

祥豊小学校の児童が花いっぱい運動に参加

11月9日(水)、JR西大路駅前の「YouYouパーク西大路」で、祥豊小5年生と「西大路駅周辺を美しくする会」の方々による花壇の植替えが行われました。
同会では、地域の清掃活動や花壇の手入れを行っておられます。興味のある方は、ぜひご参加ください。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

「人権の花」運動・児童に水仙の球根を贈呈

10月6日(木)、凌風小中学校で、人権擁護委員による「人権の花」運動の球根の贈呈式が行われました。
この運動は、水仙の球根を育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権を尊重する気持ちを育ててもらうことを目的に実施しています。

市民スポーツフェスティバル

11月3日(木・祝)、第34回市民スポーツフェスティバルが西京極総合運動公園で開催されました。
今年も新型コロナウイルス感染症防止のため規模を縮小しての開催となりましたが、各会場はスポーツを楽しむ方々の熱気があふれていました。わかさスタジアムで行われた壮年ソフトボール大会では、南区代表の唐橋体振が西京区代表の桂川体振と決勝で対戦。19対0で勝利し、見事4連覇を達成しました。
他の会場では、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ、親子ジョギング大会のほか、スクエアポッチャとモルックの体験会も行われ、秋晴れのもと、「スポーツの秋」を満喫する一日となりました。

お知らせコーナー

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) F:681-5513
●開庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前・東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX:691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 14名(先着順)
申込 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日15:05まで)
予約専用電話☎632-8171又は窓口で ※1月4日(水)の申込は、12月26日(月)~28日(水) 9:00~17:00、当日9:00~15:05
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

行政相談委員による行政相談

日時 12月21日(水) 13:30~15:30
場所 京都アパシティ1階特設会場
☎=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

行政書士による困りごと相談

日時 12月22日(木) 14:00~16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
☎=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

司法書士による登記・法律無料相談(事前予約制)

日時 1月19日(木) 13:15~15:45
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
申込 当日までに電話で
☎・☎=京都司法書士会(☎255-2566)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 1月5日(木) 10:30~11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談
定員 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

乳幼児歯科相談

日時 12月27日(火) 13:30~14:30(受付時間)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による未就学児の相談
定員 10名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
1月5日(木)	13:30~15:30
1月13日(金)、18日(水)、24日(火)	10:00~12:00

場所 ヘルスピア21内・2階
内容 親子同士の交流 **対象** 乳幼児とその保護者
定員 5組10名(抽選) **費用** 無料
申込 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子様の氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
こちらからも送信いただけます →
定員に達していない場合、当日参加可能

プレママ・パパ教室

日時 1月6日(金) 13:30~14:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事、歯の手入れ(パートナーも参加大歓迎)
対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー
定員 6組(定員を超えた場合は、出産予定日に近い方を優先) **費用** 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」
申込 開催日の1週間前までにメールで。題名「プレママ・パパ教室1月申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名を記入。
メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
こちらからも送信いただけます →
☎・☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

日時 12月21日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊娠中の方
費用 無料(申込不要)
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階③番窓口)

その他

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

日時 2月1日(水)、6日(月)、9日(木) 14:00~16:40
会場 ひと・まち交流館京都2階 大会議室(下京区梅津町)
定員 65名(先着順)
内容 ①区内在住の30歳~74歳で全講座を受講できる方 ②月1回~4回、1時間程度活動可能な方
※その他の条件は問合せ先へ確認ください。
申込 1月17日(火)までに申込書を郵送又はFAXで 〒600-8127 京都市下京区梅津町83番地の1「ひと・まち交流館京都」内
社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 生活支援部 FAX 354-8737
☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589・受付時間 平日9:00~17:00)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F:662-2055
●休館日 毎週月曜日・年末年始(12/28~1/4)
●市バス 南区総合庁舎前・九条大宮

トレーニングジムで運動しよう!

日時 火~土曜日 9:30~21:00(最終受付20:20)
日曜日・祝日 9:30~17:00(最終受付16:20)
内容 年齢や目的に合わせて利用できる様々なトレーニングマシンを完備
対象 15歳以上で健康上問題のない方
費用 620円/1回 ※年齢等により割引あり
持ち物 運動できる服装、上履き用の運動靴

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX:672-9181
●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 12月15日(木) 11:00~11:30
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 1月14日(土) 11:00~11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX:681-3202
●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊び、育児相談など) 1月9日(月・祝)、16日(月) 10:30~11:00
※16日(月)は育児相談なし
●久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX:931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 12月26日(月)、1月9日(月・祝) 10:30~11:00
●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 1月15日(日) 15:00~15:30

年末年始 病院等のご案内

市立病院(☎311-5311) 12/29~1/3は休み(救急外来を除く)

●急病診療所(12/29~1/3は以下の時間受付)

