

<報道発表資料>

令和7年9月30日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

## 南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

### 第7回 癒しのラジオ体操風ヨガ

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第7回は、ラジオ体操・スポーツインストラクター「ラジねえ。」(上羽悠雅先生)による癒しのラジオ体操風ヨガです。どなたでも気軽にご参加いただける教室です。



#### 【事業概要】

- 日時 令和7年10月27日(月) 午前10時30分～11時30分(受付:午前10時)
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 50名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

<講師について>

「ラジねえ。」(上羽悠雅先生)

ラジオ体操・スポーツインストラクターとして、企業・自治体・スポーツ競技団体など年間100団体以上、約50,000人とラジオ体操を実施されています。

TVやラジオなどのメディアにも出演し、イベント・セミナーや講演会を通じて、健康や運動の普及推進活動を行われています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-681-3573



みんなで繋ぐ、未来のみなみ

南区制70周年

×

イオンモール KYOTO 開業15周年記念

# 南区 元気いっぱい プロジェクト

第7回 癒しの  
ラジオ体操風ヨガ



ラジオ体操・スポーツインストラクター  
上羽悠雅先生（ラジねえ。）

10.27月10:30-11:30 受付開始 10:00

会場：イオンモール KYOTO Kotoホール

対象：どなたでも参加可 定員：50名さま

参加費：無料

お問合せ：TEL 075-681-3573

京都市南区役所保健福祉センター 健康長寿推進担当

主催 / 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

次回開催は  
11.26水

AEON MALL  
イオンモール Kyoto