



令和3年度 離乳食講習会

	内 容	日 程	場 所
はじめての 離乳食講習会	<離乳食初期～中期を中心に> ・進め方や作り方の具体的なお話 ・質問コーナー ・個別相談（終了後）	5月14日（金） 7月 2日（金） 8月 6日（金） 10月 1日（金） 11月 5日（金） 1月 7日（金） 2月 4日（金）	区役所2階 健康指導室 ＊ベビーカーで ご参加いただけます。
3回食からの 離乳食講習会	<離乳食後期～完了期を中心に> ・離乳食完了に向けてのポイント ・1日の献立，食材展示 ・質問コーナー ・個別相談（終了後）	6月 4日（金） 9月 3日（金） 12月 3日（金） 3月 4日（金）	

《時 間》 13:15～14:00（受付 13:00～）

※定員（10名）を超過した場合は、第2部（14:45～15:30）をご案内します。

《持ち物》 マスク（ご着用のうえ、お越してください）、筆記用具、母子健康手帳

《料 金》 無料

《申込み》 事前に、お電話または窓口（3番）にてお申込みください。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598

＜感染症対策へのご協力をお願いいたします＞

＊体調不良の方、2週間以内に感染の疑われる方などとの接触がある方は、参加をご遠慮ください。

＊当日は、体調確認、検温、手指消毒へのご協力をお願いいたします。

＊感染拡大の状況により、教室の中止又は内容の変更を行う場合がありますので、ご了承ください。

★京都市では、保護者の皆様の離乳食づくりを支援するため、「離乳食お役立ち情報（京都市情報館）」で情報配信を行っています。

