



令和7年度 離乳食講習会

★実際の食材を見たり、触ったりしながら実感していただく教室です！

| | 内 容 | 日 程 | 定員 | 場 所 |
|------------------|---|--|---------|---|
| はじめての 離乳食講習会 | <p><離乳食初期～中期を中心に></p> <ul style="list-style-type: none"> ・進め方や作り方の具体的なお話 (デモンストレーション・試食) ・各期の献立例展示 ・質問コーナー ・個別相談(終了後) | 5月 9日(金) 6月27日(金) 8月 8日(金) 9月26日(金) 11月14日(金) 12月26日(金) *2月13日(金) *3月27日(金) | 15 名 | 区役所2階 栄養調理室 <small>※ベビーカーでの入室はできません。</small>  × |
| 3回食からの 離乳食講習会 | <p><離乳食後期～完了期を中心に></p> <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食完了に向けてのポイント ・1日の献立例展示 ・質問コーナー ・個別相談(終了後) <p>(*デモンストレーションはありません)</p> | 4月15日(火) 7月 4日(金) 10月 3日(金) *1月16日(金) | 15 名 | 区役所2階 健康指導室 <small>※ベビーカーで入室いただけます。</small>  ○ |

*1～3月の日程は令和8年です。

《時 間》 13:15～14:15 (受付 13:00～)

《持ち物》 筆記用具 ・ 母子健康手帳

《料 金》 無料

《申込み》 事前にインターネットでご予約ください。(前日の正午まで)

はじめての
離乳食講習会



3回食からの
離乳食講習会



インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口(3番)でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598

★上記の日程でご都合が合わない場合は、他区で実施する離乳食講習会やオンライン離乳食講習会にご参加いただくことができます。

詳細は、京都市情報館の「離乳食講習会」のページでご確認ください。



★京都市では、離乳食づくりを支援するため、ホームページで情報発信を行っています。

京都市情報館の「離乳食お役立ち情報」をご覧ください。

