

子育てイベント 第21回

「親子みんなでつながろう!」

日時 10月18日(水) 10:30～12:00

場所 区役所ホール (区役所別館)

内容 未就園児とその保護者が、子育てトークや手遊び等を通して、保護者同士や地域の子育て支援者・関係機関等と交流できるイベント

対象 南区内在住の第1子(未就園児)とその保護者
※なお、第2子以降の弟妹の同伴もできます。

定員 なし(申込不要) 費用 無料

主催 南区子ども連絡会、南区社会福祉協議会

㊦=子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター内②番窓口)
南区社会福祉協議会(☎671-1589)

精神障害者 家族懇談会

日時 ① 10月5日(木) ② 10月11日(水)
いずれも13:30～15:30 (受付: 13:00～)

場所 保健福祉センター 講堂(区役所別館)

内容 ① 講話「考え方の柔軟体操 ～「枠組み」を柔らかくして元気になろう～」
講師: 瀬尾クリニック ソーシャルワーカー 巖 弥生子 氏
② 講話「本人の自立に向けての訪問看護ステーションの関わり」について
講師: 訪問看護ステーション 聞く 看護師 高橋 由賀里 氏

対象 精神に障害がある方のご家族

定員 なし 費用 無料 申込 当日までに電話で

㊦・㊧=障害保健福祉課(☎681-3282・保健福祉センター内①番窓口)



食育セミナー
「からだの中からロコモ予防」

ロコモティブシンドロームについて、講話と調理実習を通して予防法を伝授します。

日時 10月13日(金) 10:00～12:30

場所 保健福祉センター

内容 講話「からだの中からロコモ予防」
調理実習「おいしく食べてからだを作ろう!」
試食

対象 区内在住の18歳以上の方
(料理初心者の方もお気軽に
ご参加ください)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

定員 15名(先着順)

申込 9月15日(金)～10月5日(木)に電話又は窓口で

㊦・㊧=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑩番窓口)

- メニュー
- ◆ごはん
 - ◆鶏むね肉の
やわらか照り煮
 - ◆小松菜の桜えび和え
 - ◆豆乳春雨スープ
 - ◆大豆シリアルパー
- ※変更になる場合があります



イオン京都洛南&南区役所 コラボ企画 みなみな元気

①第37弾! 「栄養に関する健康講話、いきいき筋トレ教室、
みなみ～ずによる体操、血圧測定」

②第38弾! 「健康講話、いきいき筋トレ教室、
みなみ～ずによる体操、血管年齢測定」

日時 ① 9月19日(火) ② 10月17日(火)
いずれも 14:00～15:30

場所 イオン京都洛南ショッピングセンター
2階 しあわせ広場

費用 無料 定員 各回20名(当日先着順)

持ち物 タオル、飲み物、マスクをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

㊦=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑩番窓口)

第155回 南区民オータム文化フォーラム

出演団体により、コーラスや日本舞踊、
フラダンスなどが披露されます。

日時 9月22日(金) 18:30～20:30

場所 区役所ホール(区役所別館)

費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会

㊦=地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎681-3417・1階①番窓口)



写生会と東寺拝観

7月22日(土)、南区文化協議会による「親子の写生会と東寺拝観」が世界文化遺産の東寺で行われました。

当日は南区の親子95組が参加し、子どもたちは熱心に絵筆を振るっていました。

保護者の方々は子どもたちを温かく見守る傍ら、貴重な文化財の拝観も楽しみました。



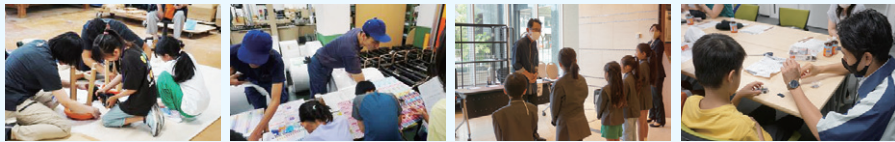
みなみの広場

子ども向け職場見学・体験プログラム「work work みなみ」

8月に、南区内の企業の協力で小学生とその保護者を対象とした職場見学・体験プログラム「work work みなみ」を実施しました。

本プログラムでは、合計37名の小学生が親子で参加し、個別注家具製作所、(株)田中印刷、都ホテル 京都八条、(株)GSユアサにおいて、それぞれ工場見学やものづくり体験、職業体験などを行いました。

