

2026
毎月15日発行

9
みなみ
9

市民しんぶん南区版

南区総人口：102,974人
世帯数：55,531世帯
令和8年8月1日現在(推計人口)

https://www.city.kyoto.lg.jp/minami/

秋のイベントで、つながる地域、広がる笑顔!

秋の訪れを感じるこの季節、南区では地域でのふれあいや健康づくりにつながる取り組みがたくさん！
ぜひ、皆さんも一緒に楽しみましょう♪

南区広報キャラクター「ナンナン」

10月15日(木)は みなみで ぱらっと、っどい ませんか?

時間 10:00～15:00

場所 区役所ホール・区役所別館ロビー (区役所別館1階)、西九条児童公園 (区役所東側)

みなみのマルシェ

主に、区内の企業や素敵なお店がたくさん出店します！
内容 雑貨や飲食物の販売、ワークショップなど

ぱらっとフェスティバル

区内の福祉事業所が大集合！手づくりの魅力を届けます！
内容 雑貨や飲食物の販売、事業所紹介コーナー、ワークショップなど

南区こころの健康を考えるっどい

こころの病気や障害への理解を深め、こころに病がある方も、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、イベントを開催します。
内容 当事者によるスピーチ、ワークショップなど

問 いずれも障害保健福祉課 (☎681-3282・保健福祉センター (区役所別館1階)①番窓口)

9月25日(金)は 区役所別館で文化イベント!

みなみのヒュッゲで書道イベント

時間 11:00～15:00
場所 区役所別館ロビー (区役所別館1階)
内容 日韓クリエイターの書道パフォーマンス及びワークショップなど
対象 どなたでも

南区民オータム文化フォーラム

時間 18:30～20:30 場所 区役所ホール(区役所別館1階)
内容 ピアノ演奏、日本舞踊、詩吟
費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会
問 いずれも地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階⑪番窓口)

南区健康づくりサポーター 健康チャレンジャーみなみへず

健康チャレンジャーみなみへずは、区民の健康づくりを推進するボランティアです。

南区健康づくりサポーター養成講座(全2回)

本講座を受講して、みなみへずと一緒に健康づくりを始めてみませんか?

	1回目	2回目
日時	10月29日(木)14:00～15:30 (受付13:45～)	11月9日(月)10:00～11:00 (受付9:50～)
場所	講堂 (区役所別館1階)	区役所別館ロビー (区役所別館1階)
内容	健康づくりサポーターについての説明、健康運動指導士による講話と運動、サポーターとの交流	健康づくりサポーターの活動を知ろう！健康体操の体験など

対象 区内在住の18歳以上の方で、運動制限がなく、全2回参加できる方
定員 10名(先着順) 費用 無料 持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴
申込 9月15日(火)～10月29日(木)に電話または窓口で

みなみな元気 第45弾 お気軽みなみへず体操イベント

時間 10月15日(木)13:30～14:30(受付13:15～)
場所 イオン京都洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場
内容 健康チャレンジャーみなみへずによるオリジナル体操やラジオ体操
対象 どなたでも 定員 20名(先着順) 費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴
申込 9月15日(火)～10月15日(木)に電話または窓口で

問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階③番窓口)

第43回「京都府歯科保健文化賞」団体の部を受賞されました!

幼児から高齢者まで楽しめる口腔体操の普及活動などが評価されました。

表彰式の様子

第28回 下京・みなみ健康まつり

ずっと元気をかなえたい。今日から始める健康づくり

日時 10月3日(土)14:00～17:15 場所 下京区役所 4階

内容

講演 食べることは生きること～目指せ そこそこ元気で長生き～
講師 片山 影美子 管理栄養士(京都九条病院 栄養課 課長)

健康ブース 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士等による健康相談など体験ブースあり

費用 無料 申込 不要

主催 下京・みなみ健康まつり実行委員会 問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階③番窓口)

健康ブースではスタンプラリーを行っています！スタンプラリー達成者には粗品を進呈！豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会もあります!

9月21日は敬老の日

100歳 末永くお元気で！おめでとうございます!

南区では、今年度32名の方々が100歳を迎えられます！
(令和8年8月1日時点)

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デジジー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎222-3094 FAX 213-0286)