



入場無料!!
クリスマスフォーラム

クリスマスにちなんだ楽曲等が披露されます。
小学生以下のお子様には、お菓子の詰め合わせをプレゼント！※無くなり次第配布終了。

日時 12月19日(金) 18:30～20:30
場所 区役所ホール(区役所別館内)
内容 楽器演奏、コーラス、フラダンスなど
主管 南区文化協議会
問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階⑩番窓口)

南区民文化フォーラム・南区民文化展 出演者、出展作品 募集中!!

皆さんの日頃の文化活動や、芸術作品を披露・展示してみませんか？

南区民文化フォーラムへの出演

期間 令和8年度(年4回のうち1回のみ出演可)
会場 区役所ホール(区役所別館内)
対象 区内在住または通勤・通学もしくは区内で活動されている方を含む団体
分野 踊りや楽器演奏、伝統芸能など
(演目内容を聞き取りのうえ、選考する場合があります。)
申込 住所・氏名・連絡先・分野を明記し、郵送、FAXまたは窓口で
締切 令和8年1月16日(金)必着

南区民文化展への出展

日時 令和8年2月27日(金)～3月2日(月)
9:30～16:30(3月2日は～15:00)
会場 区役所ホール(区役所別館内)
対象 区内在住または通勤・通学もしくは区内で活動されている方
分野 ◇絵 画(日本画、洋画、ちぎり絵など)：横幅が額込みで65cm以内
◇書 道：横幅が額または軸装込みで65cm以内
◇写 真：四つ切り程度または横幅が額込みで60cm以内
◇手工芸(手芸、陶芸、彫刻など)：
平面作品は50号(116.7cm×116.7cm)以内、立体作品は
底面が40cm×40cm以内及び高さが最大100cm以内
※出展は1人につき1点
費用 無料(搬入・搬出費は自己負担)
申込 申込用紙に必要事項を全て記入し、郵送、FAXまたは窓口で(電話は不可)
※代表者がまとめて複数人の申込みをすることはできません。
※申込用紙は、区役所ホームページまたは⑩番窓口で配布しています。
※申込時点で、作品のサイズを必ず明記してください。
締切 令和8年1月16日(金)必着
問・申 地域力推進室(まちづくり担当) (〒601-8511(住所記載不要)
☎681-3417・FAX671-9653・1階⑩番窓口)

**南区産京野菜で健康長寿
九条ねぎをプレゼント!**

上鳥羽で長年農業を営み、市の食育指導員を務めている
村田 治夫さんが1年半かけ、丹精込めて育てた九条ねぎを**5名
の方にプレゼント!** 柔らかくほんのり甘味があり、風味の良い九条ねぎは栄養も豊富です!

応募方法 (対象：区内在住の方)
12月26日(金)までに区役所ホームページまたははがき、FAXで。はがき、
FAXの場合は、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス・紙面
への感想を記入のうえ、地域力推進室九条ねぎプレゼント係へ!
(12月26日(金)必着、〒601-8511(住所記載不要)・FAX671-9653)
※当選者には令和8年1月下旬にお届けします。
問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階⑩番窓口)

食育セミナー～食物繊維たっぷりクッキング～

食物繊維は、便秘予防等の整腸効果だけでなく、血糖値上昇の抑制、
血液中のコレステロール濃度の低下など、嬉しい効果がたくさん!
毎日の食生活の中に、無理なく取り入れるコツをお伝えします★

日時 令和8年1月28日(水)10:00～12:30(受付9:45～)
場所 保健福祉センター栄養指導室(区役所別館内)
(受付：区役所3階⑨番窓口)
内容 講 話 「からだ丸ごと元気に! 食物繊維のチカラ」
調理実習 「食物繊維たっぷりクッキング」 試食
対象 区内在住の18歳以上の方 **定員** 15名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク
申込 12月15日(月)～令和8年1月21日(水)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑨番窓口)

**子育て支援ルーム
「すくすくみなみ」**

「すくすくみなみ」は、乳幼児とその保護者の方
と一緒に遊んだり、他の親子と交流できる施設
です。ぜひご利用ください。

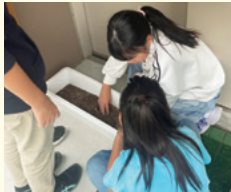
日時 令和8年1月7日(水)10:00～12:00 **詳細はこちらから** →
場所 保健福祉センター(区役所別館2階) **内容** 親子同士の交流
対象 乳幼児とその保護者 **費用** 無料 **定員** なし(申込不要)
問 子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)

**笑顔のあふれる
子育て支援
子育て
ボランティア
募集中!!**

ボランティアの方には、乳幼児の保護者が安心して交流できる
場を、温かく見守り、支えていただきます。
対象 ●年齢経験不問 ●子育てボランティアに興味のある方
●地域での子育てに興味がある方 ●子育て家庭を応援したい方
※個別見学・説明もっております。(随時)
申込 電話またはメール(main@m-syakyo-kyoto.jp)で
問・申 南区社会福祉協議会(☎671-1589)

