「南区役所ホームページ」
トップページにバナー広告を掲載しませんか？ 月額3,000円

第12回 南区認知症シンポジウム

日時 **12月14日(月)14:00～16:00**(13:30受付開始)
場所 区役所ホール(区役所別館1階)
内容 講演「健康で過ごすための食事・栄養について」
講師 管理栄養士 小川 和子 氏
定員 80名(先着順)
費用 無料
申込 11月20日(金)～12月4日(金)までに電話またはFAXで
問・申 京都市陶化地域包括支援センター(☎671-2343・FAX671-2333)



フラワーアレンジメント教室

お正月飾りにも使えるフラワーアレンジメントを作りませんか？

日時 **12月25日(金)14:00～16:00**
場所 区役所ホール(区役所別館1階)
講師 1級フラワー装飾技能士 木村 一久 氏
定員 30名(先着順)
費用 3,500円
申込 11月20日(金)～30日(月)に電話または窓口で
主管 南区文化協議会
問・申 地域力推進室(まちづくり担当)(☎681-3417・1階⑪番窓口)



南警察署だより

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

11月1日(日)～12月1日(火)は 犯罪被害者月間です。

犯罪被害者等のおかれている状況や支援について、理解を深めていただくため、広報・啓発活動に取り組みます。

ギュっとちゃんは犯罪被害者等への支援の輪を広げるためのシンボルマークです。ぜひ、この機会に**ギュっとちゃん**を知ってください。

犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト ギュっとCH(チャンネル)

詳細はこちらから↑

問 南警察署(☎682-0110)

みなみ健康チャレンジスタンプラリー対象イベント

みなみな元気　第46弾 冬でも心と身体をあったかく！ やさしいフラエクササイズ♪

日時 **12月3日(木)14:00～15:00**(受付13:45～)
場所 イオン京都洛南ショッピングセンター2階 しあわせ広場
内容 ハワイの音楽に合わせて、楽しく身体を動かすフラエクササイズ。やさしい動きで、運動が苦手な方や、初めての方でも安心してご参加いただけます。
対象 どなたでも　定員 20名(先着順)　費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴
申込 11月20日(金)～12月2日(水)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階㊱番窓口)

市政への功労者を表彰 ―― 京都市自治記念日 ――

10月15日(木)、京都市自治記念式典が開催され、南区からは未来に向けた魅力あふれるまちづくりなど、市政の発展に多大な貢献をされた35名26団体が表彰されました。

また、同式典内で京都市市民憲章及び京都はぐくみ憲章実践推進者の表彰式も行われ、まちを美しく豊かにするための活動に多大なる尽力をいただいた方々をはじめ、南区から19名1団体に表彰状が贈られました。

公園であそび隊

日時 **12月3日(木)10:30～11:30**
場所 明田公園(雨天時：放課後等デイサービス暖太)
内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々なあそびの提供
対象 乳幼児とその保護者
定員 10組　費用 無料
申込 12月2日(水)までに電話で
申・問 希望の家児童館(☎681-9951)、山王児童館(☎671-7376)



南区一斉清掃のお知らせ

南区をみんなできれいに！ 次回は、**12月13日(日)**に開催です。



※清掃時間や集積場所等の詳細は、お住まいの町内会へお問い合わせください。

みなみ健康チャレンジスタンプラリー対象イベント 詳細はこちらから➡

お知らせコーナー

問＝問い合わせ先、申＝申し込み先

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎050-1726-0378(代)　FAX681-5513

●閉庁日　土・日・祝日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、東寺南門前
●保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。
問 障害保健福祉課(☎681-3282・FAX691-1397)

相　談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜日(閉庁日を除く)13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 予約はこちらから➡(京都市情報館 京都市民法律相談)
電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05 予約専用電話(☎632-8171)または窓口で ※閉庁日を除く
定員 各7組(1組20分以内)
問 地域力推進室(☎681-3417・1階⑪番窓口)

行政書士による困りごと相談

日時 11月26日(木)14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 11月25日(水)13:30～15:30
場所 京都アバンティ1階 特設会場
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 12月10日(木)(受付10:30～11:00)
場所 保健福祉センター(区役所別館1階)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児についての相談
対象 未就学児とその保護者
定員 5名(先着順)　費用 無料
申込 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 12月15日(火)(受付13:30～14:30)
場所 保健福祉センター(区役所別館1階)
内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児についての歯科相談
対象 未就学児とその保護者
定員 10名(先着順)　費用 無料
申込 区ホームページで 詳細はこちらから➡

