

<報道発表資料>

令和7年5月21日

京都市南区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

南区 元気いっぱいプロジェクト 出張体操教室参加者募集

第2回 みなみ〜ずと一緒に体操！

今年度、南区制70周年・イオンモール KYOTO 開業15周年を記念し、毎月健康教室を開催します。第2回は、南区で活動する健康づくりサポーター「健康チャレンジャーみなみ〜ず」による出張体操です。「楽しく体を動かして健康寿命を延ばそう」を合言葉に活動しています。どなたでも気軽に楽しめる体操です。



【事業概要】

- 日時 令和7年5月26日(月) 午前10時30分～11時30分（受付：午前10時）
- 場所 イオンモール KYOTO Sakura 館4階 Koto ホール
- 対象 どなたでも
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 主催 京都市南区役所保健福祉センター ／ イオンモール KYOTO

【健康チャレンジャーみなみへずとは】

区民の立場で、南区を元気にしよう！と活動しているボランティアです。「楽しく体を動かして健康寿命を延ばそう！」を合言葉に、南区の各地で定期的な公園体操や、老人福祉センター・保育所などへの出前体操、区役所との共催事業への参加などの活動をしています。

<お問合せ先>

京都市南区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：０７５－６８１－３５７３