



70 みんなで繋ぐ、未来のみなみ
南区制70周年 × イオンモールKYOTO開業15周年記念

南区元気いっぱいプロジェクト

ともに周年を迎える南区とイオンモールKYOTOが“健康”をテーマにコラボイベントを開催！今回は南区健康づくりサポーターみなみ～ずとの体操です。一緒に楽しく運動しましょう！

日時 5月26日(月)10:30～11:30(受付10:00)
場所 イオンモールKYOTO Kotoホール
内容 健康づくりサポーターによる運動 **定員** 50名(当日先着順) **費用** 無料
持ち物 飲み物、タオル(運動しやすい服装でお越しください。)
問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階㊟番窓口

南区健康づくりサポーター養成講座 全2回

南区健康づくりサポーターみなみ～ずは、公園や地域のイベントなどで活動する運動ボランティアです。「身体を動かしたい!」「何か健康づくりを始めたい!」「地域の取組に参加したい!」という方! 私たちと一緒に健康づくりを始めましょう!!

日時 1回目 6月11日(水) 9:30～12:30(受付9:15～)
2回目 6月20日(金) 13:50～15:30(受付13:30～)

場所 保健福祉センター講堂(区役所別館1階)
内容 健康づくりサポーターについての説明、食に関する講話と調理実習(食育セミナーと同時開催)、健康運動指導士による講話と実技、サポーターとの交流など

対象 区内在住の18歳以上の方で、運動制限がなく全2回参加できる方
定員 5名程度(先着順)
費用 1回目 500円(調理実習の材料費) 2回目 無料
持ち物 1回目 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、材料費500円
2回目 飲み物、タオル(運動しやすい服装でお越しください。)
※希望者のみ6月9日(月)10:00～11:00に区役所別館ホールで体操体験を実施
申込 5月15日(木)～6月3日(火)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階㊟番窓口

第161回 南区民スプリング文化フォーラム

南区文化協議会では、区民の方が歌や踊り、楽器演奏などを披露する「南区民スプリング文化フォーラム」を開催します。ホール前のエントランスで軽食販売も予定しています。

日時 5月23日(金)18:30～20:30
場所 区役所別館ホール **内容** コーラス、六斎念仏、フラダンス等
費用 無料(観覧自由) **主管** 南区文化協議会
問 地域力推進室(まちづくり担当) ☎681-3417・1階㊟番窓口

無料で利用できる自習室があります! 登録制

南青少年活動センターでは、時間制限なく利用できる自習室があります☆

ここがポイント

- 静かで集中して勉強ができる
- 中学生・高校生向けの参考書や、受験に役立つ過去問などを貸出

ぜひ、ご利用ください!

日時 月～土曜日 10:00～21:00 日曜日・祝日 10:00～18:00
※水曜・年末年始を除く

対象 市内在住または通勤・通学の13歳～30歳の方
問 南青少年活動センター ☎671-0356

南区民スポーツ大会開催日程のお知らせ!

南区体育振興会連合会・区役所主催の「令和7年度南区民スポーツ大会」の日程をお知らせします。各大会への参加等のお問い合わせは、各学区体育振興会までお願いします。

大会名	開催日/会場
壮年ソフトボール大会	開催日 5月25日(日)【予備日】7月6日(日) 会場 殿田グラウンド
バレーボール大会	開催日 6月1日(日) 会場 かたおかアリーナ京都及び市民スポーツ会館
ソフトボール大会	開催日 6月22日(日)【予備日】7月13日(日) 会場 殿田グラウンド
ボウリング大会	開催日 令和8年2月22日(日) 会場 キョーイチアマミューズメントパーク吉祥院
卓球大会	開催日 令和8年3月1日(日) 会場 久世中学校体育館

食育月間(6月)

京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～

1日の野菜摂取目標量(350g)の6割以上が摂取できます☆

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。旬の野菜を味わい、栄養バランスのよい献立を立てるコツを学んでみませんか? ご参加お待ちしております!

