

南区に住むきみへ

ぼうさい

防災のパンフレットをもってきたよ。

しょ

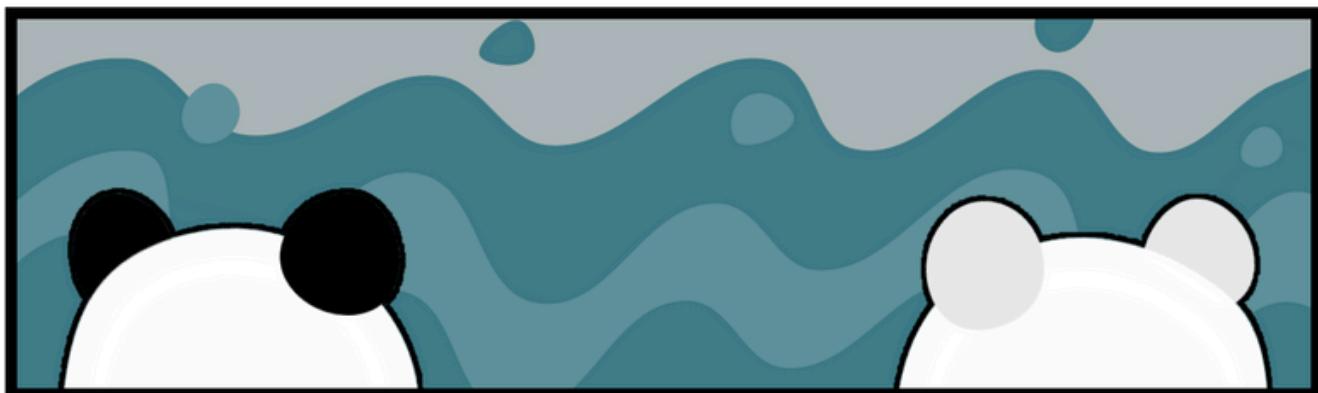
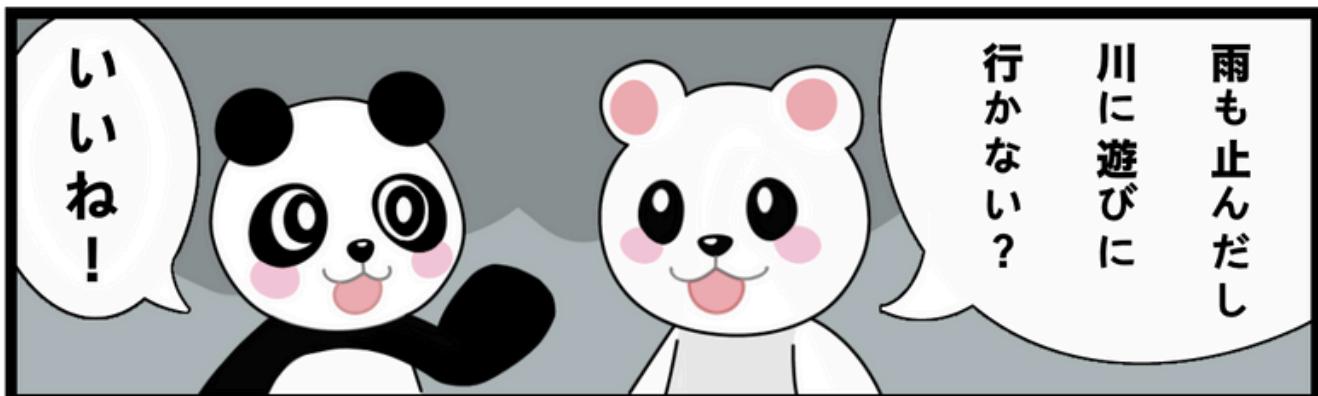
おうちの人と一緒に読んで
くれたらうれしいな！

ナンナンより

こうほう
南区広報キャラクターナンナン



水害



※友達は助かりました。

うらに答えがあるよ



クイズの答え

Q&A



実際に水害が起きたときにナンナンはどのような対応をすればよかったのかな？ナンナンと一緒に考えてみよう！

かい
正解は...

川に行かない

- ▶ 大雨や洪水、土砂災害などの水害は早めの避難が大事！
川や用水路、ガケのそばには決して近づかないでおこう！



Q

ひなん むずか
避難が難しい場合はどうすればいいかな？

A

ひなん むずか
避難が難しく、自宅にとどまるときは2階に行くなど自分の身を守
ろう。窓やドアを閉めて水が入らないようにすることも必要だね。
しん 漫水中に車で移動することはNG×



