

<報道発表資料>

令和7年7月10日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

第4回 夏期巡回ラジオ体操直前！ラジオ体操を確認しよう！

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第4回は、ラジオ体操連盟指導委員の当山先生を講師としてお迎えしラジオ体操の効果的なやり方を学びます。どなたでも気軽にご参加いただける教室です。



【事業概要】

- 日時 令和7年7月28日(月) 午前10時30分～11時30分 (受付：午前10時)
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 50名 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

<講師について>

当山倫子（とうやまみちこ）先生

大阪体育大学卒業

神戸大学大学院人間発達環境学研究科 修士課程修了

特別支援学校の体育教諭を経て、2023 年から NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員として活動。全国各地のラジオ体操講習会・講演・イベント等で活躍されています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-681-3573