

コラボ企画

AEON × 南区役所

みなみ元気

第45弾

参加
無料

おいでやす みんなで元気になろう! お気軽みなみ～ず体操イベント

令和8年

日時／10月15日(木) 場所／2F しあわせ広場 (2F 中央エスカレーター前)
13:30 ～ 14:30 (13:15より受付開始)

南区では、「健康長寿のまち・南区」の実現に向け、区民の皆さまに年齢を問わず参加していただける「健康づくり」の取組を進めています。

今回は、その第45弾として、南区健康づくりサポーター「健康チャレンジャーみなみ～ず」によるオリジナル体操やラジオ体操を行います。

音楽に合わせて楽しく一緒に身体を動かしましょう♪ぜひお越しください!!

定員 20名(申込制・先着順)

申込み 令和8年9月15日(火)～令和8年10月15日(木)までに、
電話または窓口にて
南区役所健康長寿推進課(3階36番窓口:075-681-3573)

共催：南区役所健康長寿推進課
協力：南区健康づくりサポーター健康チャレンジャーみなみ～ず
お問い合わせ：南区役所健康長寿推進課 TEL.075-681-3573

