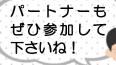


教室に参加して、出産や育児に関する正しい知識を学ぶとともに、安心してお子さんと過ごせ るよう、育児の準備を始めましょう。「赤ちゃんのいる生活」を今からイメージしてみませんか?





開催日	
令和6年	令和6年
4月 5日(金)	6月 7日(金)
追加 令和6年	令和6年
7月 5日(金)	8月 2日(金)
令和6年	令和6年
10月 4日(金)	12月 6日(金)
令和7年	追加 令和7年
2月 7日(金)	3月 7日(金)
	午前(※)・午後

\*無料でご参加いただけます。

\*各回内容はすべて同じものになります。

\*開催日を追加しました。

内容

♪赤ちゃんのお風呂

(沐浴、赤ちゃんの抱っこや お着替えの体験ができます♪)

♪妊娠中の食事の話

♪妊娠中の歯の話

♪妊娠と出産後の話

(産前産後のマイナートラブルや、 出産後のパートナーの役割についてお話します♪)

ご希望の方には妊婦服の体験もしていただけます♪

(※) 好評につき午前中も臨時開催します。午前10時~11時開催予定(受付は9時45分~)

◎時間:午後1時30分~午後3時30分(午後1時20分までにお越しください。)

◎対象者:南区に住民票を有する妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とパートナー

◎定員:12組(先着順)

◎申込方法:京都市 HP(右下のQRコードから)申込フォームでお申込みください。

◎申込期間: 開催2か月前の1日 (祝休日も含む)9:00~ 開催2日前まで

◎場所:南区役所保健福祉センター(南区役所 別館)1階

◎持ち物:母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル 1 枚(沐浴体験用)

☆ 当日は体調を確認 (検温) のうえ、ご来所ください ☆

ご不明な点や質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください♪ 問合せ先:南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室子育て相談担当 TEL (075) 681-3574