「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈

10月16日(木)、祥豊小学校において「人権の花」運動で使用する球根の贈呈式が行われました。この運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の気持ちを身に付けてもらうことを目的に実施しています。



京都市ソフトボール大会

11月3日(月・祝)、第35回京都市壮年ソフトボール大会と第72回京都市ソフトボール大会が岩倉東公園野球場兼運動場で開催されました。南区からは、唐橋体振チーム(壮年)と祥豊体振チーム(一般)が出場しました。両チームともに勝利し、決勝トーナメントの出場権を得ました。



「南区制70周年記念!」 南区民ふれあいまつり

11月9日(日)、南区民ふれあいまつりが唐橋西寺公園・唐橋小学校体育館で開催され、あいにくの雨にもかかわらず、多くの来場者で賑わいました。会場内には各学区等による各種模擬店、地域団体や行政機関などによるブースや南区制70周年記念ブースが立ち並び、ステージでは、9団体がキッズダンスや音楽、六斎念仏などで場内を盛り上げました。ふれあいまつりにご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



祥豊小学校の子どもたちが 花いっぱい運動に参加

11月12日(水)、JR西大路駅前の「YouYouパーク西大路」で、祥豊小5年生の子どもたちと「西大路駅周辺を美しくする会」の皆さんによる花壇の植替えが行われました。「西大路駅周辺を美しくする会」では、地域の清掃活動や花壇の手入れを行っておられます。興味のある方は、ぜひご参加ください。
問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階⑩番窓口)



市民スポーツフェスティバル

11月16日(日)、第37回市民スポーツフェスティバルが西京極総合運動公園で開催され、南区からは、リレーカーニバル、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、モルック交流大会に出場しました。わかさスタジアムで行われた京都市ソフトボール大会では、南区代表の唐橋体振チーム(壮年)が準優勝、祥豊体振チーム(一般)が第3位に輝きました。秋晴れのもと、多くの方が「スポーツの秋」を満喫する一日となりました。



**里親制度説明会
(里親基礎研修)**

京都市には、様々な事情により家庭で暮らせない子どもが、約400人います。正しい理解と温かい愛情を持って、自らの家庭に子どもを迎え入れて育ててくれる、そんな里親を募集しています。

日時 令和8年1月14日(水)10:00～16:00 **場所** A・B会議室(区役所別館内)
定員 30名(先着順) **申込** 12月15日(月)～令和8年1月13日(火)に電話またはFAXで
問・申 京都市児童相談所里親養育支援係(☎950-0748・FAX950-1618)

みなみの広場

司法書士による登記・法律無料相談(事前予約制)

日時 令和8年1月15日(木)13:15～15:45
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
申込 開催日の30日前から電話またはネット予約で 予約はこちらから →
問・申 京都司法書士会(☎255-2566)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 令和8年1月8日(木)10:30～11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談
定員 5名(先着順) **費用** 無料
申込 前日までに電話で
問・申 子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)

健康長寿

成人歯科相談

日時 12月24日(水)9:00～10:30
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方
定員 なし(申込不要) **費用** 無料

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 12月24日(水)、令和8年1月14日(水)9:00～10:30
場所 受付：区役所3階⑨番窓口隣
費用 無料(略痰検査が必要な方は1,000円)
対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)
申込 前日までに電話または窓口で
問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑨番窓口)

65歳からの体操教室

日時 令和8年1月～3月 毎週火曜日11:00～12:00
場所 九条中学校 ふれあいサロン(西九条南小路町1)
内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ストレッチ、口腔体操
対象 区内在住65歳以上の方 ※他会場で参加されていない方
定員 10名(先着順) **費用** 無料
持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
申込 12月26日(金)までに電話で
問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

図書館 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5 市バス：大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
令和8年1月10日(土)11:00～11:30
●おはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせなど)
令和8年1月15日(木)11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1 市バス：吉祥院前田町
☎681-1281 FAX681-3202
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
令和8年1月17日(土)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 市バス：築山
☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど)
12月22日(月)、令和8年1月12日(月・祝)10:30～11:00
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
令和8年1月18日(日)15:00～15:30

その他

年末年始のお知らせ

市立病院 (☎311-5311)	12/27～1/4は休み (救急外来を除く)
急病診療所	
診療科	小児科、内科、眼科、耳鼻咽喉科
場所・連絡先	中京区西ノ京東桐尾町6(府医師会館1階) ☎354-6021 ※当診療所は急病への応急的な診療を行います。「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は診察できません。
受付時間	12/29～1/4 ●共通 10:00～17:00 ●夜間 小児科 18:00～23:00 内科・眼科 18:00～22:00
休日急病歯科中央診療所	
診療科	歯科
場所・連絡先	中京区西ノ京東桐尾町1 (府歯科医師会口腔保健センター1階) ☎812-8493
受付時間	12/29～1/4 10:00～17:00

※マイナ保険証などをお忘れなくご持参ください。
※救急の電話相談窓口「救急安心センターきょうと(＃7119)」は無休です。

**みなみなみなみ
オンライン**

南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています!

**閲覧は
こちらから** →

