

もっと知ろう！

ラジオ体操の魅力

11.15(日) 9:30~10:30

受付9:00~

場所：京都市立唐橋小学校 (〒601-8466 京都市南区唐橋西寺町65)
グラウンド(雨天:体育館)

※正門からお入りください。公共交通機関をご利用下さい。

対象：どなたでも  記念品あり



NHKテレビ・ラジオ体操指導者

鈴木大輔 先生

一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣です



NHKテレビ・ラジオ体操実技者

杉井勇介 先生

無料

定員100名
予約制



みなみ健康チャレンジスタンプラリー
二次元コード



予約受付
(先着順)

10/20~
11/13

①オンライン予約



予約フォーム二次元コード

②電話・窓口予約

南区役所健康長寿推進課
3階36番窓口

TEL **075-681-3573**
(平日9:00~17:00)

お問合せは南区役所健康長寿推進課まで



つばやきカフェ同時開催♪体操後は、カフェでゆったりお話しませんか？お茶や軽食もあります。

