

南区元気いっぱいプロジェクト第13回

★
★
♪

今日からできる！ 腰膝予防運動

♪ ★

5 / 25 月

時間：10:30～11:30
(受付10:00～)

場所：イオンモールKYOTO
Sakura館4階 Kotoホール

講師：健康運動指導士
榎 律子先生



無料
定員50名
予約優先
5/15～



みなみ健康チャレンジスタンプラリー
二次元コード

★
★

お問合せ・お申し込み
南区役所健康長寿推進課
協力 イオンモールKYOTO

TEL 075-681-3573
(平日9:00～17:00)



発行：令和8年4月／南区役所保健福祉センター健康長寿推進課
京都市印刷物 第080567号