



みんなで繋ぐ、未来のみなみ

南区制70周年

×

イオンモール KYOTO 開業15周年記念

南区 元気いっぱい プロジェクト

第12回

さすってほぐして整えエクサ
~動きやすい体づくり~



講師：山川 直美先生
(健康運動指導士・リラクゼーションセラピスト)

2026年3.24 火 10:30-11:30

会場：イオンモール KYOTO

受付開始 10:00

Sakura館 1階 センターコート

対象：どなたでも参加可 / 定員：50名さま 参加費：無料

お問合せ：TEL 075-681-3573

京都市南区役所保健福祉センター 健康長寿推進担当

主催 / 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

AEON MALL
イオンモール Kyoto