

< 報道発表資料 >

令和 7 年 9 月 1 日  
京都市南区役所健康長寿推進課  
京都市下京区役所健康長寿推進課

## 「第 27 回みなみ・下京健康まつり」の開催

南区と下京区では、地域の皆様の交流を深め、健康づくりへの意識を高める機会を提供するため、毎年「健康まつり」を開催しています。

今年度は、南区制 70 周年を記念し、南区役所別館で実施します。



**第27回 みなみ・下京健康まつり**  
健康寿命をのばそう! ~いきいき生活のコツ~

● 医のひろば  
体脂肪測定・血圧測定と健康相談

● 歯のひろば  
お口の健康相談  
オールフレイル相談

● 薬のひろば  
お薬アンケート・お薬相談・薬品適量

● 介護のひろば  
髭・上肢運動機能測定

● 栄養のひろば  
栄養相談・アンケート

● 看護・保健のひろば  
骨密度測定(先着25名まで)  
栄養支援

**入場無料**  
来場者全員参加賞

健康にまつわる「川柳を大募集!」優秀作品には、賞品をプレゼント!  
としどしど応募ください!  
締め切り 8月25日

すこやか大賞 表彰

健康づくりのイメージ健康チャレンジャー みなみ一歩

粗品進呈  
スタンプラリー

**10月4日**  
午後2:30開始 2:10~  
会場 南区役所別館 1階 (旧ヘルスピア21)

講演企画  
お口のフレイル(オールフレイル)を予防しましょう!  
~安全においしく食べ続けるために~  
京都大学歯学部 京都府歯学部 京都府歯科医師会 関道子 先生

オープニングセレモニー トーンチャイム演奏

### 【事業概要】

- 日時 令和 7 年 10 月 4 日(土) 午後 2 時 30 分  
(オープニングセレモニー 午後 2 時 10 分~ トーンチャイム演奏)
- 場所 南区役所別館ホール及びエントランス  
〒601-8511 京都市南区西九条南田町 1 - 3
- 内容
  - (1) 開会式 午後 2 時 30 分 開会式・すこやか大賞表彰式  
健康にまつわる川柳の優秀作品に、すこやか大賞として商品をプレゼント
  - (2) 健康ブース(スタンプラリー) 午後 2 時 50 分~午後 4 時 35 分

達成者には粗品進呈

- ・医のひろば：体脂肪測定・血圧測定と健康相談
- ・歯のひろば：お口の健康相談・オーラルフレイル相談
- ・薬のひろば：お薬アンケート・お薬相談・粗品進呈
- ・介護のひろば：脳・上肢運動機能測定
- ・栄養のひろば：栄養相談・アンケート
- ・看護・保健のひろば：骨密度測定（先着 25 名まで）・療養支援

(3) 講演会 午後 3 時 20 分～午後 4 時 20 分

「お口のフレイル（オーラルフレイル）を予防しましょう！

～安全においしく食べ続けるために～」

京都光華大学 看護福祉リハビリテーション学部 福祉リハビリテーション学科  
言語聴覚専攻 教授 関 道子氏

(4) 健康体操 午後 4 時 45 分

健康づくりサポーター：健康チャレンジャー みなみ～ず

(5) お楽しみ抽選会 午後 4 時 55 分

(6) 閉会式 午後 5 時 15 分

- 参加費 無料
- 申込 不要（骨密度測定は、当日先着 25 名まで）
- 主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会  
（下京西部・東部医師会、南・下京歯科医師会、下京南薬剤師会  
京都府歯科衛生士会南支部・下京支部、京都府栄養士会、京都府看護協会南・  
下京支部、南区・下京区地域介護予防推進センター、南区・下京区地域包括支  
援センター）
- 共催 南区役所、下京区役所
- 協力 南保健協議会連合会、下京保健協議会連合会
- 後援 京都府

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課

電話：075-681-3573

京都市下京区役所 健康長寿推進課

電話：075-371-7214