

8か月健診を
受けられた方へ

3回食からの離乳食講習会



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」などのお悩みが多くなっていく時期です。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

《日時・場所》 午前10時30分～11時30分

【受付：午前10時15分～】

ママ・パパのためのお得な情報

がん検診・減塩ポイント・
歯周病予防についてのお話も
聞くことができます。

日程	場所
令和8年 5月15日（金）	南区役所保健福祉センター 別館 1階 栄養指導室
11月20日（金）	
令和9年 2月19日（金）	

- 《内 容》
- ・離乳食後期～完了期へのすすめ方のお話
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・試食
 - ・個別相談

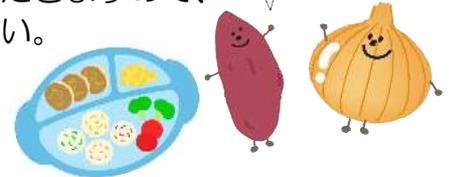
試食すると、食品の固さ・味付けがわかり心配な事が少しは軽減されるかも。

《持ち物》 マスク（着用のうえ、お越してください）、筆記用具

*栄養指導室内はスリッパに履き替えていただきます。

ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきますので、必要に応じて、抱っこ紐をご用意ください。

参加費無料♪



《お申込》 事前予約制（定員 各12名）

実施3日前までに以下の二次元コードからお申込みください。

南区役所 離乳食講習会



お家で使える
お土産を持って
帰ってね

＜ご協力をお願いいたします＞

- ・赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。
- ・体調不良の方は参加をご遠慮ください。