



**南区地域支え合い活動入門講座**



「食」からつながる支え合い活動

地域活動の“ちょっとしたお手伝い”と一緒にしませんか？
支え合い活動を始める皆さまの第一歩を応援します！
どなたでもご参加可能です！

日時 **2月16日(月)13:00～14:45**

場所 and happiness.(唐橋平垣町24-4)

内容 高齢者等が輝く活動の紹介

定員 25名(先着順) 費用 無料

申込 2月12日(木)までに申込フォームまたは電話で

問・申 南区社会福祉協議会(☎671-1589)
南区地域支え合い活動創出コーディネーター※

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

南区制70周年記念



南区民文化芸能フェスティバル

南区文化協議会では年間を通じて、文化芸術活動の発表の場として、南区民文化フォーラムを開催しています。
当日は、南区制70周年を記念して、吉祥院六斎保存会によるオープニングセレモニーを実施します！

日時 **2月8日(日)13:00～16:00**

※終了時刻は前後する場合がございます。

場所 京都テルサ(東九条下殿田町70)

出演 ピアノ演奏、フラダンス、コーラスなど

費用 無料(観覧自由・申込不要)

問 地域力推進室(まちづくり担当)(☎681-3417・1階⑩番窓口)

**南区地域保健推進協議会
委員募集**

地域保健の推進について、幅広いご意見を伺い、取組に反映していくため、市民公募委員として参加いただける方を募集します。

募集人数 2人

任期 任期委嘱の日から2年間(委嘱予定日 令和8年4月1日(水))

応募資格 次の条件を全て満たす方

① 区内在住で18歳以上の方(令和8年4月1日現在)

② 国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

③ 日本語での会話が可能な方(ただし国籍は問いません)

④ 本市の他の審議会などに2つ以上、公募委員として参画していない方

⑤ 原則として、平日の日中に開催される会議に出席できる方(年1回程度)

⑥ 過去に本審議会に委員として在籍していない方

応募方法 区役所で配布の応募用紙に必要事項およびご意見(400字程度)を記入し、2月27日(金)(当日消印有効)までに持参、郵送またはFAXで

問・申 健康長寿推進課(地域支援担当)(〒601-8511(住所記載不要)・☎681-3167・FAX681-1870・3階③番窓口)

高校生
向け！
お楽しみ企画

☆押しグッズをつくろう☆

世界で一つだけの押しグッズをつくりましょう！
押し色でまとめたり、季節イベントをイメージして作ったり、自分だけのオリジナルグッズが作れます。

日時 **1月25日(日)14:00～16:30**

定員 10名(当日先着順)

♡バレンタイン企画♡

友だちと一緒に手作りチョコレートをつくりませんか？
期間中は調理台ごとの貸出し可能です◎

日時 **2月8日(日)・15日(日)10:00～18:00**
2月9日(月)～14日(土)10:00～21:00

※2月11日(水・祝)は閉館
※電話または来館時に空き状況をご確認ください。

問 南青少年活動センター(☎671-0356)

**普段着で参加OK!
初心者大歓迎♪**

お茶のいただき方教室

茶道裏千家の先生をお招きし、お茶をいただく際の基本的な作法について楽しく学ぶ教室を開催します。
ぬくもりあるおもてなしの心を体験してみませんか？

日時 **2月20日(金)13:00～15:00**

場所 A・B会議室・和室(区役所別館内)

講師 見保 宗定 氏(裏千家)

対象 区内在住または通勤・通学の方

定員 10名(先着順)

費用 500円

申込 1月20日(火)～2月6日(金)に電話または窓口で

問・申 地域力推進室(まちづくり担当)(☎681-3417・1階⑩番窓口)

食育セミナー

～フライパンひとつで、お手軽バランスクッキング～

調理器具と手間は最小限に、簡単に栄養バランスの取れる献立にチャレンジ☆

日時 **2月4日(水)10:00～12:30(受付9:45～)**

場所 保健福祉センター栄養指導室(区役所別館内)
(受付：区役所3階⑨番窓口)

内容  **講話 栄養バランスを整えて食べる力を身につけよう**
 **調理実習 お手軽バランスクッキング**  **試食**

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 15名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

申込 1月15日(木)～1月28日(水)に電話または窓口で

問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑨番窓口)

献立

●鶏肉と小松菜の Pasta

●にんじんの甘酢サラダ

●豆花(台湾風豆腐プリン)

※変更になる場合があります

南区市政懇談会を開催

11月25日(火)、南区市政協力委員連絡協議会の各学区会長と松井孝治市長との市政懇談会を開催しました。
懇談会では、谷幹治世話人代表から、これからは区民と市政のつなぎ手として、広報、広聴の基盤を担ってまいりたいと挨拶がありました。市長からは、市政の現状や今後の南区の発展への期待が述べられ、その後、活発な意見交換が行われました。



お知らせコーナー

問＝問い合わせ先、申＝申し込み先

区役所

南区西九条南田町1-3
☎050-1726-0378(代) FAX681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始

