

# 離乳食講習会(スタート～お誕生頃)のご案内

そろそろ離乳食を始めようかしら？  
離乳食を始めたけど、何かと不安。  
そんな保護者の方を対象に…

中京区役所保健福祉センターでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮した上で、次のとおり離乳食講習会を開催いたします。ご参加をお待ちしています。

2020年	10月2日(金)
	11月6日(金)
	12月4日(金)



※2021年1月以降は、ご確認ください。

〔時間〕 13時15分～14時  
(14時45分～15時30分…申し込みが多い場合に開催します)

〔定員〕 先着10名  
〔内容〕 離乳食の進め方・作り方(お話、動画による説明)  
※現在、試食は行っていません  
個別相談(ご希望の方)

〔場所〕 中京区役所2階 ⑱健康指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳, マスク(保護者のみ)  
※お子様又は同伴される方に発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

〔料金〕 無料

〔申込〕 お電話か窓口(3番)へお申し込みください。

☎812-2598 (中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室)

お子様と一緒にお越しいただけます。  
(抱っこひもがあると便利です)