

第27回 みなみ・下京健康まつり

健康寿命をのばそう! ~いきいき生活のコツ~

- 医のひろば
体脂肪測定・血圧測定と健康相談
- 歯のひろば
お口の健康相談
オーラルフレイル相談
- 薬のひろば
お薬アンケート・お薬相談・粗品進呈
- 介護のひろば
脳・上肢運動機能測定

- 栄養のひろば
栄養相談・アンケート
- 看護・保健の
ひろば
骨密度測定(先着25名まで)
療養支援

ブース企画 etc

入場無料

※感染予防策として入場人数の制限を行う可能性があります

**来場者全員
参加賞**

復活! お楽しみ抽選会

1等 豪華血圧計

何が当たるか
お楽しみに!!



“健康にまつわる”川柳を
大募集! 優秀作品には、
賞品をプレゼント!

どしどしご応募ください!

締め切り 8月25日

すこやか大賞 表彰

(例)

明日の
毎日のため
一歩



健康体操

健康づくりサポーター
健康チャレンジャー
みなみ~ず

**粗品
進呈**

スタンプラリー
達成者には



スタンプラリー

10月4日

午後2:30開始

2:10~

オープニングセレモニー

講演企画
お口のフレイル(オーラルフレイル)を予防しましょう!
~安全に楽しく食べ続けるために~

光華女子大学健康科学部 医療福祉学科教授 言語聴覚士 関 道子 先生

トーンチャイム演奏グループ「Kinconkan」

会場 南区役所別館 1階(旧ヘルスピア21)

主催: みなみ・下京健康まつり実行委員会

下京西部・東部医師会 南・下京歯科医師会 下京南薬剤師会
京都府歯科衛生士会南支部・下京支部 京都府栄養士会 京都府看護協会南・下京支部
南区・下京区地域介護予防推進センター 南区・下京区地域包括支援センター

共催: 南区役所 下京区役所

協力: 南保健協議会連合会 下京保健協議会連合会

後援: 京都府



みんなで楽しむ、未来のみなみ

プログラム、会場案内図については裏面をご確認ください →

第27回 みなみ・下京健康まつり

健康寿命をのばそう! ~いきいき生活のコツ~

日時 令和7年10月4日(土)
14:30開始
(14:10~オープニングセレモニー)

会場 南区役所別館 1階
(旧ヘルスピア21)

プログラム

- 14:10~ オープニングセレモニー
トーンチャイム演奏グループ「Kinconkan」
- 14:30~ 開会式・すこやか大賞表彰式
- 14:50~ スタンプラリー開始
- 15:20~16:20
講演企画
「お口のフレイル(オーラルフレイル)を予防しましょう!
~安全に楽しく食べ続けるために~」
光華女子大学健康科学部 医療福祉学科教授 言語聴覚士 関 道子 先生
- 16:35~ スタンプラリー終了
- 16:45~ 健康体操(みなみーズ)
- 16:55~ お楽しみ抽選会
- 17:15~ 閉会式

会場案内図



- 近鉄東寺駅から徒歩約8分
もしくは市バス九条近鉄前バス停西行き
78号、202号、208号
- JR京都駅から市バス八条口アバンティ前
78号、19号
- 地下鉄九条駅から市バス大石橋バス停西行き
78号、202号、208号
上記のいずれかに乗車し、東寺南門前バス停下車
(徒歩約3分)

※区役所駐車場(平面)は閉鎖しています。
お車でお越しの方は近隣コインパーキングをご利用下さい。
公共交通機関の利用をお願いいたします。