



第167回 南区民スプリング文化フォーラム

南区文化協議会では区民の方が歌や踊り、楽器演奏などを披露する「南区民スプリング文化フォーラム」を開催します。



- 日時** 5月24日(金) 18:30～20:30
- 場所** 区役所ホール(区役所別館内)
- 内容** コーラス、六斎念仏、楽器演奏等 **費用** 無料(観覧自由)
- 主管** 南区文化協議会
- 問** 地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階⑩番窓口)

南区健康づくりサポーター養成講座 全2回

南区健康づくりサポーターみなみ～ずは、公園や地域のイベントなどで活動する運動ボランティアです。



「身体を動かしたい!」「何か健康づくりを始めたい!」「地域の取組に参加したい!」という方! 私たちと一緒に健康づくりを始めてみませんか?

- 日時** (1回目)6月12日(水) 13:30～14:55(受付13:15～)
(2回目)6月27日(木) 13:30～14:50(受付13:15～)
- 場所** 保健福祉センター 講座(区役所別館内)
- 内容** 健康づくりサポーターについて、健康運動指導士による講話と実技、歯科衛生士による講話とお口の体操、サポーターとの交流など
- 対象** 区内在住の18歳から概ね70歳で運動制限がなく、全2回参加できる方
※全ての回に参加が難しい方はご相談ください。
- 定員** 10名(先着順) **費用** 無料 **申込** 6月10日(月)までに電話または窓口で
※当日は運動しやすい服装で、飲み物・タオルを持参してください。
※希望者のみ6月10日(月)10:00～11:00に区役所ホール(区役所別館内)での体操体験を実施
- 問・申** 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口)

南区民スポーツ大会開催日程のお知らせ!

南区体育振興会連合会・南区役所主催の「令和6年度南区民スポーツ大会」の日程をお知らせします。
なお、各大会への参加等のお問い合わせは、各学区体育振興会までお願いします。

大会名	開催日/会場
壮年ソフトボール大会	開催日 5月26日(日)【予備日】6月23日(日) 会場 殿田グラウンド
バレーボール大会	開催日 6月2日(日) 会場 かつおかアリーナ京都及び市民スポーツ会館
ソフトボール大会	開催日 7月7日(日)【予備日】8月4日(日) 会場 殿田グラウンド
ボウリング大会	開催日 令和7年2月23日(日・祝) 会場 キョーイチアミューズメントパーク吉祥院
卓球大会	開催日 令和7年3月2日(日) 会場 久世中学校体育館

「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「お口から全身の健康を考える」

- 日時** 5月21日(火) ①10:20～11:00 ②13:20～14:00 ③14:20～15:00
- 場所** イオンモール京都桂川 1階 竹の広場
- 内容** 肺炎と歯周病予防のための口腔内清潔の必要性についてお話しします。
- 定員** 各回20名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で
- 問・申** 久世地域包括支援センター ☎933-5787)

令和7年 国勢調査 第3次試験調査を実施します!

来年行われる国勢調査に向けて、調査方法等を検証するための試験調査の対象地域に、南区が選ばれました。
調査期日(6月19日)現在、表に記載されている地域にお住まいの世帯が対象となります。
6月上旬から、調査員証を携帯した調査員が対象地域を巡回し、調査票をお配りしますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。
回答には、便利なインターネット回答をご利用ください。



対象	九条学区	山王学区	吉祥院学区	祥豊学区	祥栄学区
	西九条川原城町の一部 西九条西蔵王町の一部 東九条北烏丸町の一部 東九条室町の一部	吉祥院池ノ内町の一部 吉祥院九条町の一部 吉祥院中島町の一部 吉祥院稲葉町の全域			

問 総合企画局デジタル化戦略推進室(情報統計・データ利活用推進担当) ☎222-3216)

食育月間(6月)

京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。
京都市民を対象とした最近の調査では1日の野菜摂取目標量350gに対し、230g程度の摂取との報告があります。
色々な料理に野菜を使って、彩り良く楽しく野菜を食べる方法をお伝えします。ぜひご参加ください!



- 日時** 6月5日(水) 10:00～12:30
- 場所** 保健福祉センター 栄養指導室(区役所別館1階) (受付:区役所3階③番窓口)
- 講話** 「そうだ、野菜とろう!」
講師:管理栄養士
- 調理実習** 「初夏を味わう野菜クッキング」
トマトごはん
キャベツの宝袋
きゅうりの香味炒め
夏のとろろ汁
和風ブラマンジェ
※写真はイメージです
変更になる場合があります
- 対象** 区内在住の18歳以上の方
料理初心者の方もお気軽にご参加ください。
- 定員** 15名(先着順) **参加費** 500円
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク
- 申込** 5月15日(水)～5月29日(水)に電話または窓口で
- 問・申** 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口)

社会福祉に興味がある方へ...

日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」を開催します!

