



健康づくりを通じて、いきいきと活力あるまちづくりを実現しませんか？

プログラム

学び

- 野菜を食べるといこと
～坂ノ途中の事例を通して～
平松ようすけさん（株式会社坂ノ途中）
- 地域をつなげるまち歩きで
ココロもカラダも元気に
稲場百合子さん（ミスノ株式会社）

共鳴

会場から話し合いたいテーマを募集し、
グループに分かれて対話

18時開場「ぶちアレCafé」

プログラム開始前の1時間、自由にお話できる交流タイム「ぶちアレCafé」を開催しています。屋上で採れたハーブティーなどご用意しております。ぜひお越しください。

マイカワ
マイポトレの協力が
おねがいします

申込方法 10月18日（火）までに

氏名（ふりがな）、年齢、連絡先（電話番号、メールアドレス等）を右記の連絡先にFAX、E-mail、ホームページまたはFacebookにてお申し込みください。

当日の飛び入り参加大歓迎!

〒604-8588 中京区役所地域力推進室
TEL 812-2421 FAX : 812-0408
E-mail : nakagyo@city.kyoto.lg.jp
URL : <http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>
Facebook : <http://www.facebook.com/machibitocafe>

中京マチビトCafe 検索

