



南区まちづくり運営方針を策定！



策定に当たっては、
区民の皆様から
多くの意見が
寄せられました。

昨年に南区基本計画(第3期)が終了したことに
伴い、南区まちづくり運営方針(2026-2030)を策
定しました。南区ならではの「みなみ力(地域力)」
を中心に、「みなみ力で 誰もがつながる 活力あ
ふれるまち 南区」をキャッチフレーズとし、南区に関わる全ての
人に笑顔があふれ、いつまでも安心して暮らすことができる住み
やすいまちを目指します。

問 地域力推進室まちづくり担当(☎681-3417・1階⑩番窓口)

誰もが住みやすいまち



3つの取組分野を柱とし、
それぞれがみなみ力を
囲み相互に作用しています

みなさんのまちづくり活動を応援します！

まちづくり活動に係る物品貸出し・相談の開始

区内でまちづくり活動をされる方等を対象に、
以下の支援を開始します(費用 無料)。 詳細はこちらから→

●物品貸出し

まちづくり活動において必要な物品の貸出しを行います。

対象活動 区内で開催されるまちづくり活動に係る講座・イベント等
貸出期間 2週間以内

●まちづくり協働コーディネーターへの個別相談

まちづくり活動に悩んでいる方等へまちづくり協働コーディネーター(※)から
アドバイスや情報提供を行います。

佐藤コ
ディ
ネーター



身の回りのちょっとした困りごとを解決することが、まち
づくりのきっかけになりました。ぜひ、お越しください。

※地域における自主的なまちづくり活動や地域コミュニティ
の支援を行う専門家

問 地域力推進室まちづくり担当(☎681-3417・1階⑩番窓口)

健康にまつわる川柳を大募集！

下京区と南区で、毎年実施している「下京・みなみ健康まつり」
に向けて、健康にまつわる川柳を募集します！

今年度のテーマ 「ずっと元気」をかなえたい。
今日から始める健康づくり

対象 下京区・南区に在住または通勤・通学・通院等されている方
募集期間 ～8月24日(月)
※受賞者には、下京・みなみ健康まつり実行委員会からご連絡します。

応募方法 区役所や医療機関等に配架している
「健康川柳応募用紙」に記載のうえ、用紙
を受け取られた施設にお渡しください。 詳細は
(二次元コードからも応募可能です) こちらから→

主催 下京・みなみ健康まつり実行委員会
問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階③番窓口)

素晴らしい作品には
表彰と記念品を
進呈します！



地域の活動を始めたいと考えている方々の第一歩を応援！

南区地域支え合い活動 入門講座

高齢者の暮らしやボランティアに関する基礎知識
を学ぶ講座です。

日時 7月29日(水)13:30～15:30

場所 久世西老人福祉センター
(久世中久世町5丁目19-1)

定員 20名(先着)

申込 7月27日(月)までに電話で
申 久世西老人福祉センター(☎934-5801)

問 南区社会福祉協議会(☎671-1589)



親と子の写生会と 東寺拝観

5月23日(土)、世界文化遺産の
東寺にて、親と子の写生会と拝観
が行われました。

熱心に絵筆を振る子どもたち
を見守る傍らで、保護者の皆さん
は、貴重な
文化財の拝
観を楽しま
れていまし
た。



南区民 壮年ソフトボール 大会

5月31日(日)、第57回南区民
壮年ソフトボール大会が、殿田グ
ラウンドで開催され、熱戦が繰り
広げられました。



優勝され
た唐橋
体育振興
会
の皆さん

子ども110番の家を 探そうシールラリー (吉祥院学区)

6月6日(土)、“子ども110番の
家を探そうシールラリー”が行わ
れました。参加した子どもたちが
地図にシールを貼りながら、「子
ども110番の家」
や危険な場所
の確認を行
いました。



南区民 バレーボール大会

6月7日(日)、第66回南区民バ
レーボール大会が、にっしんでんき
アリーナ京都及び市民スポーツ会
館で開催され、白熱した試合が行わ
れました。



優勝された唐橋体育振興会の皆さん

山王分団が 消防団総合査閲に 出場！

6月7日(日)、京都市消防学校
にて京都市消防団総合査閲が
実施され、区代表の山王分団が、
見事2位に
入賞されま
した！



みなみの広場

祥豊小学校の 子どもたちが 花いっぱい運動に参加

6月10日(水)、JR西大路駅前のYou
Youパーク西大路で、祥豊小5年生と
「西大路駅周辺を
美しくする会」の皆
さんによる花壇の
植替えが行われま
した。



子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 8月6日(木)10:30～11:00(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館1階)