診療科目	場所・連絡先	受付時間
発熱等診療	府医師会館1階(JR二条駅東口南側) ☎354-6021	●共通 10:00~17:00 ●夜間 18:00~24:00
小児科		小児科 18:00~24:00
内科	*当診療所は急病への応急的な診療を行います。 *来院される前にお問い合わせください。	内科・眼科 18:00~22:00
眼科		
耳鼻咽喉科		

●休日急病歯科中央診療所(12/29~1/4は以下の時間受付)

診療科目	場所・連絡先	受付時間
歯科	府歯科医師会口腔保健センター1階(JR二条駅東口北へすぐ) ☎812-8493	10:00~17:00

●新型コロナウイルス関連
きょうと新型コロナ医療相談センター(☎414-5487・無休・24時間対応)
京都市新型コロナ陽性者フォローアップセンター(☎050-3614-9575・無休・24時間対応)

クリスマスフォーラムを開催!

出演団体により、クリスマスにちなんだ楽曲等が披露されます。

日時 12月23日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)(入場無料)
内容 楽器演奏、コーラス、お子様へクリスマスプレゼント(数量限定)
主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

皆様の日頃の文化・芸術活動の成果を披露してみませんか? たくさんのご応募をお待ちしております。

「南区民文化展」への出展

開催日時 令和5年3月3日(金)~6日(月) 9:30~16:30
会場 区役所ホール(ヘルスピア21内)
対象 区内在住又は通勤・通学されている方もしくは区内で活動されている方

分野
◇絵画(日本画、洋画、ちぎり絵など): 横幅が額込みで65cm以内
◇書道: 横幅が額又は軸装込みで65cm以内
◇写真: 四つ切り程度又は横幅が額込みで60cm以内
◇手工芸(手芸、陶芸、彫刻など): 平面作品は50号(116.7cm×116.7cm)以内、立体作品は底面が40cm×40cm以内及び高さが100cm以内
*出展は1人につき1点

費用 無料(搬入・搬出費は自己負担)
申込 申込用紙に必要事項を全て記入し、郵送、FAX又は窓口で
締切 令和5年1月13日(金) 必着

※申込用紙は、南区役所ホームページ又は①番窓口で配布しています。
※代表者がまとめて複数人の申込みをすることはできません。
※申込時点で、作品のサイズを必ず明記してください。

「南区民文化フォーラム」への出演

開催予定 令和5年度(年4回のうち1回のみ出演可)
会場 区役所ホール(ヘルスピア21内)
対象 区内在住又は通勤・通学が区内で活動されている方を含む団体
分野 踊りや楽器演奏、伝統芸能など(演目内容を聞き取りのうえ、選考する場合があります。)
申込 住所・氏名・電話番号・分野を明記し、郵送、FAX又は窓口で
締切 令和5年1月13日(金) 必着
☎・☎=いずれも 地域力推進室(まちづくり推進担当)(〒601-8511【住所記載不要】☎681-3417・FAX:671-9653・1階①番窓口)

7月23日に開催された「親と子の写生会と東寺拝観」の入賞作品!

計89点の作品の中から入賞作品8点が選出されました。

南区文化協議会長賞 田中 よつばさん(吉祥院小3年)
南区民ふれあい事業実行委員会会長賞 小野 悠月さん(上鳥羽小6年)
南区長賞 谷川 雪華さん(唐橋小1年)
東寺賞 寺尾 一葉さん(南大内小6年)
小学校長会南支部長賞 小林 久々里さん(九条塔南小2年)
南区小学校PTA連絡協議会長賞 南出 梨緒さん(祥豊小4年)
あつまれ京わくわくのトピア賞 花岡 咲季さん(唐橋小5年)
イオンモールKYOTO賞 松本 夢加さん(九条塔南小4年)
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

南区産京野菜で健康長寿 九条ねぎをプレゼント!

ネギトバちゃん

上鳥羽で長年農業を営み、市の食育指導員を務めている村田治夫さんが1年半かけ、丹精込めて育てた九条ねぎを5名の方にプレゼントします! 柔らかくほんのり甘味があり、風味の良い九条ねぎは栄養も豊富です!

応募方法 (対象:南区内在住の方)
氏名・年齢・住所・電話番号・紙面への意見・感想を記入のうえ、はがき、FAX又は南区役所のホームページからお申し込みください。
宛先は地域力推進室 九条ねぎプレゼント係へ(12月28日(水)必着、〒601-8511(住所記載不要)、FAX:671-9653)
※当選者には1月初旬にお届けします。ホームページからの申込みはこちら! →
☎=地域力推進室(企画担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場

「お薬のお話し」

日時 12月20日(火) 10:00~15:00
場所 イオンモール京都桂川 1階 竹の広場
内容 薬剤師によるお薬のお話しと相談会
費用 無料 **申込** 当日までに電話で
☎・☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

「南区役所ホームページ」
インターネットから
パンフレットをダウンロードし、
バナー広告掲載を募集中です!
月額3,000円
年間アクセス数1万件以上!