

<報道発表資料>

令和7年9月11日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

第6回 驚くほど体がほぐれる！正しいラジオ体操を学ぼう！

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第6回は、ラジオ体操連盟指導委員の当山先生を講師としてお迎えしラジオ体操の効果的なやり方を学びます。どなたでも気軽にご参加いただける教室です。



【事業概要】

- 日時 令和7年9月24日(水) 午前10時30分～11時30分（受付：午前10時）
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館1階 センターコート
- 対象 どなたでも
- 定員 50名（先着順）
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター ／ イオンモール KYOTO

<講師について>

当山倫子（とうやまみちこ）先生

大阪体育大学卒業

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 修士課程修了

特別支援学校の体育教諭を経て、2023 年から NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員として活動。全国各地のラジオ体操講習会・講演・イベント等で活躍されています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-681-3573



みんなで繋ぐ、未来のみなみ

南区制 70 周年

×

イオンモール KYOTO 開業15周年記念

南区 元気いっぱい プロジェクト

第6回

驚くほど体がほぐれる！
正しいラジオ体操を学ぼう！



講師：当山倫子先生
(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

9.24 水 10:30-11:30 受付開始 10:00

会場：イオンモール KYOTO
Sakura館 1階 センターコート

対象：どなたでも参加可 / 定員：50名さま
参加費：無料

お問合せ：TEL 075-681-3573
京都市南区役所保健福祉センター 健康長寿推進担当

主催 / 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

次回開催は
10.27 月

AEON MALL
イオンモール Kyoto