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日時 11月27日(金)、12月2日(水)、11日(金)、18日(金) いずれも10:00～12:00
場所 保健福祉センター(区役所別館2階)
内容 親子同士の交流
対象 乳幼児とその保護者
申込 不要
費用 無料
詳細はこちらから➡
問 いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館1階)②番窓口)

健康長寿

胃がん、大腸がん巡回検診のお知らせ

時期 令和9年1月～3月 ※検診日時等は、申込者に京都予防医学センターから後日お知らせします。
場所 保健福祉センター(区役所別館1階)
内容 ①胃がん検診②大腸がん検診
対象 ①50歳以上(2年に1回受診可)　※令和9年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に本市胃がん検診を受診されていない方は受診可。 ②40歳以上
費用 ①1,000円②300円　※いずれも免除制度あり。
申込 申込はがきを京都予防医学センターに郵送。申込はがきは問い合わせ先または市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)で入手可。【12月15日(火)当日消印有効】

成人歯科相談

日時 11月25日(水)9:00～10:30
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方
費用 無料　申込 不要

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 11月25日(水)、12月9日(水) いずれも9:00～10:30
場所 受付：区役所3階㉟番窓口隣
対象 市内在住の40歳以上の方　※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円　※免除制度あり)
申込 前日までに電話または窓口で
問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階㊱番窓口)

65歳からの体操教室

日時 令和9年1月～3月(全11～13回)

月・金	13:30～14:30
火・木	10:00～11:00、14:30～15:30
水	13:30～14:30、14:30～15:30

※週1回、同じ曜日・時間でのご参加となります。
場所 南区地域介護予防推進センター(唐橋羅城門町30　京都メディックスビル3階)
内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ストレッチ、口腔体操
対象 区内在住65歳以上の方　※はじめて参加する方
定員 各8名(先着順)　費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
申込 11月27日(金)までに電話で
問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

その他

精神障害者　家族懇談会

日時 ①11月17日(火)、②12月8日(火) いずれも13:30～15:30(受付13:00～)
場所 講堂(区役所別館1階)
内容 ①成年後見てなに？／交流会 ②事例を通して学んでみよう！／交流会
講師 京都市成年後見支援センター(京都市社会福祉協議会)
対象 精神に障害のある方の家族　費用 無料
申込 当日までに電話で
問・申 障害保健福祉課(☎681-3282・保健福祉センター(区役所別館1階)①番窓口)

図書館　休館日　毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5　市バス：大石橋
☎691-6888　FAX672-9181
●ボードゲーム大会(囲碁、将棋など) 11月21日(土)13:30～15:30
●冬のおたのしみ会(絵本の読み聞かせ、工作) 12月12日(土)11:00～12:00
●おはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせなど) 12月17日(木)11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1　市バス：吉祥院前田町
☎681-1281　FAX681-3202
●おかしなおたのしみ会(絵本の読み聞かせや工作、NPO法人ハピネスによる飲み物・軽食の販売) 11月21日(土)10:00～11:30
●シニア向け古典講座(寛永行幸四百年祭によせて) 11月26日(木)11:30～12:00
●赤ちゃん絵本の会(絵本の読みがたり、わらべうたなど) 11月29日(日)10:30～11:30
●みんなでシェアしよ！ 吉祥院の「ここ好きマップ」 12月14日(月)～27日(日)
●市立開建高校生によるクリスマスおたのしみ会(絵本の読み聞かせほか) 12月19日(土)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328　市バス：築山
☎931-0035　FAX931-0026
●特別展示と貸出(テーマ：あんな仕事こんな仕事～お仕事探訪) 11月16日(月)～30日(月)
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせなど) 11月23日(月・祝)、12月14日(月) いずれも10:30～11:00
●レトロ映画会(小津安二郎のサイレント映画「浮草物語」)(弁士付き) 11月29日(日)14:00～16:00
●おとうさんといっしょ(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びなど) 12月6日(日)10:30～11:30
●クリスマスおたのしみ会(ブックトークと市立久世中学校吹奏楽部による演奏) 12月13日(日)15:00～15:40

みなみなみなみ オンライン
南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています！
閲覧はこちらから←