

令和6年度

ふれママ・パパ教室のご案内

教室に参加して、出産や育児に関する正しい知識を学ぶとともに、安心してお子さんと過ごせるよう、育児の準備を始めましょう。「赤ちゃんのいる生活」を今からイメージしてみませんか？

パートナーも
ぜひ参加して
下さいね！

日程

開催日	
令和6年 4月 5日(金)	令和6年 6月 7日(金)
追加 令和6年 7月 5日(金)	令和6年 8月 2日(金)
令和6年 10月 4日(金)	令和6年 12月 6日(金)
令和7年 2月 7日(金)	追加 令和7年 3月 7日(金) 午前(※)・午後

内容

♪赤ちゃんのお風呂

(沐浴、赤ちゃんの抱っこや
お着替えの体験ができます♪)



♪妊娠中の食事の話



♪妊娠中の歯の話



♪妊娠と出産後の話

(産前産後のマイナートラブルや、
出産後のパートナーの役割についてお話します♪)

*無料でご参加いただけます。

*各回内容はすべて同じものになります。

*開催日を追加しました。

ご希望の方には妊婦服の体験もしていただけます♪

(※) 好評につき午前中も臨時開催します。午前10時～11時開催予定(受付は9時45分～)

◎時間：午後1時30分～午後3時30分(午後1時20分までにお越しください。)

◎対象者：南区に住民票を有する妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とパートナー

◎定員：12組(先着順)

◎申込方法：京都市 HP(右下のQRコードから)申込フォームでお申込みください。

◎申込期間：開催2か月前の1日(祝休日も含む)9:00～開催2日前まで

◎場所：南区役所保健福祉センター(南区役所 別館)1階

◎持ち物：母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚(沐浴体験用)

☆ 当日は体調を確認(検温)のうえ、ご来所ください ☆

ご不明な点や質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください♪
問合せ先：南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室子育て相談担当
TEL (075) 681-3574

申込 QRコード

