

<報道発表資料>

令和7年6月10日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

第3回 癒しのラジオ体操風ヨガ

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第3回は、ラジオ体操・スポーツインストラクター「ラジねえ。」(上羽悠雅先生)による癒しのラジオ体操風ヨガです。どなたでも気軽にご参加いただける教室です。



【事業概要】

- 日時 令和7年6月23日(月) 午前10時30分～11時30分 (受付: 午前10時)
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 50名 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター / イオンモール KYOTO

<講師について>

「ラジねえ。」(上羽悠雅先生)

ラジオ体操・スポーツインストラクターとして、企業・自治体・スポーツ競技団体など年間100団体以上、約50,000人とラジオ体操を実施されています。

TVやラジオなどのメディアにも出演し、イベント・セミナーや講演会を通じて、健康や運動の普及推進活動を行われています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-681-3573