「南区役所ホームページ」
トップページにバナー広告を掲載しませんか？ 月額3,000円

みんなで繋ぐ、未来のみなみ

南区制70周年記念

職場見学・体験プログラム「work work みなみ」

魅力あふれる南区内の企業で、職場見学・体験プログラムを開催！今年は南区制70周年に合わせて、周年を迎える企業で実施します。暮らしを支える様々な企業を訪問して夏休みだけの特別な体験をしてみませんか？　詳細はこちらから➡

❶ 株式会社 J・P・F 20周年！

日時 **7月30日(水) 14:00～16:00**
内容 **「南区のプロの金属加工現場にちょっとだけ弟子入り！」**
金属部品の加工会社で「削る」・「穴あけ」・「みがく」の加工体験をします。
定員 4組8名（小学1～6年生）

❷ 有限会社 山田木工所 80周年！

日時 **8月19日(火) 10:00～12:00**
内容 **「本棚をつくろう！」**
オーダーメイドの家具・建具等の製作会社で木製の本棚を作ります。
定員 4組8名（小学1～6年生）

❸ 都ホテル 京都八条 50周年！

日時 **8月23日(土) 13:00～15:00**
内容 **「ホテルの「おもてなし」を学ぼう！」**
おもてなしを支える「庭園スタッフ」のお仕事について学び、京都府立農芸高校の生徒と一緒に花壇のお世話や多肉植物の寄せ植え作りを行います。
定員 15組30名（小学1～6年生）

費用 無料
対象 区内在住または通学、並びに区内に転入を予定または検討している家庭の小学生及びその保護者1名
申込 7月22日(火)17:00までに、区役所ホームページまたは電話で
問・申 地域力推進室（まちづくり担当）（☎681-3417・1階⑪番窓口）

健康にまつわる川柳を大募集！

10月に実施予定の「みなみ・下京健康まつり」に向けて、健康にまつわる川柳を大募集！素晴らしい作品には表彰と記念品を進呈！奮ってご応募ください。

健康まつり　南区と下京区では、地域の皆様の交流を深め、健康づくりへの意識を高める機会を提供するため、毎年「健康まつり」を開催。

今年度のテーマ　**健康寿命をのばそう！～いきいき生活のコツ～**

募集期間 **7月16日(水)～8月25日(月)**
※受賞者には、みなみ・下京健康まつり実行委員会からご連絡します。
応募方法 区役所や医療機関等で配架している「健康川柳応募用紙」に記載のうえ、用紙を受け取られた施設にお渡しください。
主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会
問 健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎681-3573・3階㊱番窓口）

乳がん検診 ～定期的に受診を～

乳がんは**早期発見・早期治療**をすれば**治癒率が高くなります**ので、この機会をぜひご利用ください。

時期 **9月、10月**　※検診日時・場所は申込いただいた方に後日郵送でお知らせ
場所 保健福祉センター（区役所別館内）、または久世ふれあいセンター
内容 マンモグラフィ検査
対象 40歳以上（2年に1回受診可※）
※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可能
費用 1,300円（免除制度あり）
申込 8月15日(金)(当日消印有効)までに、乳がん巡回検診申込書※を以下まで送付
（送付先）　京都予防医学センター
〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28
※申込書は、乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口で配布。また、市ホームページ（「京都市乳がん検診」と検索）でも入手可能　詳細はこちらから⬆
問 健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎681-3573・3階㊱番窓口）