参加者からは、「作り方の手順や準備など、いろいろな工程があってお客さんに製品が届くのが分かった。」(別注家具製作所)「印刷はいろんなところに使われていると知り、とても身近に感じられた。」(田中印刷)「ホテルスタッフのみなさんのあたたかいおもてなしを知ることができた。」(都ホテル 京都八条)「バッテリーが車やバイク、宇宙など様々なところで使われているのがびっくりした。」(GSユアサ)などの声をいただき、大変有意義な時間となりました。



(株)別注家具製作所 (株)田中印刷 都ホテル 京都八条 (株)GSユアサ

お知らせコーナー

㊦=問い合わせ、㊧=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●開庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前
●保健福祉センター(区役所別館)は区役所の東隣です。

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口
(保健福祉センター内)に手話通訳者が
配置されています。(FAX691-1397)

相談

【弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)】
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 14名(先着順)
申込 相談日の前々日～当日(祝日を除く)
9:00～17:00(当日15:05まで)
予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で
㊦・㊧=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

【行政相談委員による行政相談】
日時 9月27日(水) 13:30～15:30
場所 京都アパシティ1階特設会場
㊦=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

【行政書士による困りごと相談】
日時 9月28日(木) 14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
㊦=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

【乳幼児健康相談】
日時 10月5日(木) 10:30～11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による
未就学児の相談
定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で
【プレママ・パパ教室】
日時 10月6日(金) 13:30～15:30
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とその
パートナー(パートナーの方も気軽に)ご参加
ください)
定員 10組(定員を超えた場合は、区内在住で出産
予定日に近い方を優先) 費用 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっ
しょ」、バスタオル1枚

申込 9月29日(金)までにメールで。題名「プレママ・
パパ教室10月申込」、妊婦の氏名・生年月日・
出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名
(参加の場合のみ)を記入。
メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
こちらからも送信いただけます →

【子育て支援ルーム「すくすくみなみ」】

日程	時間
9月27日(水)、10月 4日(水)、 10月20日(金)、10月25日(水)	10:00 ～ 12:00
10月12日(木)	13:30 ～ 15:30

場所 保健福祉センター(区役所別館) 2階
内容 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者
定員 なし(申込不要) 費用 無料
※ 利用者が多数の場合は、お待ちいただくことが
あります。
㊦・㊧=いずれも 子どもはぐくみ室
(☎681-3574・保健福祉センター内②番窓口)

【公園であそび隊】

内容 地域子育て支援ステーションの職員等による
様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料

日時	場所(雨天時)	定員・申込	申込・問合せ先
10月11日(水) 10:30～11:30	ニューリバー公園 (中止)	20組・前日 までに電話で	久世児童館 (☎931-4105)
10月19日(木) 10:30～11:30	石原南公園 (子ども園いしはら までに電話で	10組・前日 までに電話で	こども園いしはら (☎691-2494)
10月19日(木) 10:30～11:30	春日公園 (中止)	なし・ 申込不要	永興くじよう保育園 (☎691-8302)

健康長寿

【肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)】

9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です!

