

## スポーツを通じて交流しよう! 学区民体育祭

区内の各学区で、お子さんからお年寄りまで、みんなで楽しめる様々な種目が実施されます。皆さんの積極的なご参加と熱い応援をお待ちしています!

開催日【かつこ内は予備日】	学区名	会場
9月28日(日) 【10月5日(日)】	南大内	南大内小学校
	祥豊	祥豊小学校
	上鳥羽	上鳥羽小学校
10月5日(日) 【10月12日(日)】	陶化	元陶化小学校
	吉祥院	吉祥院小学校
	祥栄	祥栄小学校
10月12日(日) 【10月13日(月・祝)】	久世	久世中学校
	塔南	九条塔南小学校
	唐橋	唐橋小学校
10月19日(日)【10月26日(日)】 ※山王学区は予備日無し	東和	凌風学園東和校地
	梅逕	南大内小学校
	山王	元山王小学校

問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階①番窓口)

## 「まもる!そなえる!親子防災 ~ママ防災士と実践しよう~」

南区子ども連絡会講演会

日時 10月8日(水)10:30~12:00(受付10:00~)

場所 区役所ホール(区役所別館内)

講師 マミーズアップ代表 坂本 景子 氏

定員 80名(当日先着順)

託児 10名(要申込・先着順) 託児の申込はこちらから➡

主催 南区子ども連絡会 共催 京都市南民生児童委員会 児童福祉部会

問 申し込み 子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)

## 第75回 社会を明るくする運動 標語入賞作品

犯罪や非行のない明るい社会を目指し、社会を明るくする運動が全国的に取りまわっています。今回は「かんしゃ/感謝」をテーマとした標語を区内の中学生から募集し、入賞作品は次のとおりとなりました。(敬称略・順不同)

毎日 すこせることに ありがとう	洛南中	中野 由佳梨
ありがとう また一つ増える 笑顔の芽	洛南中	今村 日南
生きること 誰かに支えて もらうこと	洛南高附属中	西村 和薫
優しさは 感謝の気持ちの 積み重ね	洛南高附属中	北所 樹
「おおきに」と ほほほ笑い溢れる 京の町	九条中	熊谷 聡夏
伝えたい 日ごろ言えない ありがとう	九条中	石松 瑞樹
ありがとう 心がずっと 軽くなる	八条中	小西 琉斗
ありがとう 五文字でつながる 人跟人	八条中	千葉 葵
ありがとう 言葉で伝えて 皆笑顔	凌風学園	山野 友暖
ありがとう きずなが深まる 合言葉	凌風学園	平野 衣千佳
思いやり 相手の心に ありがとう	久世中	伊地智 建希
キラキラの 笑顔で伝える ありがとう	久世中	田中 咲帆

## 10月1日(水)から 赤い羽根共同募金運動

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金運動。皆様からの心温かい募金は南区の福祉事業に役立てられています。

高齢者福祉活動助成 見守り活動、寝具クリーニング、高齢者サロンなど

児童・青少年福祉活動助成 子育てサロン活動、青少年育成団体助成など

障がいのある方の福祉活動助成 啓発活動、障がい者地域交流事業など

住民全般の福祉活動助成 ボランティア育成事業、地域団体への助成事業など

「じぶんの町=南区」を良くするしくみ、赤い羽根共同募金にご理解とご協力をお願いします。

スマホからも募金できます➡

南区役所西側入口に売上の一部が募金される「赤い羽根自動販売機(飲料)」を設置しています! ご来庁の際はぜひご利用ください。

問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階①番窓口)

## ひまわりカフェ

ひまわりカフェでは、市内の中学生から30歳までの青少年を対象に、南地区更生保護女性会さんたちによる手作りのお昼ごはんが食べられます。栄養バランスのとれたボリュームのあるごはんは、地域の中高校生たちもホッと一息つける空間となっています。

日時 毎月第2・4土曜日 12:00~14:00 ※なくなり次第終了

料金 中学生:100円 大学生年代以上~30歳まで:200円

問 南青少年活動センター(☎671-0356)

## 2025年度 市民公開講座 人生100年時代!今をどう生きるか 心を通わせる、かかわりのかたち

日時 11月22日(土)14:00~16:00(受付13:30~)

場所 京都産業会館ホール(下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター2階)

内容 佐藤 泰子 氏(京都大学大学院 人間・環境学研究所 研究員)による講話 「忠犬ハチ公はなぜ待ち続けて死んだのか~生きる意味は間に~」

対象 南区・東山区・下京区在住の方

定員 200名(先着順)

費用 無料

申込 9月22日(月)~11月14日(金)に電話または申込フォームで

問 京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター(☎693-8677)

## 南消防署だより 南区の火災原因TOP3

市内で火災が多発しています!以下の南区の火災原因と予防方法をチェックして、火災の予防に努めましょう!

