

乳がん検診

～早期発見のため定期的に受診を～

40歳以上の女性向けに乳がん検診を実施します。乳がんは**早期発見・早期治療**すれば**治癒率が高くなります**。この機会をぜひご利用ください。

時期 9月、10月 ※検診日時・場所は申し込みいただいた方に後日郵送でお知らせ

場所 保健福祉センター(区役所別館内)、または久世ふれあいセンター

内容 マンモグラフィ検査

対象 40歳以上(2年に1回受診可※)
※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。
ただし、奇数年齢の方でも前年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可能

費用 1,300円(免除制度あり)

申込 8月15日(木)(当日消印有効)までに、乳がん巡回検診申込書※を以下まで送付

(送付先)京都予防医学センター
〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28

※申込書は、乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口で配布
また、市ホームページ(「京都市乳がん検診」と検索)でも入手可能

問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階㊟番窓口

詳細はこちらから↑
(申込の「4. 巡回検診車で受診する場合」参照)



健康にまつわる川柳を大募集!

10月に実施予定の「みなみ・下京健康まつり」に向けて、健康にまつわる川柳(五・七・五)を大募集! 素晴らしい作品には「すこやか大賞」として表彰と記念品を進呈します!

募集期間 7月16日(火)～8月23日(金)
※受賞者には、みなみ・下京健康まつり実行委員会からご連絡します。

応募方法 区役所や医療機関等で配架している「健康川柳応募用紙」に記載のうえ、用紙を受け取られた施設にお渡しください。

令和5年度のすこやか大賞受賞作品

「のぼしたい 腰も命も ストレッチ」
「あの…あれ…と 続かぬ会話 老夫婦」

主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会

問 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階㊟番窓口



写生会と東寺拝観

5月25日(土)、世界文化遺産の東寺にて、親と子の写生会と東寺拝観が行われ、98組の親子が参加しました。

当日は、雲一つない空の下、熱心に絵筆を振るう子どもたちを見守る傍らで、保護者の皆さんは、貴重な文化財の拝観を楽しみました。



東和分団が消防団総合査閲に出場!

6月2日(日)、京都市消防学校にて、京都市消防団総合査閲が実施され、区内の12消防分団を代表して東和分団が出場しました。

応援に訪れた方々が見守る中、地域を守る熱い思いと日頃の訓練の成果を査閲にぶつけ、一丸となって挑みました。



「南区役所ホームページ」 トップページに**バナー広告**を掲載しませんか? 月額3,000円

長期休暇は 南青少年活動センターの自習室へ!

長期休暇の宿題を集中して取り組みたい方、無料で勉強ができる場所を探している方、南青少年活動センターの自習室へ来てみませんか? 貸し出し可能な参考書が置いてあるので手ぶらで来てもOK! 中学生・高校生の試験勉強や受験勉強、大学生や社会人の資格勉強にもおすすめです。ぜひ一度ご来館ください。

日時 平日・土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00
※水曜・年末年始は休館

場所 南青少年活動センター内(西九条南田町72)

対象 京都市内に在住または通学先のある13歳～30歳までの方

定員 なし(申込不要) **費用** 無料

問 南青少年活動センター ☎671-0356





65歳からの体操教室

日時 7月～9月の毎週木曜日 10:00～11:00、11:00～12:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)

内容 フレイル予防・転倒予防を目的とした、座位や立位での筋トレ・ストレッチを実施

対象 区内在住65歳以上の方 ※他会場で参加されていない方

定員 各10名(先着順) **費用** 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履、動きやすい服装

申込 下記申込先まで電話で

問・申 南区地域介護予防推進センター ☎693-6135



みなみの広場

子ども110番の家を探そう シールラリー(吉祥院学区)

6月1日(土)、地域ぐるみで子どもたちの安全を守る、“子ども110番の家を探そうシールラリー”が行われました。参加した25名の子どもたちが5つの班に分かれて、地図にシールを貼りながら子ども110番の家や危険な場所の確認を行いました。



祥豊小学校の子どもたちが花いっぱい運動に参加

6月12日(水)、JR西大路駅前のYouYouパーク西大路で、祥豊小5年生の子どもたちと「西大路駅周辺を美しくする会」の皆さんによる花壇の植替えが行われました。

この会は、毎週水曜日に西大路駅周辺の清掃などの活動をされています。同会では会員を募集していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

問 地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階㊟番窓口



南区社協より 南区トコトコ お出かけ マップ をリニューアル!