日時 6月11日(水)10:00～12:30(受付9:45～)
場所 保健福祉センター栄養指導室(区役所別館1階)(受付:区役所3階㊟番窓口)

内容 管理栄養士のお話
「そうだ、野菜とろう!」
調理実習・試食
「旬の野菜たっぷりクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方
定員 15名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申込 5月15日(木)～6月3日(火)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階㊟番窓口

日常生活自立支援事業

社会福祉に興味がある方へ…

「生活支援員養成研修」を開催します!

高齢の方や知的・精神に障害があり判断能力が十分ではない方を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する「生活支援員」。養成研修へのご参加をお待ちしています。

日時 6月9日(月)
会場 ひと・まち交流館京都3階 第5会議室(河原町通五条下る東側)
研修内容 ビデオ視聴会(オンライン視聴可) 9:30～12:20
講義、グループ別懇談会 13:20～16:15

定員 60名(先着順) **費用** 無料
資格要件 ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②実際に生活支援員として活動できる方(最低月1回程度)
③本研修の講座を全て受講した方

申込 6月2日(月)までに二次元コードで 申込はこちらから↑
問 京都市社会福祉協議会 ☎354-8734・受付時間: 平日9:00～17:30



南エコまちだより

有害・危険ごみ、資源物の「移動式拠点回収事業」を実施

「出し方に困る」とお問い合わせの多い有害・危険ごみや資源物を回収します。回収品目等の詳しい内容はエコまちステーション、まち美化事務所にてお配りするチラシをご覧ください。こちらからもご確認くださいませ→

日時 6月14日(土)9:00～11:00
場所 宮の森公園(吉祥院宮ノ東町)
※事業活動に伴って排出されたものは不可
※回収時間外に置いて行かれた場合は地域の方への迷惑となるとともに不法投棄(処罰の対象)となりますのでご注意ください。

問 南部まち美化事務所 ☎681-0456
南エコまちステーション ☎366-0188・1階㊟番窓口

南区一斉清掃のお知らせ

南区をみんなできれいに!
今回は**6月8日(日)**に開催です。
※清掃時間や集積場所等の詳細はお住まいの町内会にお問い合わせください。

お知らせコーナー

問 = 問い合わせ先、申 = 申し込み先

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
- 保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。
問 障害保健福祉課 ☎681-3282・FAX691-1397

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日12:00分以内
予約はこちらから→

電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05
予約専用電話 ☎632-8171または窓口で

定員 各7組(1組20分以内)
問 地域力推進室 ☎681-3417・1階㊟番窓口

行政書士による困りごと相談

日時 5月22日(木)14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
問 京都府行政書士会事務局 ☎692-2500

行政相談委員による行政相談

日時 5月28日(水)13:30～15:30
場所 京都アパティ1階特設会場
問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 6月5日(木)10:30～11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談
定員 5名(先着順) **費用** 無料
申込 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 6月17日(火)13:30～14:30(受付時間)
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談
定員 10名(先着順) **費用** 無料
申込 区役所ホームページで
詳細はこちらから→

プレママ・パパ教室

日時 8月1日(金)13:30～15:30(受付13:10～13:20)
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 妊娠(食事・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽にご参加ください)
定員 12組 **費用** 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚
申込 6月1日(日)～7月30日(水)に区役所ホームページで 詳細はこちらから→

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
5月20日(火)、6月4日(水)、6月13日(金)	10:00～12:00
5月29日(木)	13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)
内容 親子同士の交流 **対象** 乳幼児とその保護者
定員 なし(申込不要) **費用** 無料
問・申 いずれも子どもはぐくみ室 ☎681-3574・保健福祉センター内㊟番窓口

公園であそび隊

内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 **費用** 無料

図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5 市バス: 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
6月14日(土)11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1 市バス: 吉祥院前田町
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会(絵本の読みがたり、わらべうたなど)
5月25日(日)10:30～11:30

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 市バス: 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど)
5月26日(月)、6月9日(月)10:30～11:00
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
6月15日(日)15:00～15:30

みなみなみなみオンライン

南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています!

閲覧はこちらから→