

京都市チャンピオン大会（女子バレーボール大会）

11月27日（日）京都市体育館で開催された大会で、南区代表の「久世体振チーム」は1回戦を勝利し、2回戦では山科区代表「山階南体振チーム」と対戦。
熱戦の末、惜しくも敗退しましたが、非常に見ごたえのある試合展開で、チーム一丸となって精一杯のプレーを見せてくれました。



久世西小学校でしめ縄づくり体験

12月10日（土）、久世西小学校でしめ縄づくり体験が行われました。
当日は児童、保護者約180名が参加。地元の方たちに教わりながら、慣れない手つきでわらから縄をつくり、しめ縄に仕上げました。
参加した児童からは「難しかったけれど、コツを掴めたら出来るようになりました。」との声があり、貴重な経験となりました。



南区一斉清掃（南区自治連合会 主催）

12月11日（日）、多くの区民の皆さんによる清掃活動が行われました。
区内全域で約10トンのごみが集められ、南部まち美化事務所により収集されました。



お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) ☎681-5513
●開庁日 土・日・祝日、年末年始 ●バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口（ヘルスピア21内）に手話通訳者が配置されています。（FAX691-1397）



相談

【弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)】

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 14名(先着順)
申込 相談日の前々日～当日(祝日を除く) 9:00～17:00 (当日15:05まで) 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で
㊟・㊟=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

【行政相談委員による行政相談】

日時 1月25日(水) 13:30～15:30
場所 京都アパシティ1階特設会場
㊟=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

【行政書士による困りごと相談】

日時 1月26日(木)、2月16日(木) 14:00～16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
㊟=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

【乳幼児健康相談】

日時 2月2日(木) 10:30～11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター（ヘルスピア21内）
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談
定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」	
日程	時間
2月3日(金)、15日(水)、21日(火)	10:00～12:00
2月9日(木)	13:30～15:30

場所 ヘルスピア21内・2階
内容 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者
定員 5組10名(抽選) 費用 無料
申込 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子様の氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。
メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
☎こちらからも送信いただけます
定員に達していない場合、当日参加可能

【プレマ・パパ教室】

日時 2月3日(金) 13:30～14:30
場所 保健福祉センター（ヘルスピア21内）
内容 赤ちゃんの話、沐浴体験(パートナーも参加大歓迎) 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー
対象 6組(定員を超えた場合は、出産予定日に近い方を優先) 費用 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚
申込 1月27日(金)までにメールで。題名「プレマ・パパ教室2月申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名を記入。
メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
☎こちらからも送信いただけます
㊟・㊟=いずれも 子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

【公園であそび隊】

日時 1月26日(木) 10:30～11:30
場所 明田公園(東九条南烏丸町)
(雨天時は放課後等デイサービス暖太)
内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 定員 10組
費用 無料 申込 前日までに電話で
㊟・㊟=希望の家児童館(☎681-9951) 山王児童館(☎671-7376)

健康長寿

【成人・妊婦歯科相談】

日時 1月25日(水) 9:00～10:30
場所 保健福祉センター（ヘルスピア21内）
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊娠婦の方
費用 無料(申込不要)
※妊娠婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
㊟=健康長寿推進課(☎681-3573・3階③番窓口)



【献血会 ～愛の献血にご協力を～】

日時 1月27日(金) 13:00～15:00
場所 保健福祉センター（ヘルスピア21内）
㊟=健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)



その他

【市・府民税申告臨時窓口設置のご案内】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、可能な限りお電話でご相談いただき、郵送で提出してください。

場所	期間
市税事務所(中京区円福寺町)及び区役所臨時窓口	2月16日(木)～3月15日(水) ※1月23日(月)は育児相談あり

㊟=市税事務所市民税第四担当(☎746-5872)

【所得税の確定申告会場のご案内】

場所	期間
西陣織会館(上京区堅門前町414)	2月16日(木)～3月15日(水) 9:00～16:00 (土日祝を除く)

㊟=下京税務署(☎351-9161)



ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 ☎662-2055
●休館日 毎週月曜日
●バス 南区総合庁舎前、九条大宮

肩こり・腰痛らくらくスイミング

日時 1月27日(金)、2月3日(金)、10日(金)、17日(金) 10:15～11:00
内容 関節にかかる負担を和らげながらのスイミング
対象 15歳以上 定員 10名(当日先着順)
費用 プール施設利用料+500円

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 1月19日(木)、2月16日(木) 11:00～11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊び、育児相談など) 2月13日(月)10:30～11:00
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせ、工作など) 1月21日(土)、2月18日(土)10:30～11:00

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 2月19日(日)15:00～15:30
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 1月23日(月)、2月13日(月) 10:30～11:00 ※1月23日(月)は育児相談あり

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

世代を超えた音楽交流会

日時 1月28日(土) 13:00～14:30
場所 上鳥羽南部いきいき市民活動センター(上鳥羽山ノ本町332)
内容 地域住民の交流を目指しコンサートを開催
対象 小学生以上 定員 25名(先着順)
費用 無料 申込 1月26日(木)までに電話又はFAXで
㊟・㊟=上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521・FAX662-0920)

