

学びと  
共鳴編

# 中京マチビト Café 開催報告

開催日時：平成 29 年 1 月 28 日（土）  
10 時 30 分～12 時 30 分  
場 所：mumokuteki ホール  
参加者：46 名（うち、お子様連れ 23 名、  
運営スタッフ除く。）



## 中京マチビトCafeとは？

中京の今後の自主的なまちづくりについて、  
ワークショップ形式で話し合う交流会です。  
まちづくりについての情報交換、  
交流の場として開催しています。

知ってた?!こんな活動!  
中京で子育てが楽しくなあれ!

## 1 今回の目的

- 中京区で積極的に活動されているゲスト 3 名から、その活動や取組を紹介していただき、中京区の子育て環境について知っていただく。
- 参加者同士の情報共有・つながり・居場所づくりのお手伝い。

## 2 プログラム

### 1 オープニング

- ・ 谷口座長の挨拶
- ・ プログラムの説明

### 3 感想共有・意見交流

- ①新たな気づき、
  - ②大事だと思ったこと、
  - ③さらに聞いてみたいこと(質問等)、
- を書き出し、会場全体でトークセッション。

### 2 学び

ゲストスピーカー

- ①足立病院マミーズスクエア  
竹本久美子さんから【成長】、
- ②NPO 法人ふれあいほうむ“どうぞ”  
小林敬子さんから【集える居場所】、
- ③NPO 法人アレルギーネットワーク京都  
ぴいちゃんねっと  
小谷智恵さんから【食物アレルギー】  
のお話の軸に、各取組をご講演いただきました。

### 4 閉会後の個別相談

閉会后、30 分程度、個別  
質問・相談のために会場を開  
放しました。



小林さん

た！今回はその3回目、テーマは<子育て>です。



小谷さん

所があるといいね、“みんな一緒がいいね”というお話をさせていただきました。

また、会場から、活動の広報方法について質問が挙がると、まさに『ロコミ』  
とのこと。話し続けることで、知っていただく、広がっていく、同じ想いの人  
とつながる、と言う小林さん。

今回のマチビト Café では、子育て中の方のみならず、子育て支援活動をさ  
れている方々にも、つながることのできた機会となり、自身の活動にも活かせる  
ヒントになったのではないのでしょうか。

さて、次回のマチビト Café は“出会いと交流編”。平成 29 年 2 月 23 日  
(木)19 時～21 時 15 分です！たくさんの方の御参加をお待ちしています！

## 3 豪華ゲストによる活動紹介と トークセッション！

中京マチビト Café「学びと共鳴編」は皆で同じテ  
ーマについて“学び”，話し合い“共鳴”することを  
目的に、平成 26 年度から年 2 回  
開催し、今年度は 3 回開催しまし



竹本さん

ゲストの竹本さんは、子どもの成長  
の時期に応じた子育てのコツや自分  
で考える子になれるよう、「自律」の  
大切さについて、小林さんは、親子同  
士も安心してつながることのできる  
居場所づくりの活動のワザを、小谷さんは、自身のお子様  
の食物アレルギーから感じたことをきっかけに活動を開  
始し、アレルギーがあってもなくても、みんなが集える場

## 当日の会場風景

＼新たな気づきがたくさん！／



＼みなさん真剣です！／



＼託児付きで安心！／

＼お子さんと一緒に参加♪／

## 参加者の声（一部抜粋）

- ・とても勉強になったし、同じ子育て中の方たちともつながれてよかった。
- ・「人を大切に」というのが根っこにあり、そのまま「自分を大切に」になるきっかけでした。
- ・出会いの場はすごく大切と感じた。
- ・子育て中のママたちが集うことのできる場所が身近にたくさんあることや、いろんなサポートがあることを知り、とても心強く感じた。
- ・地域の活動の場を知ることができ、興味をもてた。
- ・子育てについて、気負いすぎず、もっとゆったりと構え、楽しもうと思った。
- ・アレルギーフレンドリーという考えを知れてよかった。
- ・中京で子育てしたいと思った。

## どんな方が参加者されたの？

アンケート回答者のうち、

- ・ 約 2 割が子育て支援者の方、約 7 割が子育て中の方、約 8 割が女性、約 6 割が 30 代でした！
- ・ お住まいは中京区内と区外の方がちょうど半数ずつ。滋賀県や、宇治市からも御参加くださいました！



たくさんの御参加、  
ありがとうございました！

## ＼嬉しい！参加者全員にプレゼント！／

「あかちゃんとおでかけ手帖をつくる会」さんから、

← 『京都おでかけ手帖』

「Happy Mother's Factory」さんから、  
『ピタット』→



『中京区MAP』↑

『中京区おでかけMAP』↓



を御提供いただき、  
みなさんへプレゼント！  
お子様とのおでかけが  
楽しくなりますように！