



車いすバスケットボール 体験会

KYOTO UPS(車いすバスケットボールチーム)によるデモンストレーションや実技体験を行います。

日時 12月1日(日)13:30～15:30
場所 京都市障害者教養文化・体育会館第1体育室(上鳥羽塔ノ森上河原37-4)
対象 障害の有無に関わらずどなたでも
※小学生以下は保護者同伴

定員 なし(申込不要)
費用 無料 持ち物 上履き
問 京都市障害者教養文化・体育会館(☎682-7140)

見学随時受付中 / 65歳からの体操教室

日時 11月～令和7年3月の毎週金曜日 15:00～16:00
場所 希望の家 地域福祉センター(東九条東岩本町31)
内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした、座位や立位での筋トレ・ストレッチ
対象 区内在住65歳以上の方 ※他会場で参加されていない方
定員 各12名(先着順)
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
申込 11月29日(金)までに下記センターに電話で
問・申 南区地域介護予防推進センター(☎693-6135)

南区認知症シンポジウム

日時 12月11日(水)14:00～16:00
場所 区役所ホール(区役所別館内)
講演 「新しい認知症観を目指す」
講師 京都府認知症応援大使 鈴木 貴美江氏
京都市岩倉地域包括支援センター 松本 恵生氏

定員 80名(先着順) **費用** 無料
申込 11月15日(金)～12月4日(水)に電話で
問 南区認知症サポートネットワーク(事務局 特別養護老人ホーム ビハー十条 ☎661-4501)
申 京都市唐橋地域包括支援センター(☎694-6222)

みなみの広場

～開建高校 未来デザインプログラム～ 高校生が南区役所を訪問

9月19日(木)、開建高校1年生5名が、同校のキャリア教育の一環で南区役所を訪問されました。この取組は、生徒が将来について視野を広げるきっかけ作りをするものです。

当日は、区役所業務の説明や庁舎内の見学の後、若手職員7名と今の職業を目指したきっかけや仕事のやりがいなどについて話し合いました。高校生からは「働くことの大変さや、やりがいに気づくことができた」との声がありました。

市政への功労者を表彰 京都市自治記念日

10月15日(火)、京都市自治記念式典が開催され、南区からは未来に向けた魅力あふれるまちづくりなど、市政の発展に多大な貢献をされた45名14団体が表彰されました。

また、同式典内で京都市市民憲章及び京都はぐくみ憲章実践推進者の表彰式も行われ、まちを美しく豊かにするための活動に多大なる尽力をいただいた方々をはじめ、南区からは8名9団体に表彰状が贈られました。

内容 ①胃がん検診②大腸がん検診
対象 ①50歳以上(2年に1回受診可能) ※令和7年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方で前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可能
②40歳以上
費用 ①1,000円②300円※いずれも免除制度あり
申込 胃がん・大腸がん巡回検診申込はがきを京都予防医学センターまで郵送してください。はがきは問い合わせ先または京都市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)で入手可能です。
【12月15日(日)当日消印有効】

成人・妊婦婦科相談

日時 11月27日(水)9:00～10:30
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
定員 なし(申込不要) **費用** 無料
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 11月27日(水)、12月11日(水)9:00～10:30
場所 受付：区役所3階☎番窓口
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)
申込 前日までに電話または窓口で
問・申 いずれも健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階☎番窓口)

献血会～愛の献血にご協力を～

日時 12月14日(土)10:00～11:45、13:00～16:00
場所 イオン京都洛南ショッピングセンター
問 健康長寿推進課(地域支援担当)(☎681-3167・3階☎番窓口)

図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

東九条南山王町5-5 ☎市バス：大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 11月21日(木)11:00～11:30
●冬のおたのしみ会(工作と絵本の読み聞かせなど) 12月14日(土)11:00～11:30

吉祥院図書館

吉祥院池田町1 ☎市バス：吉祥院前田町 ☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会(絵本の読みがたり、わらべうたなど) 11月23日(土・祝)10:30～11:30
●音読タイムー読んで学んで平安文学(音読及び平安文学の簡単ミニ講座) 11月25日(月)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

