コラボ企画

AEON × 南区役所

みなみな元気♪

第46弾

参加無料

冬でも心と身体をあったかく！

やさしいフラエクササイズ♪

日時／令和8年12月3日（木）
14:00～15:00（13:45より受付開始）

場所／2F しあわせ広場（2F 中央エスカレーター前）

南区では、「健康長寿のまち・南区」の実現に向け、区民の皆さまに年齢を問わず参加していただける「健康づくり」の取組を進めています。

今回は、その第46弾として、フラエクササイズを行います。ハワイの音楽に合わせて楽しく一緒に身体を動かしましょう♪ぜひお越しください!!



定　員　20名（申込制・先着順）

申込み　令和8年11月20日（金）～令和8年12月2日（水）までに、
電話または窓口にて
南区役所健康長寿推進課（3階36番窓口：075-681-3573）



共　　催：南区役所健康長寿推進課

お問い合わせ：南区役所健康長寿推進課　TEL.075-681-3573