内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学
児の相談



子どもはぐくみ

乳がん検診

定員 5名(先着順) 費用 無料

申込 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 8月18日(火)13:30～14:30(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館1階)

内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談

定員 10名(先着順) 費用 無料

申込 区ホームページで



詳細はこちらから→

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日時 7月23日(木)13:30～15:30

8月5日(水)10:00～12:00

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)

内容 親子同士の交流

対象 乳幼児とその保護者

定員 なし(申込不要)

費用 無料

問・申 いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健
福祉センター(区役所別館内)②番窓口)



詳細はこちらから→



健康長寿

成人歯科相談

日時 7月22日(水)9:00～10:30

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による相談

対象 18歳以上の方

定員 なし(申込不要) 費用 無料

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 7月22日(水)、8月12日(水)9:00～10:30

場所 受付：区役所3階③番窓口隣

内容 市内在住の40歳以上の方 ※65歳以上の方は
感染症法で年1回の受診が義務付けられています

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込 前日までに電話又は窓口で

問 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎681-3573・3階③番窓口)

65歳からの体操教室

日時 7月～9月(全11～13回)

火・木	10:00～11:00
月・金	13:30～14:30
水	13:30～14:30、14:30～15:30

※週1回、同じ曜日・時間での参加となります。

場所 南区地域介護予防推進センター(唐橋羅城門町
30 京都メディックスビル 3階)

内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ス
トレッチ、口腔体操

対象 区内在住65歳以上の方 ※はじめて参加する方

定員 各8名(先着順) 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

申込 7月24日(金)までに以下センターに電話で

問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

乳がん検診

日時 9月～10月※日時は申込み後、郵送でお知らせ
保健福祉センター(区役所別館内)、久世ふれあい
センターのいずれか

対象 40歳以上の方 ※受診する年の12月31日時点
で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前
年に本市の乳がん検診を受診していない方は受
診可能

費用 1,300円(免除制度あり)

申込 8月15日(土)までに乳がん巡回検診申込書を
郵送(当日消印有効)

申込先 京都予防医学センター(〒604-8491
中京区西ノ京左馬寮町28)



今からできる! おうちで血圧ケア講座

日時・内容 いずれも14:00～16:00(受付13:30～)

第1回(※)9月4日(金)
高血圧ってどんな病気 生活習慣を振り返ろう～栄養・お口・運動実技編～ 尿検査による塩分チェック
第2回10月9日(金)
尿の数値でわかる、血圧改善のコツ そのまんま料理カードを使った塩分チェック 咀しゃくガムを使った噛むカラムチェック
第3回(※)11月26日(木)
3か月間を振り返ろう 健康づくりに役立つ運動実技

※(持ち物)飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

場所 区役所別館1階 ホール

対象 血圧が気になる・循環器疾患に関心のある18歳
以上の区民

定員 30名(先着順) ※3回全てに参加できる方優先

費用 無料

申込 7月21日(火)～8月14日(金)に電話または窓口にて
問 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎681-3573・3階③番窓口)



その他

第166回南区民サマー文化フォーラム

日時 7月24日(金)18:30～20:30

場所 区役所ホール(区役所別館1階)

内容 コーラス、フラダンス 費用 無料(観覧自由)

主催 南区文化協議会

問 地域力推進室(まちづくり担当)(☎681-3417・1階
①番窓口)

図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の
場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5 市バス：大石橋

☎691-6888 FAX672-9181

●夏のおたのしみ会(こわい絵本の読み聞かせ、素話)

8月8日(土)17:30～18:00

事前申込制、7月25日から電話または窓口で

吉祥院図書館

吉祥院池田町1 市バス：吉祥院前田町

☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会(絵本の読みがたり、わらべうたなど)

7月20日(月・祝)10:30～11:30

8月11日(火・祝)10:30～11:30

●開建高校生による夏休みおたのしみ会(科学あそび
と絵本の読み聞かせ)

8月1日(土)10:30～11:30

※科学あそびのみ定員20名(当日先着順)

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 市バス：築山

☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふ
れあい遊びなど)

7月27日(月)10:30～11:00

●英語でおたのしみ会(外国絵本の読み聞かせなど)

8月16日(日)15:00～15:30



みなみオンライン

南区内でのイベント情
報のほか、南区で暮らし
働くレポーターによる、
区民目線のおすすめ情
報など、南区の魅力的な
「ひと・もの・こと」を発信
しています！



閲覧は
こちらから→