高齢の方や知的・精神に障害があり判断能力が十分ではない方を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常のお金の管理などを援助する「生活支援員」。この度、その養成研修を開催します。

- 日時** 6月11日(火)
- 会場** ひと・まち交流館京都3階 第4会議室(河原町通五条下る東側)
- 研修内容** ビデオ視聴会(オンライン視聴可) 9:30～11:50
講義、グループ別懇談会 13:20～16:15
- 定員** 65名(先着順) **費用** 無料
- 資格要件** ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②実際に生活支援員として活動できる方(最低1ヶ月程度)
③本研修の講座を全て受講した方
- 問** 京都市社会福祉協議会 ☎354-8734・受付時間:平日9:00～17:30)



令和6年 能登半島地震 義援金の受付

南区役所1階や市役所などに義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の復興に役立てられます。

- 問** 地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階⑩番窓口)

南エコまちだより

有害・危険ごみ・資源物の「移動式拠点回収事業」を実施

「出し方に困る」とお問い合わせの多い有害・危険ごみや資源物を回収します。回収品目等の詳しい内容はエコまちステーション、まち美化事務所にてお配りするチラシをご覧ください。こちらからもご確認いただけます→



- 日時** ①6月1日(土) 9:00～11:00 ②6月8日(土) 9:00～11:00
- 場所** ①吉祥院小学校(吉祥院船戸町) ②明田公園(東九条南烏丸町)
- ※事業活動に伴って排出されたものは不可
※回収時間外に置いて行かれた場合は、地域の方への迷惑となるとともに不法投棄(処罰の対象)となりますのでご注意ください。
- 問** 南部まち美化事務所 ☎681-0456)
南エコまちステーション ☎366-0188・1階②番窓口)

お知らせコーナー

問 = 問い合わせ先、申 = 申し込み先

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) FAX681-5513

- 閉庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
- 保健福祉センター(区役所別館内)は区役所の東隣です。

毎週木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

- 日時** 毎水曜(祝日を除く)13:15～15:35
- 場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室
- ネット予約** 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日法律相談のネット予約はこちら→
(京都市情報館 京都市民法律相談)
- 電話・窓口予約** 相談日の週の月曜日～水曜日(月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05
予約専用電話 ☎632-8171)または窓口で

定員 各7組(1組20分以内)
問 地域力推進室 ☎681-3417・1階⑩番窓口)

行政相談委員による行政相談

- 日時** 5月22日(水)13:30～15:30
- 場所** 京都アバンティ1階特設会場
- 問** 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100)

行政書士による困りごと相談

- 日時** 5月23日(木)14:00～16:00
- 場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室
- 問** 京都府行政書士会事務局 ☎692-2500)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

- 日時** 6月6日(木)10:30～11:00(受付時間)
- 場所** 保健福祉センター(区役所別館内)

内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

- 定員** 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

プレママ・パパ教室

- 日時** 6月7日(金)13:30～15:30
- 場所** 保健福祉センター(区役所別館内)
- 内容** 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
- 対象** 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽にご参加ください)
- 定員** 12組(先着順) **費用** 無料
- 持ち物** 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚

申込 申込はこちらから→

問 いずれも子どもはぐくみ ☎681-3574・保健福祉センター(区役所別館内)②番窓口)

公園であそび隊

- 内容** 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 定員** なし(申込不要) **費用** 無料

日時	場所(雨天時)	申込・問合せ先
5月20日(月) 10:30～11:30	明田公園(放課後等デイサービス暖太)	山王児童館 ☎671-7376) 希望の家児童館 ☎681-9951)
6月5日(水) 10:30～12:00	唐橋西寺公園(唐橋児童館)	唐橋児童館 ☎644-5066)
	西ノ庄公園(祥豊児童館)	祥豊児童館 ☎693-9208)
6月6日(木) 10:30～11:30	春日公園(中止)	永興京都駅みなみこども園 ☎691-8302)
6月14日(金) 10:30～11:30	竹尻公園(吉祥院児童館)	洛陽児童館 ☎672-0555)

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

- 日時** 5月22日(水)9:00～10:30
- 場所** 保健福祉センター(区役所別館内)
- 内容** 歯科医師、歯科衛生士による相談
- 対象** 18歳以上の方、妊産婦の方

卓球やダンスの練習には、南青少年活動センターへ

南青少年活動センターでは、青少年(13～30才)対象に、開館中予約なしで卓球等ができる時間帯を設けています。南青少年活動センターで1番広い鏡張りの部屋で、卓球以外にもダンスの個人練習を行うこともできます。必要な用具は受付で貸し出しますので、持ち物も不要! 夕方の時間帯のため、学校終わりの中高生で賑わっています。
皆さんぜひ、体を動かしてリフレッシュしませんか?



- 時間** 16:00～18:00(水曜・年末年始は休館)
- 場所** 南青少年活動センター スポーツルーム
- 定員** 20名程度 **費用** 無料 **申込** 南青少年活動センター受付で
- 問・申** 南青少年活動センター ☎671-0356)

定員 なし(申込不要) **費用** 無料
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
問 健康長寿推進課 ☎681-3573・3階③番窓口)

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

- 日時** 5月22日(水)、6月12日(水)9:00～10:30
- 場所** 受付:区役所3階③番窓口隣
- 費用** 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
- 対象** 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)
- 申込** 前日までに電話または窓口で
- 問・申** 健康長寿推進課 ☎681-3573・3階③番窓口)

献血会～愛の献血にご協力を～

- 日時** 5月25日(土)10:00～11:45、13:00～16:00
- 場所** イオン京都洛南ショッピングセンター
- 日時** 6月1日(土)10:30～12:15、13:30～16:30
- 場所** イオンモールKYOTO
- 日時** 6月9日(日)9:30～11:45、13:00～16:00
- 場所** イオンモール京都桂川
- 問** 健康長寿推進課 ☎681-3167・3階③番窓口)

図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス:大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 6月8日(土)11:00～11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス:吉祥院前田町 ☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 5月19日(日)、6月10日(月)10:30～11:00
※5月19日は育児相談あり
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 6月15日(土)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス:築山 ☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 5月27日(月)、6月10日(月)10:30～11:00
●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 6月16日(日)15:00～15:30