

「チャレンジキッズクッキング☆

手作りソーセージでホットドッグを作ろう」

今回はホットドッグ作りにチャレンジ！お子さんが作ったおやつを、親子で一緒に試食していただきます。お子さんがクッキングにチャレンジ中は保護者の方は別室で「骨密度の測定」、骨を健康に保つための運動にご参加いただきます。お気軽にご参加ください。

【日時】令和7年7月28日（火）13時30分～16時（受付：13時10分～）

【場所】南区役所保健福祉センター 1階 栄養指導室、講堂（別館）

（受付：区役所3階36番窓口）

【対象】南区在住の小学1～3年生と保護者

＊保護者の調理実習への参加は不可。

【費用】一人300円（保護者・お子様同額）

【持ち物】（子ども）マスク・エプロン・三角巾・手ふきタオル・上履き

（保護者）タオル・飲み物（動きやすい服装と靴でご参加ください）

【定員】18名（先着順）

【申込】6月15日（月）～7月17日（金）に電話または窓口で

お問合せ・申込み先 健康長寿推進課 健康長寿推進担当（☎681-3573）



献立

◆ホットドッグ

◆ミルク甘酒

※変更になる場合があります