



# 7 みなみ

市民しんぶん南区版

南区総人口：102,794人

世帯数：54,774世帯

令和7年6月1日現在(推計人口)

<https://www.city.kyoto.lg.jp/minami/>

2025  
毎月15日発行

参加費無料

ラジオ体操をして  
みんなで  
元気になろう!

## 夏休みはラジオ体操で健康づくり★



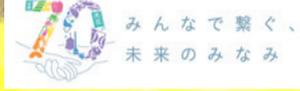
南区広報キャラクター「ナンナン」

南区では、区民の皆さんの健康づくりのため、気軽に取り組めるラジオ体操を推奨しています。

南区制70周年記念

### 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

全国に生放送!



NHKラジオ第1で全国に生放送するラジオ体操会を開催します😊!  
子どもから大人まで、みんなでラジオ体操を楽しみましょう♪

**日時** 8月13日(水) 6:00～6:45 (受付5:30～)  
※放送時間は6:30～6:40 ※来場者多数の場合は入場制限をすることがあります。

**場所** 市立開建高校グラウンド(唐橋大宮尻町22)

**費用** 無料 **申込** 不要

※当日は、運動しやすい服装で飲み物・タオルを持参してください。  
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。  
※荒天等により中止する可能性があります。



#### 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会とは?

ラジオ体操は、昭和3年に制定され令和10年には100周年を迎えます。「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、夏休み期間中の青少年の健康づくりに役立てるため、昭和28年から毎年全国各地で実施されています。

健康づくりのサポーター  
みなみくすの皆さん



### 第4回 南区制70周年×イオンモールKYOTO開業15周年記念 南区元気いっぱいプロジェクト

今回は、NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員当山 倫子先生による講座です♪  
夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会に向けて、効果的なラジオ体操のやり方を学んでみませんか?

**日時** 7月28日(月) 10:30～11:30 **場所** イオンモールKYOTO Kotoホール

**定員** 50名(当日先着順) **費用** 無料 **申込** 不要 ※当日は、運動しやすい服装で飲み物・タオルを持参してください。



当山 倫子先生

問 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階36番窓口)

## 体操の後は… 「南区人権映画観賞会」で考えよう、人権のこと。



### 映画 太陽の子

上映後には  
映画監督の講演も!

今年は戦後80年ということもあり、「戦争と平和」をテーマとしました。世界で紛争が続く今、改めて戦争の悲惨さ、平和の尊さを再認識しましょう。



南区人権文化推進会議 会長 三浦 明さん

かつて存在した“日本の原爆研究”。  
その事実を背景に、3人の若者の決意と揺れる思いを描いた300日の青春グラフィティ。



【出演】柳楽 優弥、有村 架純、三浦 春馬 他

©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS / 「太陽の子」フィルムパートナーズ

**日時** 8月13日(水) 10:00～12:30 (受付9:00～)

**場所** 市立開建高校ホール(唐橋大宮尻町22)

**内容** (1) 映画上映 ※バリアフリー字幕あり  
(2) 黒崎 博氏(映画監督)による講演 ※AIによるリアルタイム字幕あり

**定員** 250名(多数抽選) **費用** 無料 **持ち物** 下足袋、上履きまたはスリッパ

**申込** 7月25日(金)までに「京都いつでもコール」ホームページから。  
●ホームページから申込できない方は、電話またはFAXで①氏名(ふりがな)、②郵便番号・住所、③電話番号、④同伴者全員の氏名(ふりがな)をお伝えください。  
●申込者1名に対し、同伴者2名まで申込可能です。  
●当選者には、8月上旬にメール(ホームページ申込の方)か、当選はがきで連絡します。

**バリアフリー対応** 下記対応項目①～③や、その他の対応が必要な方は、7月25日(金)までに地域力推進室へ電話、FAX(671-9653)またはメール(minami-machi@city.kyoto.lg.jp)

①講演(上演後)時の手話通訳 ②ヒアリンググループ席 ③車イス席

**主催** 南区人権文化推進会議 **共催** 南区役所、南区地域啓発推進協議会

申 京都いつでもコール ☎661-3755・FAX661-5855)

問・申 地域力推進室(まちづくり担当) ☎681-3417・1階11番窓口)



↑詳細・申込はこちらから