みなみの広場

南区体育振興会連合会創立70周年を記念し、以下の大会を開催しました。

南区民壮年ソフトボール大会

5月25日（日）、第56回南区民壮年ソフトボール大会が殿田グラウンドで開催され、唐橋体振が優勝を果たしました。

優勝した唐橋体振の皆さん

優　勝　**唐橋体振**

南区民バレーボール大会

6月1日（日）、第65回南区民バレーボール大会がかたおかアリーナ京都及び市民スポーツ会館で開催され、白熱した試合が行われました。

優勝した唐橋体振の皆さん

【総合順位】　優　勝　**唐橋体振**

南区民ソフトボール大会

6月22日（日）、第69回南区民ソフトボール大会が殿田グラウンドで開催され、祥豊体振が優勝を果たしました。

優勝した祥豊体振の皆さん

優　勝　**祥豊体振**

写生会と東寺拝観

5月25日（日）、世界文化遺産の東寺にて、親と子の写生会と東寺拝観が行われ、66名の子どもたちが参加しました。

当日は、熱心に絵筆を振るう子どもたちを見守る傍らで、保護者の皆さんは、貴重な文化財の拝観を楽しみました。

吉祥院シールラリー活動報告

5月31日（土）に吉祥院学区で、子ども110番の家を探そうシールラリーが開催されました。18名の小学生が5つの班に分かれて、子ども110番の家や危険箇所の確認を行いました。

地域ぐるみで子どもたちの安全を守るという思いがこもった、素晴らしい取組でした。

上鳥羽分団が消防団総合査閲に出場！

6月1日（日）、京都市消防学校にて、京都市消防団総合査閲が実施され、区内の12消防分団を代表して上鳥羽分団が出場し、見事4位に入賞しました！

祥豊小学校の子どもたちが花いっぱい運動に参加

6月18日（水）、JR西大路駅前のYouYouパーク西大路で、祥豊小5年生と「西大路駅周辺を美しくする会」の皆さんによる花壇の植替えが行われました。

みなみなみなみオンライン
南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています！
閲覧はこちらから⬅

南区内の子ども食堂　無料または低料金で食事を提供する区内の子ども食堂はこちらから➡

全2回開催！ 知って、実践！～高血圧予防～

講話や実践を通して、毎日の生活の中で取り組めることを見つけましょう！

日時 **①8月29日(金)　②11月28日(金)**
いずれも14:00～16:15（受付13:30～）
場所 A・B会議室（区役所別館）
内容 ①【知識編】
●**講話「高血圧とフレイル予防」**
講師　医師 石﨑 達郎 氏
●**運動実技「生活習慣を見直そう」**
講師　健康運動指導士 山本 孝 氏
②【まとめ編】
●**講話「この3箇月を振り返って」**
講師　医師 石﨑 達郎 氏
●**運動実技**
講師　南区健康づくりサポーターみなみ～ず
★各回、血圧測定を実施します！
対象 区内在住の、血圧が気になる・循環器疾患に関心のある18歳以上の方
※医師による運動制限がない方
定員 30名（先着順）　※2回とも参加できる方優先
持ち物 飲み物、タオルをご持参のうえ、動きやすい靴と服装でお越しください。
申込 7月15日(火)～8月15日(金)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎681-3573・3階㊱番窓口）

お知らせコーナー

問＝問い合わせ先、申＝申し込み先

区役所　南区西九条南田町1-3　☎050-1726-0378（代）　FAX681-5513
●閉庁日　土・日・祝日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、東寺南門前
●保健福祉センター（区役所別館内）は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口（区役所別館内）に手話通訳者が配置されています。
問 障害保健福祉課（☎681-3282・FAX691-1397）

相　談

弁護士による京都市民法律相談（事前予約制）

日時 毎水曜（祝日を除く）13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日
予約はこちらから➡
（京都市情報館 京都市民法律相談）
電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日
（月・火）9:00～17:00、（水）9:00～15:05
予約専用電話（☎632-8171）または窓口で
定員 各7組（1組20分以内）
問 地域力推進室（☎681-3417・1階⑪番窓口）

行政相談委員による行政相談

日時 7月23日（水）13:30～15:30
場所 京都アバンティ1階特設会場
問 京都行政監視行政相談センター（☎802-1100）

行政書士による困りごと相談

日時 7月24日（木）14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
問 京都府行政書士会事務局（☎692-2500）