●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。

問 障害保健福祉課(☎681-3282・FAX691-1397)



相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15～15:35

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日

予約はこちらから→

(京都市情報館 京都市民法律相談)

電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05

予約専用電話(☎632-8171)または窓口で

定員 各7組(1組20分以内)

問 地域力推進室(☎681-3417・1階⑩番窓口)

行政書士による困りごと相談

日時 1月22日(木)14:00～16:00

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

問 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 1月28日(水)13:30～15:30

場所 京都アバンティ1階特設会場

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

営農が困難な農地の相続・終活相談会

日時 2月26日(木)15:30～17:00、18:00～19:30

場所 伏見区役所4階 中会議室(伏見区鷹匠町39番地の2)

定員 各15組(先着順)

申込 1月20日(火)以降に電話またはホームページで

申込はこちらから→

問・申 都市計画局まち再生・創造推進室(☎222-3508)



子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 2月5日(木)10:30～11:00(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

定員 5名(先着順) 費用 無料

申込 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 2月17日(火)13:30～14:30(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談

定員 10名(先着順) 費用 無料

申込 区役所ホームページで

詳細はこちらから→

市民しんぶん 南区版 第361号 令和8年1月15日 (3)

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
1月20日(火)、 2月4日(水)、17日(火)	10:00～12:00
1月29日(木)	13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)

内容 親子同士の交流

対象 乳幼児とその保護者

定員 なし(申込不要)

費用 無料

問・申 いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)





健康長寿

成人歯科相談

日時 1月28日(水)9:00～10:30

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による相談

対象 18歳以上の方

定員 なし(申込不要) 費用 無料

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 1月28日(水)9:00～10:30

場所 受付：区役所3階⑨番窓口隣

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)

申込 前日までに電話または窓口で

問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑨番窓口)

65歳からの体操教室(1月～3月)

日時 毎週水曜日 ①14:00～15:00②15:00～16:00

※①、②いずれかの時間帯でのご参加となります。

場所 そんぼの家S西大路八条5階(吉祥院西ノ庄東屋敷町16-1)

内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ストレッチ、口腔体操

対象 区内在住65歳以上の方

※他会場で参加されていない方

定員 各10名(先着順) 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 1月30日(金)までに電話で

問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

第11回認知症シンポジウム

日時 2月9日(月)14:00～16:00

場所 区役所ホール(区役所別館内)

講演 「認知症 自分でできる対策と病院でできること」

講演 学校法人 光華女子学園 光華もの忘れ・フレイルクリニック 院長 上田 敬太 先生

定員 80名(先着順) 費用 無料

申込 1月31日(土)までに電話またはFAXで

問・申 京都市陶化地域包括支援センター(☎671-2343・FAX671-2333)



その他

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

日時 2月9日(月)
〈ビデオ視聴会〉9:30～12:20
〈講義、グループ別懇談会〉13:20～16:15

場所 ひと・まち交流館京都3階 第5会議室
(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1)

資格要件 ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は30分～1時間半程度。日時は利用者との調整による。)

申込 2月2日(月)までに申込フォームで

申込はこちらから→

問・申 京都市社会福祉協議会(☎354-8734・受付時間：平日9:00～17:30)

市・府民税申告のご案内

お電話でご相談いただき、可能な限り郵送で提出してください。

郵送先 〒604-8175中京区円福寺町337
ビル葆光4階 市税事務所市民税第4担当

※申告書は区役所3階窓口でも受付可

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
(9:00～17:00 ※土日祝を除く)

問 市税事務所市民税第4担当(☎746-5872)

所得税の確定申告会場のご案内

会場	西陣織会館(上京区堅門前町414)
期間	2月16日(月)～3月16日(月) 受付時間 8:30～16:00(土日祝を除く) ※相談は9:00から

問 下京税務署(☎351-9161)

みなみサイバーセキュリティ啓発イベント

日時 2月14日(土)13:00～14:30
(展示は11:00～15:30)

場所 イオンモールKYOTO Sakura館 4階
Kotoホール(西九条鳥居口町1)

内容 防犯寸劇、ブース展示、音楽隊による演奏など

問 南警察署(☎682-0110)

図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5 市バス：大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●よみかせ講座 赤ちゃん絵本の選び方・よみ方(絵本の選び方や読み聞かせのコツ等の講習と実演)※山王児童館(南図書館2階)で開催

2月13日(金)11:15～11:45

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)

2月14日(土)11:00～11:30

●おはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせなど)

2月19日(木)11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1 市バス：吉祥院前田町
☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会(絵本の読みがたり、わらべうたなど)

1月25日(日)10:30～11:30

●ほっこり昔話(昔話の読みがたりなど)

2月11日(水・祝)10:30～11:30

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 市バス：築山
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど)

1月26日(月)、2月9日(月)10:30～11:00

※1月26日(月)は育児相談あり

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)

2月15日(日)15:00～15:30



南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています！



閲覧はこちらから→