

1 その場でできる  
1分間の防災訓練

The Great  
Kyoto-city

Shake  
Out™

京 都 市  
シェイクアウト  
訓 練

(京都市一斉防災行動訓練)

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動「まず低く、  
頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、参加の意思さえ  
あれば「場所を問わず」、「時間がかからず」、「家庭、学校、職場の  
実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。  
ぜひ皆さんで実施してください。



地震から命を守る! 2023年  
3月10日(金) 9:30



## 緊急速報メール発信のお知らせ

- マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
- 受信できない機種もあります。
- 通話中など受信できない場合もあります。

※詳しくは通信事業者にお問い合わせください。

訓練参加  
事前登録  
募集中!

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。

※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。



ご登録は  
こちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210  
FAX 075-212-6790

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 ☎ 222-3210