乳幼児さん家庭向けに、子育てサロンなどのお出かけ場所や、子ども食堂などの親子の居場所に関する情報をまとめています。
ぜひマップを持って、お子さんと一緒にトコトコお出かけしてみてください。

問 南区社会福祉協議会 ☎671-1589

↑詳細はこちらから





お知らせコーナー

問＝問い合わせ先、申＝申し込み先

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) FAX681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
●保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。
問 障害保健福祉課 ☎681-3282・FAX691-1397



相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く)13:15～15:35

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日15:00(京都市情報館 京都市民法律相談) 予約はこちらから➡

電話・窓口予約 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05 予約専用電話☎632-8171または窓口で

定員 各7組(1組20分以内)

問 地域力推進室 ☎681-3417・1階㊟番窓口

行政相談委員による行政相談

日時 7月24日(水)13:30～15:30

場所 京都アパシティ1階特設会場

問 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

行政書士による困りごと相談

日時 7月25日(木)14:00～16:00

場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

問 京都府行政書士会事務局 ☎692-2500



レクリエーション スポーツ 体験会

スクエアポッチャなどのレクリエーションスポーツを体験していただけます。

日時 毎月第3金曜日 14:30～15:30

場所 京都市障害者教養文化・体育会館 第1体育室(上鳥羽塔ノ森上河原37-4)

定員 なし(申込不要) **費用** 無料

問 障害者教養文化・体育会館 ☎682-7140



子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 8月1日(木)10:30～11:00(受付時間)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

定員 5名(先着順) **費用** 無料

申込 前日までに電話で

プレママ・パパ教室

日時 8月2日(金)13:30～15:30(受付13:00～13:20)

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験

対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽に参加ください)

定員 12組(先着順) **費用** 無料

持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚

申込はこちらから↑



子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
7月23日(火)、8月7日(水)	10:00～12:00

場所 保健福祉センター(区役所別館2階)

内容 親子同士の交流

対象 乳幼児とその保護者

定員 なし(申込不要) **費用** 無料

※利用者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

問・申 いずれも子どもはぐくみ室 ☎681-3574、保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口



健康長寿

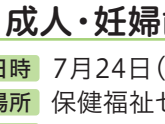
成人・妊婦歯科相談

日時 7月24日(水)9:00～10:30

場所 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 歯科医師、歯科衛生士による相談

対象 18歳以上の方、妊産婦の方



第158回 南区民 サマー文化フォーラム

区民の方が歌や踊り、楽器演奏などを披露する南区民サマー文化フォーラムを開催します。

日時 7月26日(金)18:30～20:30

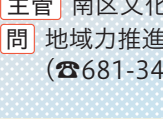
場所 区役所ホール(区役所別館内)

内容 コーラス、楽器演奏等 **費用** 無料(観覧自由)

主管 南区文化協議会

問 地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階㊟番窓口





肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

日時 7月24日(水)、8月14日(水)9:00～10:30

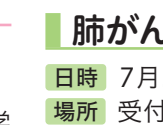
場所 受付: 区役所3階㊟番窓口隣

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)

申込 前日までに電話または窓口で

問・申 健康長寿推進課 ☎681-3573・3階㊟番窓口



図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス: 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181

●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 7月18日(木)、8月8日(木)11:00～11:30

●夏のおたのしみ会(工作・絵本の読み聞かせなど) 8月10日(土)11:00～12:00

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス: 吉祥院前田町 ☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 7月20日(土)10:30～11:00

●夏休みおたのしみ会(絵本の読み聞かせ、科学あそびなど) 8月3日(土)10:30～11:00

●赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 8月12日(月・休)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス: 築山 ☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 7月21日(日)、8月18日(日)15:00～15:30

●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 7月22日(月)10:30～11:00



令和6年 能登半島地震 義援金の受付

南区役所1階や市役所などに義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の復興に役立てられます。

問 地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階㊟番窓口

