

南区元気いっぱいプロジェクト第16回

＼ 失敗しても大丈夫！ ／

笑って動いて脳を刺激！

～楽しく「ライフキネティック」～



★ 11/24 火



時間：10:30～11:30
(受付10:00～)



みなみ健康チャレンジスタンプラリー
二次元コード

場所：イオンモールKYOTO

Sakura館4階 Kotoホール ★



理学療法士／博士（健康科学）／
ライフキネティックトレーナー
佛教大学 理学療法学科 助教

奥山 紘平先生



無料
定員50名
予約優先
10/20～

お問合せ・お申し込み
南区役所健康長寿推進課
協力 イオンモールKYOTO



TEL 075-681-3573

(平日9:00～17:00)

発行：令和8年9月／南区役所保健福祉センター健康長寿推進課
京都市印刷物 第081569号