

4か月健診を
受けられた方へ

はじめての離乳食講習会



赤ちゃんの成長を応援します!!

離乳食のすすめ方や、身近な食材を使って簡単にできる離乳食づくりのコツをお伝えします。安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

《日 時》 午前10時30分～11時30分 【受付：午前10時15分～】

《場 所》 南区役所保健福祉センター 別館 1階 栄養指導室

日 程		日 程	
令和8年	4月17日（金）	令和8年	10月16日（金）
	6月19日（金）		12月18日（金）
	7月17日（金）	令和9年	1月15日（金）
	9月18日（金）		3月19日（金）

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話
 - ・調理の実演
 - ・月齢にあわせた離乳食の展示
 - ・試食（保護者の方のみ）
 - ・個別相談

試食をすると、お家での
離乳食づくりの参考になるよ

- 《持 ち 物》 マスク（着用のうえ、お越してください）、筆記用具
*栄養指導室内はスリッパに履き替えていただきます。
ブーツなど脱ぎはきしにくい靴は履いてこないでください。
*ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきますので、
必要に応じて、抱っこ紐をご用意ください。

《お 申 込》 事前予約制（定員 各12名）
実施3日前までに以下の二次元コードからお申込みください。

南区役所 離乳食講習会



参加費無料♪



<ご協力をお願いいたします>

- ・赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。
- ・体調不良の方は参加をご遠慮ください。