



みんなで繋ぐ、
未来のみなみ

2025
毎月15日発行

みなみ

市民しんぶん南区版

南区総人口：102,777人
世帯数：54,792世帯
令和7年8月1日現在(推計人口)

<https://www.city.kyoto.lg.jp/minami/>

秋もイベント盛りだくさん!笑顔あふれる思い出を南区で!

南区広報キャラクター「ナンナン」 まだまだ残暑が続きますが、9月以降も南区では健康づくり・福祉・アートなどをテーマにしたイベントが目白押し!ぜひ皆さんでそれぞれの秋をお楽しみください♪

第27回 みなみ・下京健康まつり
健康寿命をのばそう!~いきいき生活のコツ~

日時 10月4日(土)14:30~17:15 場所 区役所ホール(区役所別館内)
内容 【ステージコーナー】

講演 「お口のフレイル(オーラルフレイル)を予防しましょう! ~安全においしく食べ続けるために~」

講師 京都光華大学 看護福祉リハビリテーション学部 福祉リハビリテーション学科 言語聴覚専攻 教授 関 道子 氏

【健康ブース(スタンプラリー)】

医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士等による健康相談のほか、体験ブースも多数あり

定員 なし(申込不要) 費用 無料 主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会

問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階36番窓口

スタンプラリー達成者には粗品を進呈します♪豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も開催!

詳細はこちらから→



健康づくりで長生きしよう!



9月15日は敬老の日

100歳 おめでとうございます! (末永くお元気で!)

南区では、今年度27名の方々が100歳を迎えられます! (令和7年8月1日時点)

9月25日(木)は みなみで ふらっと、つどい ませんか? 😊

時間 10:30~15:00
場所 区役所ホール(区役所別館内)、
区役所別館ロビー(区役所別館内)、西九条児童公園



みなみのマルシェ

主に区内の企業や素敵なお店がたくさん出店します!

内容 フードや雑貨の販売、ワークショップなど

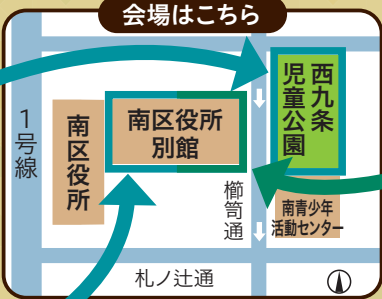


ふらっとフェスティバル

区内の障害者支援事業所が大集合!障害者の「働く」を届けます!

内容 自家製パン・焼菓子・コーヒー・韓国総菜・アクセサリなどの販売、事業所紹介コーナー、ワークショップなど

問 いずれも障害保健福祉課 ☎681-3282・保健福祉センター(区役所別館内)①番窓口



時間 10:30~15:00
場所 区役所ホール(区役所別館内)

こころの健康を考えるつどい

こころに病があっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指し、こころの病気や障害への理解を深めるイベントを開催します。

内容 (10:30~)事業所展示
(13:30~)こころの病と生きる人による、オリジナル絵本の朗読やオリジナル曲のステージ発表など



みなみアート

芸術の秋!観て、創って、聴いて、南区でアートを楽しもう★

アートワークショップ Tシャツなどのアートなリニューアル、木のフォルムをいかしたキーフック制作、偏光板を使った不思議なスコープづくりを実施します。

	①TTP(トッピング・Tシャツ・パーティー)	②壁掛けキーフック(木フック)づくり	③色と光のスコープ
日時	10月13日(月・祝) (1)14:00~15:00 (2)15:30~16:30	10月25日(土) (1)14:00~15:00 (2)15:30~16:30	11月3日(月・祝) (1)11:00~12:00 (2)13:30~14:30 (3)15:30~16:30
場所	ホテルアンテルーム 京都(東九条明田町7)	京都市地域・多文化交流ネットワークセンター(希望の家)(東九条東岩本町31)	九条湯(東九条中御霊町65)
定員	各回15名	各回15名	各回10名
対象	5歳以上 (7歳まで要保護者同伴)	小学生以上	3歳以上 (4歳まで要保護者同伴)
申込締切	10月3日(金)	10月15日(水)	10月24日(金)



費用 無料
申込 各締切日までに区役所ホームページまたは電話で(多数抽選)
問・申 地域力推進室(まちづくり担当) ☎681-3417・1階①番窓口



↑詳細・申込はこちらから

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

詳細はこちらから→

小さな演奏会

日時 10月26日(日)15:00~15:40
場所 都ホテル 京都八条 1F ロビー
内容 京都市立芸術大学音楽学部学生有志による演奏会

費用 無料
主催 都ホテル 京都八条

