

コラボ企画

AEON × 南区役所

# みなみな元気

第44弾

参加  
無料

おいでやす みんなで元気になろう!

## お気軽みなみ〜ず体操イベント

令和7年

日時／9月30日(火) 場所／2F しあわせ広場 (2F中央エスカレーター前)

①13:00～13:45 ②14:00～14:45

(各回15分前より受付開始)

南区では、「健康長寿のまち・南区」の実現に向け、区民の皆さまに年齢を問わず参加していただける「健康づくり」の取組を進めています。

今回は、その第44弾として、南区健康づくりサポーター「健康チャレンジャーみなみ〜ず」によるオリジナル体操やラジオ体操を行います。

音楽に合わせて楽しく一緒に身体を動かしましょう♪ぜひお越しください!!



申し込み 不要 定員 20名(先着順)

共催：南区役所健康長寿推進課  
協力：南区健康づくりサポーター健康チャレンジャーみなみ〜ず  
お問い合わせ：南区役所健康長寿推進課 TEL.075-681-3573

