

南区元気いっぱいプロジェクト第14回

笑いヨガで心も体も リフレッシュ

7 / 6 月

時間：10:30～11:30
(受付10:00～)

場所：イオンモールKYOTO
Sakura館4階 Kotoホール



みなみ健康チャレンジスタンプラリー
二次元コード



講師：笑いヨガティーチャー
美濃佳奈子先生

無料
定員50名
予約優先
6/15～

お問合せ・お申し込み
南区役所健康長寿推進課
協力 イオンモールKYOTO

TEL 075-681-3573
(平日9:00～17:00)



発行：令和8年5月／京都市南区役所保健福祉センター健康長寿推進課
京都市印刷物 第080906号