

8か月健診を
受けられた方へ

3回食からの離乳食講習会



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」などのお悩みが多くなる時期です。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

《日時・場所》 午前10時30分～11時30分

【受付：午前10時15分～】

日 程		場 所
令和7年	5月16日（金）	南区役所保健福祉センター 別館 1階 栄養指導室
	11月21日（金）	
令和8年	2月20日（金）	

《内 容》

- ・離乳食後期～完了期へのすすめ方のお話
- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・試食
- ・個別相談

《持 ち 物》 マスク（着用のうえ、お越してください）、筆記用具

*栄養指導室内はスリッパに履き替えていただきます。

ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきますので、
必要に応じて、抱っこ紐をご用意ください。

参加費無料♪



《お 申 込》 事前予約制（定員 各12名）

実施3日前までに以下のQRコードからお申込みください。

南区役所 離乳食講習会



＜ご協力をお願いいたします＞

- ・赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。
- ・体調不良の方は参加をご遠慮ください。