Q

雨がやんだあとはすぐ外に出ていいのかな？

A

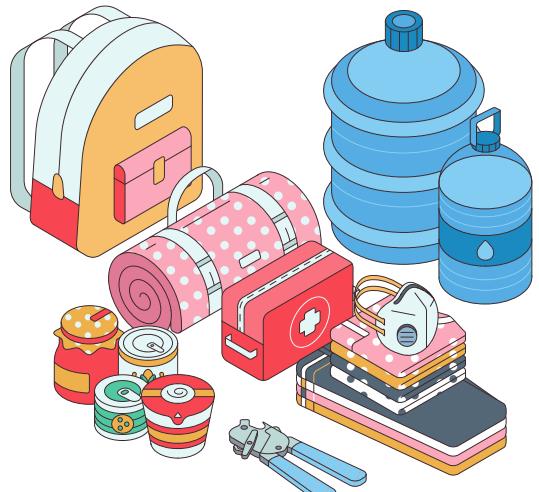
まずは、家の外や周りの確認が必要だね。気象情報やニュースで外
の様子を確認することも重要だよ。マンホールや側溝のふたが外れ
ることもあるから、あわてず水が完全に引くまで待とう！



ハザードマップでどのくらい水がくるかを知っておくと安心！大雨や洪水の時は、川やガケに近づいたらダメだよ。災害対策は事前準備がすごく大事だということがよくわかったね！

避難するときに最低限 必要なもののチェックリスト

- 水
- 食料品
- 使い捨て食器類
- 懐中電灯
- 薬・救急用品
- 貴重品・身分証明書のコピーなど
- 身を守るもの(ヘルメットや笛など)
- 清潔用品・洗面用具(ウェットティッシュ・歯みがきなど)
- 情報確認手段(ラジオ・スマホ・充電器など)
- 日用品(タオル・ティッシュ・メガネなど)
- 衣類・下着類・歩きやすい靴
- 筆記用具



小さな子どもがいる家庭

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク(キューブ・液体) | <input type="checkbox"/> 紙オムツ |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 抱っこ紐など |



高齢者がいる家庭

- 薬・お薬手帳のコピー
- 入れ歯・つえ・補聴器など
- 大人用紙オムツ・介護食など



女性

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 中身が見えないごみ袋

身近なものを使った ぼうさい 防災ウラ技 3選！



① ペットボトル+懐中電灯で簡易ランタン

▶ 光が水に反射して部屋全体を照らしてくれるよ！
しゃ
ぼうかん たいさく

② 新聞紙で「防寒対策」

▶ 靴の中に丸めて入れると冷たさ防止になるよ！
くつ
あら
ぼう

③ ラップでお皿を洗わない作戦

▶ お皿にラップを巻いて使えば洗う水が不要。
まい
たいさく あら
こうか
災害時の節水対策に効果的！



家族で考えよう！

さい
災害用伝言ダイヤル

1 7 1 に電話をかける

録音の場合 1 再生の場合 2
しょう 暗証番号を利用する録音 3 ショウ 暗証番号を利用する再生 4

ひさい 被災地の方の電話番号を市外局番から入力
※携帯番号でも登録できます

メッセージを残す メッセージを聞く
30秒録音できます 繰り返し再生は「8」

テキストメッセージ
登録もできます

web171

ひなん
家族で決めた避難先を記入してみよう！

しん
地震

水害

さい
その他災害

緊急連絡先

電話 家族の電話番号知ってる？
なにかあったときのために…！

おうちの人 ▶

おうちの人 ▶

その他親族 ▶



クイズの答え

Q&A

実際に地震が起きたときにナンナンはどのような対応をすればよかったのかな？ナンナンと一緒に考えてみよう！



かい
正解は...

つくれ **机の下にかくれてじっとする**

- ▶ 家に1人でいるときに地震が起きたらまず身の安全を確保し丈夫な机の下や揺れて物が落ちてこない場所で身を守ろう！！



Q

外にいるときはどうすればよかったかな？

A

たお 倒れてくるもの（看板・ガラス・電柱）から離れることが大事！
ゆき 摆れている最中に動くと転倒や落下物で怪我をする可能性があるよ
さい 災害時は周りを見渡すことが○



Q

揺れが収まったあとの行動は？

A

まずは周りの安全確認が重要だね。火災や倒壊の恐れがないかチェックしよう！家にいるときは出口を確保し、安全な場所（公園や避難所）に避難しよう。



地震が起きたときは最初の行動がとても大切です。状況や環境によって取るべき行動は変わりますが、基本的な流れは一緒だよ！Q&Aで防災に関して一緒に学ぼう！

しん 地震



うらに答えがあるよ

最後に

読んでくれてありがとう！

いざという時の災害のために備えておこう！

ナンナンより



みんなで繋ぐ、未来のみなみ



【このパンフレットについて】

この防災パンフレットは、南区内の小学生の皆さんに配布して、防災力の向上や、未来の安心なくらしを守るために、開建高校防災ボランティアメンバーと南区役所若手職員が南区制70周年記念に作成したものです。

また、小学生の皆さんだけでなく、ご家族の皆さんとも防災についてお話をしてもらい、少しでも多くの人が防災に関心を持ってもらうきっかけにしてもらいたいという願いが込められています。

お問い合わせ先：南区役所地域力推進室総務・防災担当

TEL：075-681-3439 FAX：075-681-5513

作成：南区若手プロジェクトメンバー、京都市立開建高校防災ボランティアメンバー

発行：京都市南区役所地域力推進室／京都市印刷物第071720号／令和7年12月発行