～塔南高校 未来デザインプログラム～ 高校生が南区役所を訪問

12月14日(水)、塔南高校1年生4名が、同校のキャリア教育の一環で南区役所を訪問されました。この取組は、生徒が社会について知り、将来どのように関わっていくかを考えるきっかけづくりをするものです。

当日は、区役所業務の説明や庁舎内の見学のもと、区長や若手職員との座談会を行い、様々な職種の職員から、自分が担当する仕事の内容ややりがいなどについてお伝えしました。その後、「10年後の社会を考える」をテーマに、将来に向けた今後のまちづくりの取組について意見交換を行いました。

生徒からは、「区役所の業務は、想像していたよりも多岐にわたっていることを実感できた」などの感想があり、区役所の職員にとっても、高校生の意見を伺える有意義な時間となりました。

㊟=地域力推進室(企画担当) (☎681-3417・1階①番窓口)



若者が地域に貢献! 清掃ボランティア「ひろいな」メンバー募集

南青少年活動センターでは、第4土曜日14:30～16:30に若者による清掃ボランティア「ひろいな」を実施しています。車いすでの参加者や、「就職してからも参加しやすい」と話す社会人の参加者も。

当センター周辺で、若者同士が和気あいあいと行っているこの活動は、社会貢献をしながら仲間づくりのきっかけにもなります。おひとりでも、グループでの参加でも歓迎です。

対象 市内在住又は通勤・通学の13～30歳
申込 電話又はメールで(後日面談の上、決定)
㊟・㊟=南青少年活動センター(☎671-0356・メールアドレスminami@ys-kyoto.org)



南エコまちだより ～ごみ減量エコバスツアーの参加者募集～

暮らしに身近な「ごみ」問題を見つめ直し、ごみ減量や分別を進める取組の一環として、施設見学会を開催します。この機会を通じて、環境にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。

日時	2月23日(木・祝) 9:00～12:00
集合解散場所	キング京都ビル前(河原町八条西入る北側)
見学先	さすてな京都(京都市南部グリーンセンター環境学習施設)
対象	区内在住又は通勤・通学の方(小学生以下は保護者同伴に限る。車いす等の利用者は補助者要)
定員	20名(抽選)
費用	無料
申込	1月20日(金)～2月3日(金)に、①代表者の氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④同伴者人数 ⑤同伴者全員の氏名(ふりがな)をお伝えください。FAXの場合は、イベント名をご記入ください。



市情情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
電話 8:00～21:00 FAX 24時間(年中無休)

みんここ
☎661-3755 FAX 661-5855
※おかけ間違いにご注意ください。

みんここ
京都いつでもコール 検索

㊟=南エコまちステーション(☎366-0188)

食育セミナー 「今日から役立つ栄養学～ビタミン・ミネラル編～」

私たちの体は、食事から得るさまざまな栄養素によってつくられています。今回はその中から「ビタミン・ミネラル」をテーマとし、健康づくりに役立つ知識を分かりやすくお伝えします。

日時 1月25日(水) 10:00～12:30
場所 保健福祉センター 1階 栄養指導室(ヘルスピア21内)(受付:区役所3階 ⑥番窓口)
内容 講話「ビタミン・ミネラルのはたらき」調理実習「野菜たっぷりメニュー」試食
対象 区内在住の18歳以上の方
費用 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
定員 12名(先着順)
申込 1月16日(月)～23日(月)に電話又は窓口で

メニュー

- ◇ごはん
- ◇キャベツのホイコーロー風
- ◇野菜のマリネ
- ◇和風カレースープ
- ◇いちごのミニチーズケーキ

※メニューは変更になることがあります



㊟・㊟=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑥番窓口)

イオン洛南&南区役所 コラボ企画 みなみな元気第34弾!

「ひざ痛・股関節痛を予防するエクササイズ」

ひざ痛・股関節痛を改善するストレッチや筋トレをお伝えします!

日時 1月24日(火) 14:00～15:00 (13:40より受付開始)
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場
費用 無料
定員 15名(当日先着順)
※飲み物、マスクをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。
㊟=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑥番窓口)



「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場

「健康測定会」

日時 1月17日(火) 10:00～17:00
場所 イオンモール京都桂川 1階 竹の広場
内容 骨密度の測定 費用 無料
申込 前日までに電話で
㊟・㊟=久世地域包括支援センター(☎933-5787)



お茶のいただき方教室

日時 2月27日(月) 14:00～16:00
場所 区役所AB会議室・和室(ヘルスピア21内)
内容 茶道裏千家の先生をお招きし、お茶をいただく際の基本的な作法について楽しく学びます。
講師 見保宗定氏(裏千家) 対象 区内在住又は通勤・通学の方
定員 10名(先着順) 費用 500円
申込 1月16日(月)～2月3日(金)に電話又は窓口で
㊟・㊟=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎681-3417・1階⑧番窓口)



「南区役所ホームページ」 バナー広告掲載を募集中です!

月額3,000円
年間アフェース数1万件以上!