久世築山町328 ☎市バス：築山 ☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 11月25日(月)、12月9日(月)10:30～11:00
●クリスマスお楽しみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 12月15日(日)15:00～15:40

みなみぐるりんせんぼ ウォーキング

歩行姿勢のチェックと正しい姿勢でのウォーキングを学ぶイベントを開催します！

日時 ①12月6日(金)②12月13日(金)いずれも13:30～15:00(受付13:15～)
場所 ①区役所ホール(区役所別館内) ②保健福祉センター講堂(区役所別館内)
内容 ①知ろう！自分の歩行姿勢 ②実践！正しい姿勢でウォーキング
講師 健康運動指導士 山本 孝 氏
対象 区内在住の方
定員 15名(先着順) ※両日参加できる方を優先 **費用** 無料
持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込 11月15日(金)～12月6日(金)に電話または窓口で
問・申 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階☎番窓口)

フラワーアレンジメント教室

お正月飾りにも使えるフラワーアレンジメントを作ります！

日時 12月26日(木)14:00～16:00
場所 区役所ホール(区役所別館内)
講師 1級フラワー装飾技能士 木村 久 氏
定員 30名(先着順) **費用** 3,000円
申込 11月15日(金)～11月29日(金)に電話または窓口で
主管 南区文化協議会
問・申 地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階☎番窓口)

お知らせコーナー

問 = 問い合わせ先、申 = 申し込み先

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) FAX681-5513

- 開庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
- 保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。
問 障害保健福祉課(☎681-3282・FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 予約はこちらから➡
(京都市情報館 京都市民法律相談) ☎電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05 予約専用電話(☎632-8171)または窓口で

行政相談委員による行政相談

日時 11月27日(水)13:30～15:30
場所 京都アパティ1階 特設会場
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

行政書士による困りごと相談

日時 11月28日(木)14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
問 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 12月5日(木)10:30～11:00(受付時間)

プレママ・パパ教室

日時 令和7年2月7日(金)13:30～15:30(受付13:00～13:20)
場所 保健福祉センター(区役所別館内)
内容 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽にご参加ください)
定員 12組(先着順) **費用** 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚
申込 12月1日(日)～令和7年2月5日(水)に 申込フォームで 詳細はこちらから➡

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
11月26日(火)、12月4日(水)	10:00～12:00
12月12日(木)	13:30～15:30

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)
内容 親子同士の交流
対象 乳幼児とその保護者
定員 なし(申込不要) **費用** 無料
※利用者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。
南区のあそび・交流できる場所はこちらから➡

健康長寿

胃がん、大腸がん巡回検診のお知らせ

時期 令和7年1～3月
※検診日時等は、申込者に京都予防医学センターから後日お知らせします。
場所 保健福祉センター(区役所別館内)

南警察署だより

社会貢献型自動販売機をご存じですか？

社会貢献型自動販売機は、売上の一部が事件や事故の被害にあわれた方やご家族の支援活動へ寄付される自動販売機です。

設置をご検討されている方は、南警察署警務課までお問合せください。

問 南警察署警務課(☎682-0110)

南青少年活動センターで新しいことに挑戦してみませんか？

南青少年活動センターでは、若者の皆さんの自主的な活動を応援しています！

- 発表の機会や場所を探している
- 趣味を通して交流したい
- イベントを開いてみたい

など、やりたいことがあるけど、どこに相談したらいいのか悩んでいる時は、ぜひ南青少年活動センターへ！

日時 平日・土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00
※年末年始・水曜を除く
対象 市内在住、在勤または在学の13～30歳の方
問 南青少年活動センター(☎671-0356)

第160回 南区民 ウィンター文化フォーラム

区民の方が歌やダンス、楽器演奏などを披露する南区民ウィンター文化フォーラムを開催します。

日時 11月22日(金)13:30～15:30
場所 区役所ホール(区役所別館内)
費用 無料(観覧自由)
主管 南区文化協議会
問 地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階☎番窓口)

みなみみなみオンライン

南区内でのイベント情報のほか、南区で暮らし働くレポーターによる、区民目線のおすすめ情報など、南区の魅力的な「ひと・もの・こと」を発信しています！

閲覧はこちらから➡