

(報道発表資料)

令和6年9月2日



京都市南区役所
(健康長寿推進課 075-681-3573)
京都市下京区役所
(健康長寿推進課 075-371-7214)

「第26回みなみ・下京健康まつり」の開催

南区と下京区では、地域の皆様の交流を深め、健康づくりへの意識を高める機会を提供するため、毎年「健康まつり」を開催しています。

今回は、「のばそう健康寿命！つなごう地域の輪」をテーマに、地域の住民の方々の日頃の健康に関する疑問に答え、毎日を健康で豊かに過ごすことができるよう、身近な健康づくりに役立つ「第26回みなみ・下京健康まつり」を開催します。

なお、今年度は会場を南区内に設定して実施します。

- 1 実施日時 令和6年10月5日(土) 午後2時30分～午後5時15分
- 2 実施場所 南区役所別館ホール及びエントランス
〒601-8411 京都市南区西九条南田町1-2
- 3 内容
 - (1) 開会式 午後2時30分～
 - (2) 健康ブース(スタンプラリー) 午後2時50分～午後4時30分
 - ・医のひろば
体脂肪測定・血圧測定と健康相談
 - ・歯のひろば
お口の健康相談、オーラルフレイル相談・口腔ケア
 - ・薬のひろば
お薬アンケート・お薬相談・粗品進呈
 - ・介護のひろば
血管年齢測定

- ・栄養のひろば
栄養相談・アンケート
- ・看護のひろば
アロマハンドマッサージ
- ・保健福祉のひろば
歩行解析（先着25名まで）
- (3) 講演会 午後3時20分～
「健康の基本に快便あり～ウンチとオシリから見直す健康講座～」
一路会 錦織病院 院長 錦織直人氏
- (4) 健康体操 午後4時40分～午後4時50分
(健康づくりサポーター：健康チャレンジャー みなみ～ず)
- (5) お楽しみ抽選会 午後4時50分
- (6) 閉会 午後5時10分
- (7) その他
 - ・すこやか大賞表彰
健康にまつわる川柳を募集し、優秀作品には、すこやか大賞として賞品をプレゼント
 - ・スタンプラリー 達成者には粗品進呈

4 申込 不要

5 入場料 無料

6 主催等

主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会

(下京西部・東部医師会、南・下京歯科医師会、下京南薬剤師会、京都府歯科衛生士会南支部・下京支部、京都府栄養士会、京都府看護協会南・下京支部、南区・下京区地域介護予防推進センター、南区・下京区地域包括支援センター)

共催 南区役所、下京区役所

協力 南保健協議会連合会、下京保健協議会連合会

後援 京都府

7 問合せ 南区役所健康長寿推進課 075-681-3573 下京区役所健康長寿推進課 075-371-7214