自治会・町内会に入って住みよいまちに
～京都市は、自治会・町内会を応援しています～

守ろう！

お知らせコーナー

中京区役所
〒604-8588
西堀川通御池下る
☎ 812-0061（代表）
FAX 812-0408

国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

1 国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険料の納付は口座振替が便利です。

口座振替をご利用になりますと、毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなくとても便利です。

お申込みは、領収書又は納入通知書など国保記号番号（後期高齢者医療制度の場合は、被保険者番号と徴収番号）のわかるもの、預（貯）金通帳、金融機関への届出印をお持ちのうえ、預金口座のある金融機関、郵便局等へ。

国民健康保険の口座振替は、一部の金融機関では、キャッシュカード（受付時に暗証番号を入力していただきます。カードによってはご利用いただけない場合もございます。）と国保記号番号のわかるものがあれば、金融機関への届出印がなくても、保険年金課窓口にて申込みができます。

※特別徴収（年金からの引落し）により納付されている方で、口座振替への変更をご希望の場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。

問合せ 保険年金課資格担当（☎812-2583）

2 12月夜間納付相談のお知らせ

今月は、夜間の開庁日を設けておりますので、普段はお仕事等でお越しになれない方も、この機会にぜひ納付相談にお越しください。

夜間開庁：12月18日（金）17時～19時半

問合せ 保険年金課徴収推進担当（☎812-2584）

成人・妊婦歯科相談

申込不要　無料

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・相談を行います。

日　時 1月13日（水）受付9時～10時半
場　所 区役所2階
対　象 市内在住の18歳以上の方及び妊産婦
問合せ 健康長寿推進課　健康長寿推進担当
（☎812-2544）

献血にぜひご協力を！　現在血液が不足しています！

日　時 1月19日（火）
10時～11時半、12時半～16時半
場　所 梅屋自治会館
問合せ 健康長寿推進課
地域支援担当（☎812-2534）

動画「収穫だ♪ 夏～秋の野菜」

公開中！

なすの収穫やポップコーンづくりなどを、中京食育指導員が撮影してきました。皆さんが普段召し上がっている食材がどのように収穫されているのか、のぞいてみてください★

旬の野菜を食べて、元気に冬を乗り切りましょう！

中京食育チャンネル　検索

＊中京食育指導員は、皆さんの食育をお手伝いしています。

問合せ 健康長寿推進課
健康長寿推進担当
（☎812-2544）

ウォーキングサークルのご案内

無料　申込不要

ウォーキングサポーターによる「ウォーキングサークル」を開催しています。1人ではなかなか歩けない、一緒に歩く仲間が欲しい！など思っている方大歓迎！

毎朝同じ時間に集まり、みんなで楽しく歩きましょう♪

コース 二条公園～堀川遊歩道（出水橋）まで往復（約２km）
集合場所 二条公園南東側
日　時 月～金 午前９時～
★雨天・日祝は休み
※12月29日～１月３日は休み
対象者 中京区在住の65歳以上で、医師からの運動制限のない方
問合せ 中京区地域介護予防推進センター
（☎801-0389）

年末臨時移動式拠点回収を実施します！

リサイクル可能な「資源物」を、年末に臨時回収します！

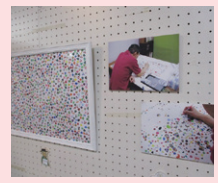
日　時 ・ 場　所

12月26日（土） 12月27日（日）	9:00～11:00	中京区役所裏口（岩上通沿い）

詳細は、エコまちステーション窓口にあるチラシをご覧ください。

問合せ 中京エコまちステーション
（☎366-0180）

生の芸術「アール・ブリュット」作品展開催!!



「アール・ブリュット」は、既存の形式ではなく、自身の思いや衝動をそのまま表現した作品のことで、近年注目されています。そんなアール・ブリュットの魅力を知っていただくため、区内の就労継続支援Ｂ型事業所「アトリエとも」さんのメンバーによる個性豊かな作品展を開催します。ぜひご覧いただき、障害をお持ちの方々と共に生きていく、豊かな社会の実現を目指していきましょう。

日　時 12月7日（月）～23日（水）
9時～17時※土日祝除く
場　所 区役所１階区民ホール
問合せ まちづくり推進担当（☎812-2426）

中央図書館

☎ 802-3133　FAX 812-5816

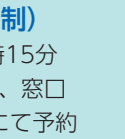
図書の展示と貸出し　１月のテーマ

「うし　で　ウシシ」
「なんでもナンバーワン」
「京の社寺」
「京の市場」（6日(水) ～17日(日)）
※おたのしみ会なども実施しています。詳しくはお問い合わせください。

困ったら一人で悩まず行政相談

各種相談のご案内　いずれも無料

場所　区役所1階特別相談室



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止又は実施方法を変更する可能性があります。

❶弁護士による市民法律相談（予約制）
日　時　毎週水曜日 13時15分～15時15分
受　付　相談日の週の月曜日から電話、窓口（１階まちづくり推進担当）にて予約
※受付は平日９時～17時
※相談時間は1名20分程度
問合せ　まちづくり推進担当（☎812-2426）

❷行政相談員による行政相談
日　時　１月７日（木）13時半～15時半
問合せ　まちづくり推進担当（☎812-2426）
総務省京都行政監視行政相談センター
（☎802-1100）

❸行政書士による困りごと相談
日　時　１月13日（水）10時～11時50分
問合せ　京都府行政書士会事務局（☎692-2500）

❹司法書士による登記・法律相談
日　時　１月21日（木）９時半～11時半
受　付　当日９時から（先着４名）
※相談時間は1名30分程度
問合せ　京都司法書士会事務局（☎255-2566）

12月は「京都市新型コロナウイルス感染防止徹底月間」第二弾

電話 FAX 661・3755 Eメール（ホームページから）
※おかけ間違いにご注意ください。

中京区役所には一般来庁者用駐車場はありません。ただし、障害のある方などは京都おもいやり駐車場をご利用いただけます。