

8
2026
毎月15日発行

みなみ

市民しんぶん南区版
南区総人口：103,036人
世帯数：55,537世帯
令和8年7月1日現在(推計人口)
<https://www.city.kyoto.lg.jp/minami/>

京都市南区社会福祉協議会
地域福祉活動マップ
いんふお

気軽に通える、楽しめる地域活動を簡単に検索できる！
あなたの居場所が見つかるかも！？

地域福祉活動マップいんふお開設！！



南区広報キャラクター「ナンナン」
南区社会福祉協議会マスコットキャラクター「みなみちゃん」

居場所づくりの活動など、区内の地域活動のインフォメーションができました！
居場所をお探しの方はもちろん、ボランティア活動を始めたい方の検索ツールとしてもご活用ください。
「新たに居場所を作りたい」「私が活動している居場所も掲載してほしい」なども相談ください！

問 南区社会福祉協議会 ☎671-1589・区役所別館2階



↑詳細は
こちらから

ボランティアや居場所活動を始めたい方の第一歩を応援します

南区地域支え合い活動入門講座
「地域であなたの出番を応援！」
受講者募集

健康づくりをテーマに、高齢者を対象とした活動の実践例や、ボランティアに関する基礎知識を学びます。

日時 9月11日(金)13:30～15:30
場所 南老人福祉センター(吉祥院西定成町32)
定員 20名(先着) 申込 9月9日(水)までに電話で
問・申 南区社会福祉協議会 ☎671-1589・区役所別館2階



みなみのヒュッゲに
バスケットチームがやってくる！

普段、どなたでも自由に使える憩いの場として開放しているみなみのヒュッゲで、バスケットを実施します。
3人制プロバスケットボールチームZIGExN UPDATERS.EXEの選手による運動能力向上のアクティビティも開催！軽食の販売や、ヒュッゲの保健室も開設予定！
ぜひ、お越しください。

日時 8月24日(月)11:00～15:00
場所 区役所別館1階
対象 どなたでも
問 地域力推進室(まちづくり担当) ☎681-3417・1階①番窓口

！青少年限定！
南の広場ができました

若者の声を反映し、より居心地の良いセンターにするため行っているセンター利用者会で出たアイデアを採用し、ロビーに小上がりスペースをつくりました。
寝転んでもよし、ボードゲームをしてもよし、漫画を読んでもよし！一人でも、友達とでもご活用ください！

日時 平日(水曜日除く)・土曜日10:00～21:00
日曜日・祝日10:00～18:00
場所 南青少年活動センター ロビー
対象 市内に在住または通勤・通学先のある13～30歳までの方
問 南青少年活動センター ☎671-0356

南区元気いっぱいプロジェクト第15回
肩こり解消！
タオルで簡単ストレッチ

肩こりにお悩みの方、タオルを使って筋肉を伸ばし、すっきりリラックスしませんか？
ぜひ、気軽にご参加ください。😊

日時 9月3日(木)10:30～11:30
(受付10:00～)
場所 イオンモールKYOTO Sakura館 4階 Kotoホール
講師 南区地域介護予防推進センター
定員 50名(予約優先) 費用 無料
持ち物 タオル、飲み物(運動しやすい服装でお越しください。)
申込 8月20日(木)から電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口

