

< 報道発表資料 >

令和 8 年 9 月 1 日

京都市下京区役所健康長寿推進課

京都市南区役所健康長寿推進課

「第 28 回下京・みなみ健康まつり」の開催

下京区と南区では、地域の皆様の交流を深め、健康づくりへの意識を高める機会を提供するため、毎年「健康まつり」を開催しています。

今年度は、『「ずっと元気」をかなえたい。今日から始める健康づくり』をテーマに、下京区役所で実施します。



【事業概要】

- 日時 令和 8 年 10 月 3 日（土） 午後 2 時～午後 5 時 15 分
- 場所 下京区役所 4 階
〒600-8588 京都市下京区西洞院通塩小路 上る 東塩小路町 6 0 8 - 8
- 内容
 - (1) オープニングセレモニー オカリナ演奏グループ「フォーシーズンズ」
 - (2) 開会式・すこやか大賞表彰式
健康にまつわる川柳の優秀作品に、すこやか大賞として商品をプレゼント
 - (3) 健康ブース（スタンプラリー） 午後 2 時 50 分～午後 4 時 35 分
達成者には粗品進呈
 - ・ 医のひろば：体脂肪測定・血圧測定と健康相談

- ・歯のひろば：お口の健康相談・オーラルフレイル相談
- ・薬のひろば：お薬アンケート・粗品進呈、お薬・禁煙相談
- ・介護のひろば：血管年齢測定・握力測定
- ・栄養のひろば：健康づくりのための栄養相談
- ・看護のひろば：アロママッサージ
- ・保健のひろば：がん予防・食育啓発

(4) 講演会 午後3時20分～午後4時20分

「食べることは生きること～目指せ そそ元気で長生き～」

京都九条病院 栄養課 課長 片山 影美子 管理栄養士

(5) 健康体操 午後4時45分

下京区健康づくりサポーター：しもけんズ

(6) お楽しみ抽選会 午後4時55分

(7) 閉会式 午後5時15分

- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 下京・みなみ健康まつり実行委員会
(下京西部・東部医師会、下京・南歯科医師会、下京南薬剤師会
京都府歯科衛生士会下京支部・南支部、京都府栄養士会、京都府看護協会下京・
南支部、下京区・南区地域介護予防推進センター、下京区・南区地域包括支援
センター)
- 共催 下京区役所、南区役所
- 協力 下京保健協議会連合会、南保健協議会連合会
- 後援 京都府

<お問合せ先>

京都市下京区役所 健康長寿推進課

電話：075-371-7214

京都市南区役所 健康長寿推進課

電話：075-681-3573