日時 9月27日(水)、10月11日(水) 9:00～10:30
場所 受付: 区役所3階⑩番窓口隣
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感
染症法で年1回の受診が義務付けられています)
申込 前日までに電話又は窓口で
㊦・㊧=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑩番窓口)

【成人・妊婦婦科相談】

日時 9月27日(水) 9:00～10:30
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊娠婦の方
費用 無料(申込不要)
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
㊦=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑩番窓口)



【献血会 ～愛の献血にご協力を～】

日時 10月7日(土) 10:30～12:15、13:30～16:30
場所 イオンモールKYOTO
㊦=健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)

その他

【「移动式拠点回収事業」を実施(無料)】

日時 10月9日(月・祝) 14:00～16:00
場所 島田児童公園(上鳥羽北島田町)
資源物(18品目)+有害・危険ごみ(4品目)
詳細はこちら →

㊦=南部まち美化事務所(☎681-0456)
南エコマチステーション(☎366-0188)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は
翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX6972-9181

●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど)
9月21日(木) 11:00～11:30
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
10月14日(土) 11:00～11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 吉祥院前田町
☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)
9月23日(土・祝) 10:30～11:00
●赤ちゃん絵本の会
(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど)
10月9日(月・祝)、16日(月) 10:30～11:00
※10月9日(月・祝)のみ育児相談あり

久世ふれあいセンター図書館

南区久世樂山町328 市バス 樂山
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、
ふれあい遊び、育児相談など)
9月25日(月)、10月9日(月・祝) 10:30～11:00
●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど)
10月15日(日) 15:00～15:30

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

いいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

造形教室

日時 毎月 第4日曜日 10:00～12:00
場所 上鳥羽南部いきいき市民活動センター
(上鳥羽山ノ本町332)

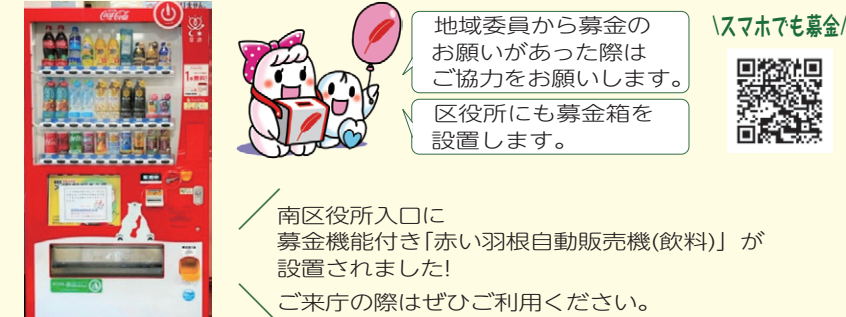
内容 俳句をつくり色紙に墨で表現し、ちぎり絵や
水彩画を添えて作品を完成させます。
定員 8名(申込不要、当日先着順) 費用 無料
㊦=上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)

赤い羽根共同募金運動
10月1日(日)～12月31日(日)

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同
募金運動。皆様からの心温かい募金は南区の福祉事業に役立て
られています。

- 高齢者福祉活動助成
見守り活動、寝具グリー
ニング、高齢者サロンなど
- 児童・青少年福祉活動助成
子育てサロン活動、青少年
育成団体助成など
- 障がいのある方の福祉活動助成
啓発活動、障がい者地域
交流事業など
- 住民全般的福祉活動助成
ボランティア育成事業、
地域団体への助成事業など

「じぶんの町＝南区」を良くするしくみ、赤い羽根共同募金にご理解と
ご協力をお願いします。



㊦=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

運動を通じた交流の場!!
学区民体育祭を
開催

南区内の各学区で、お子さん
からお年寄りまで、みんなで楽し
める様々な種目を実施されます。

皆さんの積極的なご参加と熱い
応援をお待ちしています!



㊦=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

開催日 [かつこ内は予備日]	学区名	会 場
9月24日(日) [10月1日(日)]	南大内 祥 豊 上鳥羽 九 条 陶 化 山 王	南大内小学校 祥 豊 小 学 校 上 鳥 羽 小 学 校 九 条 中 学 校 元陶化小学校 元山王小学校
10月1日(日) [10月8日(日)]	吉祥院 祥 栄 久 世 塔 南 唐 橋 東 和	吉祥院小学校 祥 栄 小 学 校 久 世 中 学 校 九条塔南小学校 唐 橋 小 学 校 元東和小学校
10月8日(日) [10月9日(月・祝)]	梅 逕	南大内小学校
10月15日(日) [10月22日(日)]		