原因1位 たばこ 13件	原因2位 電気機器 12件	原因3位 放火 10件
たばこの火災予防はこちらから➡	リチウムイオン電池の火災予防はこちらから➡	放火火災予防はこちらから➡

※過去5年間(令和2年1月1日~令和6年12月31日)のデータから

問 南消防署(☎681-0711)

## お知らせコーナー

問=問い合わせ先、申=申し込み先

### 区役所

南区西九条南田町1-3 ☎050-1726-0378(代) FAX681-5513

- 開庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
- 保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。

問 障害保健福祉課(☎681-3282・FAX691-1397)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15~15:35

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日

予約はこちらから➡

(京都市情報館 京都市民法律相談)

電話・窓口予約 相談日の週の月曜日~水曜日(月・火)9:00~17:00(水)9:00~15:05 予約専用電話(☎632-8171)または窓口で

定員 各7組(1組20分以内)

問 地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

### 行政相談委員による行政相談

日時 9月24日(水)13:30~15:30

場所 京都アバンティ1階特設会場

問 京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 行政書士による困りごと相談

日時 9月25日(木)14:00~16:00

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

問 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 子どもはぐくみ

### 乳幼児健康相談

日時 10月2日(木)10:30~11:00(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

定員 5名(先着順) 費用 無料

申込 前日までに電話で

### 乳幼児歯科相談

日時 10月21日(水)13:30~14:30(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談

定員 10名(先着順) 費用 無料

申込 区役所ホームページで 詳細はこちらから➡

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
10月1日(水)・17日(金)	10:00~12:00

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)

内容 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者

定員 なし(申込不要) 費用 無料

※利用者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。 詳細はこちらから➡

### プレママ・パパ教室

日時 12月5日(金)13:30~15:30(受付13:10~13:20)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験

対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー

定員 12組(先着順) 費用 無料

持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚

申込 10月1日(水)~12月3日(水)に区役所ホームページの申込フォームで 詳細はこちらから➡

問 申し込み 子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)

### 公園であそび隊

内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者

定員 なし 費用 無料 申込 不要

日時	場所(雨天時)	申込・問合せ先
9月26日(金) 10:30~11:30	竹尻公園(中止)	洛陽児童館(☎672-0555)
10月1日(水) 10:30~11:30	鍋ヶ淵公園(中止)	中唐戸児童館(☎672-2900)
10月8日(水) 10:30~12:00	西ノ庄公園(祥豊児童館)	祥豊児童館(☎693-9208)
10月15日(水) 10:30~12:00	唐橋西寺公園(唐橋児童館)	唐橋児童館(☎644-5066)

## 健康長寿

### 成人・妊婦歯科相談

日時 9月24日(水)9:00~10:30

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による相談

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

定員 なし(申込不要) 費用 無料

※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

### 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 9月24日(水)、10月8日(水)9:00~10:30

場所 受付:区役所3階③番窓口隣

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)

申込 前日までに電話または窓口で

### 第6回南区元気いっぱいプロジェクト

日時 9月24日(水)10:30~11:30

場所 イオンモールKYOTO 1階センターコート

内容 ラジオ体操連盟指導委員 当山 倫子 氏によるラジオ体操

定員 50名(当日先着順)

### みなみな元気 第44弾「お気軽みなみ〜ず体操イベント」

日時 9月30日(火)13:00~13:45、14:00~14:45

場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場

内容 南区健康づくりサポーター「健康チャレンジャーみなみ〜ず」によるオリジナル体操やラジオ体操

定員 各回20名(当日先着順) 費用 無料

持ち物 動きやすい服装で、タオル、飲み物をご持参ください。

問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階③番窓口)

### 65歳からの体操教室(10~12月)

日時 毎週火曜日 14:00~15:00

場所 故郷の家・京都(東九条南松ノ木町47)

内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ストレッチ、口腔体操

対象 区内在住65歳以上の方 ※他会場で開催されていない方

定員 5名(先着順) 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

申込 9月26日(金)までに下記センターに電話で

問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

## その他

### 第163回 南区民オータム文化フォーラム

日時 9月26日(金)18:30~20:30

場所 区役所ホール(区役所別館内)

内容 コーラス、オカリナ、日本舞踊、ピアノ演奏、大正琴

費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会

問 地域力推進室(まちづくり担当) (☎681-3417・1階①番窓口)

## 図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

## 南図書館

東九条南山王町5-5 市バス:大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181

- おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 10月11日(土)11:00~11:30
- おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 10月16日(木)11:00~11:30

## 吉祥院図書館

吉祥院池田町1 市バス:吉祥院前田町 ☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 9月20日(土)10:30~11:00
- 赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 9月28日(日)10:30~11:30
- 読書週間記念事業 おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 10月18日(土)10:30~11:00
- 読書週間記念事業 赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、わらべうたなど) 10月19日(日)10:30~11:30
- 読書週間記念事業 「書道ワークショップ」(高校生と一緒に書道体験) 10月25日(土)10:30~11:30 ※定員10名(先着順) ※9月25日(木)11:30から窓口、電話またはFAXで申込(定員に達し次第終了)

## 久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 市バス:築山 ☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 9月22日(月)、10月13日(月・祝)10:30~11:00
- 認知症月間特別イベント「あの日あの頃 思い出で遊ぼう」(回想法を用いた思い出の語り合い、昔の玩具での遊び) 9月29日(月)10:30~11:30、14:00~15:00 ※各回定員10名(先着順) ※9月15日(月・祝)9:30から久世地域包括支援センター(☎933-5787)に電話で申込(定員に達し次第終了)

## みなみなみなみ オンライン

南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています!

閲覧はこちらから➡