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 8月7日（木）10:30～11:00（受付時間）
場所 保健福祉センター（区役所別館内）
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談
定員 5名（先着順）　費用 無料
申込 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 8月19日（火）13:30～14:30（受付時間）
場所 保健福祉センター（区役所別館内）
内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談
定員 10名（先着順）　費用 無料
申込 区役所ホームページで
詳細はこちらから➡

プレママ・パパ教室

日時 10月3日（金）9:30～11:30（受付9:10～9:20）
13:30～15:30（受付13:10～13:20）
場所 保健福祉センター（区役所別館内）
内容 妊娠（食事・歯の手入れ・からだのトラブル等）・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー（パートナーの方も気軽にご参加ください）
定員 12組（先着順）　費用 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚
申込 8月1日（金）～10月1日（水）に区役所ホームページで　詳細はこちらから➡

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
7月31日（木）	13:30～15:30
8月6日（水）、8月19日（火）	10:00～12:00

場所 保健福祉センター（区役所別館2階）
内容 親子同士の交流
対象 乳幼児とその保護者
南区の子育て情報はこちらから➡
問・申 いずれも子どもはぐくみ室（☎681-3574・保健福祉センター（区役所別館内）②番窓口）

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

日時 7月23日（水）9:00～10:30
場所 保健福祉センター（区役所別館内）
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
定員 なし（申込不要）　費用 無料
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

肺がん・結核検診（胸部エックス線検査）

日時 7月23日（水）、8月13日（水）9:00～10:30
場所 受付：区役所3階㊺番窓口隣
費用 無料（喀痰検査が必要な方は1,000円）
対象 市内在住の40歳以上の方（65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています）
申込 前日までに電話または窓口で
問・申 いずれも健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎681-3573・3階㊱番窓口）

65歳からの体操教室

日時 7月～9月の毎週金曜日 15:00～16:00
場所 希望の家　地域福祉センター
内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした筋トレ・ストレッチ、口腔体操
対象 区内在住65歳以上の方　※他会場で参加されていない方
定員 各12名（先着順）　費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
申込 7月25日（金）までに下記センターに電話で
問・申 南区地域介護予防推進センター（☎693-6135）

その他

南区地域支え合い活動入門講座「地域であなたの出番を応援！」

日時 7月30日（水）13:30～15:30
場所 南老人福祉センター（吉祥院西定成町32）
定員 20名（先着順）
申込 7月29日（火）までに同センターに電話で
申 南老人福祉センター（☎671-1717）
問 南区社会福祉協議会（☎671-1589）

第162回南区民サマー文化フォーラム

日時 8月1日（金）18:30～20:30
場所 区役所ホール（区役所別館内）
内容 コーラス、フラダンス、ピアノ演奏
費用 無料（観覧自由）　主催 南区文化協議会
問 地域力推進室（まちづくり担当）（☎681-3417・1階⑪番窓口）

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

令和7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合、戦没者遺族1人に国債額面27.5万円（5年償還）支給。（戦没者等の続柄で優先順位有り）
申込 令和10年3月31日（金）までに請求書を提出
問・申 生活福祉課（☎681-3168・1階⑭番窓口・受付時間　平日9:30～11:30、13:30～16:00）

図書館

休館日　毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5　市バス：大石橋
☎691-6888　FAX672-9181
●おはなし会（赤ちゃん絵本の読み聞かせなど）
7月17日（木）11:00～11:30
●夏のおたのしみ会（絵本の読み聞かせ、工作）
8月9日（土）11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1　市バス：吉祥院前田町
☎681-1281　FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会（絵本の読みがたり、わらべうたなど）
7月27日（日）10:30～11:30

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328　市バス：築山
☎931-0035　FAX931-0026
●おたのしみ会（絵本の読み聞かせなど）
7月20日（日）、8月17日（日）15:00～15:30
●ちいさなおはなし会（赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど）
7月28日（月）10:30～11:00　※育児相談あり