

お知らせコーナー

中京区役所 ☎ 812-0061 (代表)
〒604-8588
西堀川通御池下る FAX 812-0408

国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収（年金からの引落し）により納付いただくこととなります。

対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。

問合せ 保険年金課 資格担当 (☎812-2583)

国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険からのお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。

一年間（毎年8月～翌年7月まで）の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返しします。手続きは、平成30年7月31日時点でご加入されていた医療保険に行く必要があります。市国保・後期高齢者医療制度に加入されている方は下記の間合せ先まで（職場の健康保険等に加入されている方は、加入先の医療保険まで。）。

問合せ 保険年金課 保険給付・年金担当 (☎812-2585)

9月24日～30日は結核予防週間です

早期発見のポイントは年1回の胸部エックス線検査です。この機会にぜひ検診を受けましょう。

日時 毎月第1・3月曜日（祝日除く）
9時～10時半

場所 区役所2階④医療衛生コーナー

対象 市内在住の15歳以上の方

費用 無料

問合せ 中京医療衛生コーナー (☎366-8609)

年に1回は検診を受けましょう

日時・場所 ・9月24日(火) 京都御池創生館
(京都御池中学校南)
・10月4日(金) 京あんしんこども館
・10月9日(水) 元明倫幼稚園
いずれも14時～15時半

1 結核検診(無料)

対象 15歳以上の方（65歳以上の方は法律により年1回の受診が義務付けられています。）

2 肺がん検診(無料)

対象 40歳以上の方

※喀痰（かたん）検査は別途1,000円

※無地の肌着、Tシャツ1枚で検査します。

3 大腸がん検診(300円、免除制度あり)

対象 40歳以上の方

※検診容器は、区役所1階⑥窓口まで取りに来ていただくか、以下のとおりお申込みください。

申込み はがきに①郵便番号②住所③氏名（フリガナ）④生年月日⑤性別⑥電話番号を記入のうえ、「検査容器送付希望」と明記し、検診15日前までにお送りください。

宛先：〒604-8491西ノ京左馬寮町28『京都予防医学センター大腸がん検診係』

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544)

成人・妊婦歯科相談

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・相談

日時 10月9日(水) 9時～10時半

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方及び妊産婦

費用 無料

申込み 不要

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544)



献血にご協力ください

日時・場所 ・10月10日(木) 10時～12時
竹間自治会館

・10月13日(日)
10時～12時、13時～15時半
京都看護大学

・10月18日(金)
10時～11時半 12時半～15時半
JR二条駅西口 BiVi前

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 (☎812-2534)

第9回 中京区認知症フォーラム 「幸せに生きる、認知症とともに、このまちで～ひとりでも“防ぐ”から、みんなで“備える”へ～

認知症をテーマにした講演、認知症音楽療法による会場参加型の歌など

日時 10月12日(土) 14時～16時

場所 立命館大学 朱雀キャンパス5階大ホール

費用 無料

申込み 不要

問合せ 中京区認知症連携の会(中京東部医師会内) (☎255-5731)

ふれあいいきいきサロン

毎月11日(土日祝の場合は翌平日)に創作活動(手芸、工作など)を行っています。

日時 10月11日(金)
13時半～15時半頃(受付13時～)

場所 中京区地域福祉センター(元教業小学校)2階 会議室

対象 区内在住の65歳以上の方

費用 100円

申込み 不要

問合せ 中京区社会福祉協議会(☎822-1011)

朱雀グラウンドゴルフパークを開放します

日時 毎週水曜日 9時～12時(祝日、雨天は中止)

場所 朱雀公園内(中京区西ノ京船塚町)

対象 16歳以上の方

費用 500円/回

問合せ 右京地域体育館(☎882-3388)

京都万華鏡ミュージアムからのお知らせ 第4回 初音学区文化作品展

日時 9月18日(水)～9月23日(月・祝)
10時～18時

(最終入館17時半、最終日は16時)

場所 京都万華鏡ミュージアム 姉小路館ギャラリー

費用 無料

主催 初音自治連合会、京都万華鏡ミュージアム姉小路館、初音文化協議会作品展委員会、京都市教育相談総合センター(こどもパトナ)

問合せ 京都万華鏡ミュージアム (☎254-7902)

中京いきいき市民活動センター

西ノ京新建町12-34
☎ 802-1301 FAX 841-4601
休館日 毎週火曜日 時間 10時～21時
※日曜は～17時

いきいきカフェ

皆さまの健康といきいきと暮らす毎日を応援する「いきいきカフェ」！ぜひお越しください。

日時・内容 10月11日(金)
13時～ハーバリウム作り
14時～健康体操
14時15分～交流タイム

定員 先着30名(5名以上にて実施)

費用 700円(材料費と飲料・お菓子代)

申込み 9月15日(日)～10月4日(金)に電話、FAXにて。

いきセンで繋がる！子育てを通じた交流事業のびのびサロン

「京都幼稚園・保育園・認定こども園情報」を発行するNPO法人子育て支援コミュニティおふいすパワーアップの方をお招きし、保育園・幼稚園の入園について講演と交流会

日時 10月4日(金) 10時半～12時

定員 先着15組

費用 無料

申込み 9月15日(日)～9月27日(金)に電話、FAXにて。

中央図書館

丸太町通七本松西入
☎ 802-3133 FAX 812-5816
休館日 毎週火曜日 時間 9時半～20時半
※土日祝及び児童図書室は～17時

図書の展示と貸出し 10月のテーマ

- ・「ロイヤルファミリー古今東西」
- ・「いただきます」
- ・「京で育つ」

各種相談のご案内 いずれも無料

場所 区役所1階特別相談室

①弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時15分

※相談時間は1名20分程度

受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約
※受付は平日8時半～17時

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

②行政相談委員による行政相談

日時 10月3日(木) 13時半～15時半

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)
総務省京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

③行政書士による困りごと相談

日時 10月9日(水) 10時～11時50分

問合せ 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

④司法書士による登記・法律相談

日時 9月19日(木) 9時半～11時半

※相談時間は1名30分程度

受付 当日9時から(先着4名)

問合せ 京都司法書士会事務局(☎255-2566)

電話 FAX 6611-538755
Eメール ホームページから
※おかけ間違いにご注意ください。