

<報道発表資料>

令和7年8月12日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

第5回 タオルを使って運動！

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第5回は、南区地域介護予防推進センターから講師をお呼びし、タオルを使った運動を行います。どなたでも気軽にご参加いただける教室です。



【事業概要】

- 日時 令和7年8月25日(月) 午前10時30分～11時30分 (受付: 午前10時)
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 50名 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

<地域介護予防推進センターとは>

高齢者の皆様が、介護を必要とせずいつまでも元気に暮らせるよう、地域における介護予防の拠点として、京都市が、市内 12 箇所で委託運営している機関です。地域の身近な会場で専門のスタッフの指導による介護予防プログラムを提供するほか、介護予防に関する普及啓発や、地域での自主的な介護予防に関する活動の支援をしています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-681-3573