手洗い・うがいの徹底だけではなく、調子が悪いときは、無理せず休み、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛けて免疫力を高めましょう！



3. 飲食機会の感染予防徹底

飲食時のマナーを守るとともに、ガイドライン等感染防止策を徹底したお店を利用しましょう。

あわせて、感染状況に応じた京都府、京都市からのお願いにご協力をお願いします。

黙食

にご協力ください

お食事の会話が
飛沫感染リスクになります

感染防止のため、「黙食」を推奨しています
「会話」と「食事」を分け、
「ノーマスクでの会話」
はお控えください
京都市新型コロナウイルス感染症対策本部
(075-222-3211)

／さあ、次のアクションへ！／
つながる・ひろがる・うごきます

中京クーチャーセンター

ご利用の流れ



中京区役所では、新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、皆さんと一緒にこの難局を乗り越え、これからの「まち」をつくっていくために、皆さんのまちづくり活動をサポートする「中京クーチャーセンター（※）」を設置し、皆さんからの熱意のこもったご提案をお待ちしております！まずは中京区役所までお気軽にご相談ください★

※多様な人が集い、「未来志向で新たな価値を創造する」という視点で様々な課題について議論し、解決に取り組んでいく場(フューチャーセンター)の中京区版

相談内容に応じて、その分野に詳しい専門家を招集するなど、事業化に向けて伴走支援を行います。

*議論された事業を実施する場合は活動経費の一部を補助していますので、ぜひご相談ください。



問合せ 企画担当 ☎812-2421 ※メール(nakagyo@city.kyoto.lg.jp)での問い合わせも受付中！

令和3年度

中京区体育振興会連合会 各種スポーツ大会開催予定日

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じて開催します。ご協力をお願いします。



中京区体振

問合せ 各学区体育振興会またはまちづくり推進担当 ☎812-2426

中京区体育振興会連合会では、毎年中京区民を対象とした各種スポーツ大会を開催しています。令和3年度の開催予定は次のとおりです。
 なお、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、内容が変更になる場合があります。

開催予定日	大会名	会場
6月20日(日)	第67回中京区民バレーボール大会	京都市体育館 市民スポーツ会館
11月28日(日)	第20回中京区民グラウンド・ゴルフ大会	朱雀グラウンド
令和4年 1月30日(日)	第30回中京区民ボウリング大会	MKボウル上賀茂
2月13日(日)	第22回中京区民卓球大会	京都市武道センター